



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

紅磡綜合家庭服務中心

HUNG HOM INTEGRATED FAMILY SERVICE CENTRE

中心通訊

2026年6月至9月



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

目錄

- | | | | |
|---------------|---|----------------------------------|------------------------------|
| 01 | 目錄 | | |
| 02 | 機構簡介/中心服務簡介 | | |
| 03 | 全面使用電子版通訊 | | |
| 最新消息 | | 家長/成年人活動 | |
| 04 | 加入中心Whatsapp 廣播群組 | 23 | 同SEN同氣 — 家長加油站 |
| 05 | 好義心 — 義工招募行動 | 24 | 花心思 • 鬆一鬆 及
情緒管理認知行為治療小組 |
| 特別服務計劃 | | 25 | 好好生活系列 — 婦女互助活動 |
| 06 | 家務指導服務 | 26 | 素養生活 |
| 07 | 少數族裔社區大使試驗計劃 | 27 | 家常小聚(3)(4) 及 自煮家常菜(3) |
| 08 | 婚前輔導服務 | 兒童活動 | |
| 09-10 | 「『寓』樂童行」成果總結 | 28 | 勇氣 Level Up : 魔法裝備 |
| 11-12 | E+兒情好心情 —
兒童情緒社交計劃 | 29 | 情緒探險家 |
| 中心資訊 | | Ethnic minorities Program | |
| 13 | 服務使用者意見報告2025-2026 | 30 | Ocean Park with Fun |
| 14-16 | 中心年度服務報告2025-2026 | 機構資訊 | |
| 17-18 | 中心年度服務主題2026-2027 | 31 | 服務質素標準 |
| 活動剪影 | | 32 | 服務使用者權利 |
| 19 | 「童行守護我做到」填色比賽 | 33 | 歡迎提供意見 |
| 20 | 香港老字號名菜烹飪班 | 34 | 颱風及暴雨警告 / 收集個人資料聲明 |
| 21 | 「逆轉上半場」電影欣賞活動 | 35 | 活動報名及退款程序 / 減免計劃 /
中心開放時間 |
| 22 | 2026奪蛋奇兵Egg-cellent Hunter
挪亞方舟復活節活動 | 36 | 機構各服務單位資料 |
| | | 37 | 兒童之家介紹 |
| | | 38 | 寄養服務介紹 |

If you need an English version, please contact our Duty worker for further assistance.

機構簡介/中心服務簡介



機構簡介

香港青少年服務處成立於1978年，是一間多元化的社會服務機構，在全港多區提供中心服務、到戶服務、學校支援及住宿服務，以滿足兒童、青少年、家庭及長者的不同需求。我們秉持以用者為本的理念，致力以專業精神和承擔的態度服務社群，並持續追求卓越與創新，與持份者攜手共建關愛、和諧及可持續的環境，提升家庭功能，促進個人潛能發展，為社會作出貢獻。

中心服務簡介

服務宗旨

鞏固及強化家庭的功能；幫助家庭增強抗逆力；為有潛在危機的家庭提供協助；幫助家庭面對生活轉變所帶來的挑戰；為處於困難的家庭提供支援和輔導。

申請及退出手續

服務使用者或其親友，可親臨本中心或以電話、書面形式申請服務。本中心亦接受相關專業人士透過電話或書面形式轉介有服務需要人士接受服務。服務使用者如欲退出服務，可向有關社工提出終止服務要求，以便作出安排。

服務對象

主要是鶴園、黃埔東、黃埔西、紅磡灣、紅磡、家維六個分區的家庭及居民。

服務範圍

按地區需要，提供包括預防、支援和治療等一站式服務。
服務層面包括以下三方面：

1

家庭資源服務

例如：諮詢服務、資源閣、義工培訓、教育性小組。

2

家庭支援服務

例如：支援小組、互助小組、家庭教育服務。

3

家庭輔導服務

例如：個人及家庭輔導、治療性小組。



全面使用電子版通訊

本中心誠邀大家一起為環保出分力，亦能透過智能科技，便利查閱活動及接收中心資訊。

你可以瀏覽本機構網站、本中心FACEBOOK專頁或親臨本中心領取通訊。如有興趣透過Whatsapp廣播群組、電郵等電子形式接收下期通訊或其他中心資訊。你可到中心辦理登記或透過以下連結登記。如有任何查詢，請致電2761 1106與中心職員聯絡。



本機構網頁



中心 IG 專頁



中心
FACEBOOK專頁



歡迎加入 中心Whatsapp廣播群組

本中心設有Whatsapp廣播群組，以便向服務受眾定時及即時發放中心的活動及資訊，有興趣人士可按以下步驟作出登記：

- 1 掃描以下QR CODE簽署接收中心推廣訊息意向書，選擇「同意」；
- 2 儲存中心手提電話號碼「6011 5181」；
- 3 打開Whatsapp，搜尋「中心手提」或「6011 5181」，打開對話欄，見到該號碼的頭像是本中心的LOGO，便可以接收中心的資訊。

接收中心推廣訊息意向書



如有安裝困難或疑問，歡迎致電27611106或攜同手機到中心查詢。



好義心 - 義工招募行動

你也可以為弱勢社群及社區出一分力!

只需付出少許時間與心意，就能為他人帶來溫暖與改變
我們誠邀你加入義工行列，與兒童、青少年、家庭及社區連結，
在服務中感受關愛、成長與同行的力量。

義工類別

個人義工



年滿 6 歲或
以上人士即可參加

家庭義工



2 位或以上家庭成員
一起參與，更添溫馨！

服務內容多元化

探訪關懷 | 功課輔導 | 補習 | 幼兒照顧 | 護送行動 | 賣旗及籌款 | 手工藝 | 烘焙 | 烹飪 | 扭氣球 | 家居執拾/維修 | 宣傳推廣 | 身心靈支援 (香薰/瑜伽等) | 專業協助 (攝影、錄影、製作) | 關懷特別群組 (少數族裔、新來港人士、殘疾人士)

無論你的專長或興趣是甚麼，總有一個角色適合你！

立即行動!

有興趣成為義工，請填寫網上登記表格，一起用行動傳遞愛與希望



中心義工登記表
QR CODE

家務指導服務

家務指導員可以從旁指導你：



自我照顧



處理家務



照顧孩子或
其他家庭成員

服務對象：

1. 欠缺料理家務或照顧幼兒經驗的家長。
2. 因身體或情緒狀態而未能應付家務或照顧幼兒的家長。
3. 有需要接替料理家務或照顧幼兒的家庭成員，例如家庭發生事故、家人入院等等。
4. 除上述情況外，個案社工認為基於個案不同原因而需要這項服務的個人及家庭。



費用：全免 **申請途徑：**服務使用者可經個案社工向本中心查詢及轉介。



少數族裔社區大使試驗計劃

Ethnic Minority District Ambassador Pilot Scheme

獲社會福利署資助，本中心增設了少數族裔社區大使服務區內本地及少數族裔的家庭。

Subsidized by Social Welfare Department, Ethnic Minority District Ambassador (EMDA) services was established in our Centre to serve local and ethnic minority families within the service boundary of our centre.

服務包括: Services include:



介紹福利服務及社區資源，
並協助填寫申請表格
Introduce welfare services and
community resources, and
facilitate to fill in application forms



協助提供簡單的傳譯
及翻譯服務
Assist in providing simple
interpretation and
translation services



提供接送服務及家訪
Assist in providing escort
services and home visits



舉辦小組及活動
Conduct groups and
activities

申請方法：向當值社工查詢

How to apply: Contact our intake social worker for inquiries.

如有任何查詢，歡迎致電與本中心當值社工聯絡。

If any enquiries about services, please contact our intake social worker.



婚前輔導服務

婚姻，是伴侶攜手開啟愛情新篇章的起點，共同踏上探索與成長的旅程，同時也會面臨各種挑戰。本中心的婚前輔導服務採用專業工具，FOCCUS 婚前評估 (Facilitate Open, Caring Communication, Understanding and Study) 或 婚前預備/婚後成長評估量表 (Prepare/Enrich Inventory)，協助準夫婦深入了解彼此關係中的優勢與成長空間，為婚姻生活奠定穩固基礎，攜手共建和諧美滿的未來。

服務對象： 居住於紅磡區的準夫婦，需雙方一同參與

服務內容： 1.了解彼此對婚姻的期望及願景
2.鞏固溝通技巧，促進有效互動
3.探索原生家庭關係的動態
4.探討財政、性生活與家庭計劃等議題

服務形式： 1.準夫婦先完成線上評估量表
2.由相關認可資格之註冊社工進行準夫婦面談

服務節數： 共3節(每節約90分鐘)

查詢方式： 請致電中心電話2761 1106了解詳情

備註： 準夫婦需自行支付評估量表的費用

負責人： 李振銘先生(註冊社工)、
陳嘉嘉姑娘(註冊社工)、
孔敬然先生(註冊社工)

**讓我們一同為您的婚姻之旅做好準備，
開啓幸福新篇章！**



「『寓』樂童行」成果總結

日常即學習：

作息本位模式 - Routines-Based model (RBM) 點亮育兒之路

承蒙李國賢兒童基金的資助，本中心順利完成由中文大學及城市大學研究團隊策劃的「『寓』樂童行：嬰幼兒家庭支援計劃2.0」，協助11個家庭完成「作息本位模式」（RBM）計劃。同工透過到宅服務、中心輔導及 Zoom 線上支援等多樣形式，將專業介入無縫融入家庭平凡的作息中。

一 深入家庭：從日常作息看見改變

家長的回饋將 RBM 的成效凝聚為三大核心力量：

1. 幼兒的功能發展：透過融入日常（如戒尿片、自主進食），幼兒不僅建立規律，專注力與參與度亦顯著提升。孩子學會以語言代替哭鬧，在同儕互動中展現更多社交自信。
2. 家長的信心賦權：當家庭面臨突發變動或照顧壓力時，RBM 提供及時的情緒支持與實務技巧，緩解了家長的孤單感，讓育兒轉化為充滿成就感的過程。
3. 環境與網絡優化：計劃透過改善居家安全及物資支援，減輕家庭負擔，並藉由小組活動連結鄰里，構築溫暖的非正式支持網絡。



中心RBM：培養妹妹和哥哥合作

二 專業深耕：推動服務模式的創新

對中心而言，此計劃不僅強化了同工對 0-3 歲嬰幼兒發展的專業敏銳度，更落實了「預防勝於治療」的保護兒童方針。突破傳統以個案管理為主的補救模式，RBM 讓社工的介入更貼近使用者的真實生活。透過臨床督導，同工將經驗轉化為精確的專業判斷，甚至將所學實踐於個人家庭，營造出積極共創、充滿共鳴的團隊氛圍。

總結

RBM不僅是教學，更是「入屋」的全面支援。未來，希望將RBM的十四個作息常規轉化為「家庭功能評估指標」，作為保護兒童及提升家居安全的防線。此外，將介入對象擴大，提供更具針對性的常規指導。



外出RBM：到圖書館培養幼兒坐定看圖書



到宅RBM：引導幼兒發出聲音

主辦



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
紅磡綜合家庭服務中心
HUNG HOM INTEGRATED FAMILY SERVICE CENTRE

資助



兒童事務委員會
Commission on Children

童行有你
WALK WITH KIDS

兒童福祉及發展資助計劃 - 由兒童事務委員會贊助
在此刊物或物品上/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，
並不代表香港特別行政區政府或兒童事務委員會的觀點。



E+ 兒情好心情 - 兒童情緒社交計劃

「兒情和你傾」聲帶短片及歌曲製作小組

以童聲唱出情緒心聲



小組日期：8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8/2026 (共8節, 逢星期三)

小組時間：下午4:30-6:30

錄音日期：待定 (共2節)

地點：紅磡綜合家庭服務中心活動室

內容：

- (1) 兒童學習情緒，以自創歌曲唱出心聲
- (2) 專業導師教授歌唱及創作歌曲歌詞
- (3) 錄音室錄音及拍攝音樂影片

對象：8-12歲對音樂有興趣的兒童 (無需音樂經驗)

名額：8名

費用：全免

負責社工：黃安逸先生 (註冊社工), 鄭蘊妍姑娘 (註冊社工)

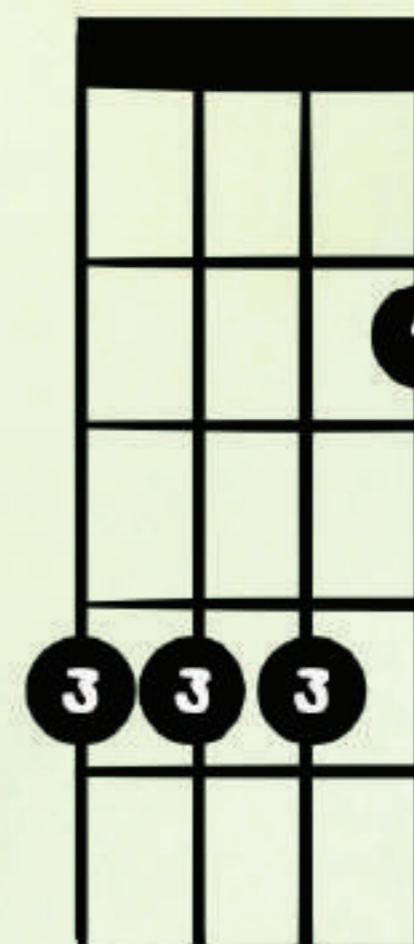
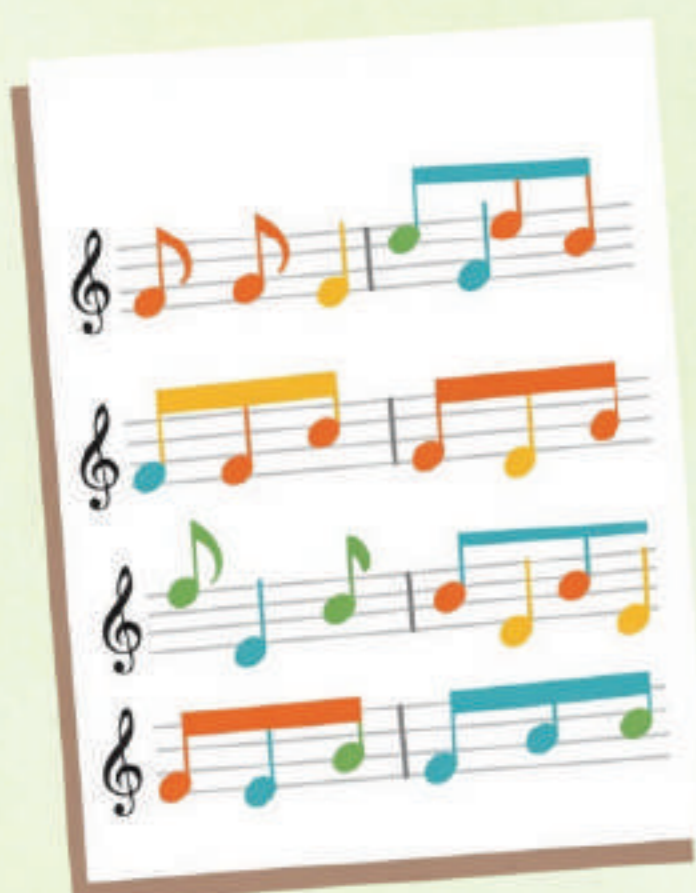
報名：親臨本中心 (紅磡邨紅暉樓地下) 或掃描QR Code網上留位

備註：(1) 參加者須出席小組前訪談

(2) 參加者出席率達70%可獲發參與證書

查詢電話：2761 1106

網上留位



主辦



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
紅磡綜合家庭服務中心
HUNG HOM INTEGRATED FAMILY SERVICE CENTRE

資助



兒童事務委員會
Commission on Children

童行有你
WALK WITH KIDS



兒童福祉及發展資助計劃 - 由兒童事務委員會贊助
在此刊物或物品上/活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，
並不代表香港特別行政區政府或兒童事務委員會的觀點。

E+兒情好心情－兒童情緒社交計劃

治療遊戲為本親子遊戲工作坊

✨ 引入美國新穎手法：建立安全感與健康情緒的鑰匙

Theraplay® 是一種建基於「依附理論」的主導性遊戲治療。

不僅具備治療效果，更能預防情緒問題並促進發展。

由本機構美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師督導設計。

日期：14, 17, 21, 24/7/2026 (星期二和五)

時間：下午6:00-7:00

地點：紅磡綜合家庭服務中心

對象：就讀K1-K3的兒童及其家長

內容：

- 掌握與子女玩遊戲的核心原則與溝通技巧。
- 親身體驗四類核心遊戲，提升互動品質。

名額：4對親子(一位家長和一位兒童)

費用：全免

負責社工：岑穎忻姑娘(美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師督導)

報名：親臨本中心(紅磡邨紅暉樓地下) 或掃描QR Code網上留位

查詢電話：2761 1106

禮物：完成每個工作坊和檢討問卷，將獲線上親子遊戲治療短片

E+兒情好心情-兒童情緒社交計劃: 治療遊戲為本親子遊戲工作坊(登記表)



服務使用者意見報告 2025-2026

收集意見方法

1. 服務使用者座談會日期:2026年1月13日(參加人數:6人)
2. 問卷收集時段: 2025年12月至2026年2月(回收問卷數目:47份)

1 標準六

97.9%服務使用者表示滿意中心有足夠反映意見的渠道，了解中心的服務計劃及給予中心意見。

2 標準十和十二

100%服務使用者同意中心資訊容易獲取，97.9%服務使用者同意申請服務/報名及退出服務的程序是清晰的，有91.5%服務使用者表示如活動有更改時能收到最新的通知。

3 標準十四

100%服務使用者滿意中心在尊重和保障個人私隱方面所執行的措施。

4 服務使用者對中心服務的意見(標準六)

- 4.1 100%服務使用者對中心的服務表示十分滿意和滿意。表示社工都很有耐性、細心，很有經驗並且能提供專業輔導
- 4.2 對家務指導員服務表示滿意
- 4.3 有服務使用者欣賞中心裝修後環境有所改善，乾淨企理和舒適
- 4.4 有服務使用者表示透過在中心參與親子活動、婦女活動中認識到朋友擴闊了她的社交圈子，並且能在活動中感到放鬆
- 4.5 有服務使用者十分欣賞中心所舉辦關於心靈健康、互助小組等活動，希望中心可以繼續舉辦
- 4.6 有服務使用者表示很滿意中心提供的服務，認為社工很貼心、很有耐性，能夠給予很多不同的意見
- 4.7 有服務使用者希望中心可在大堂增設飲水機
- 4.8 就中心裝修期間的服務安排，服務使用者表示滿意

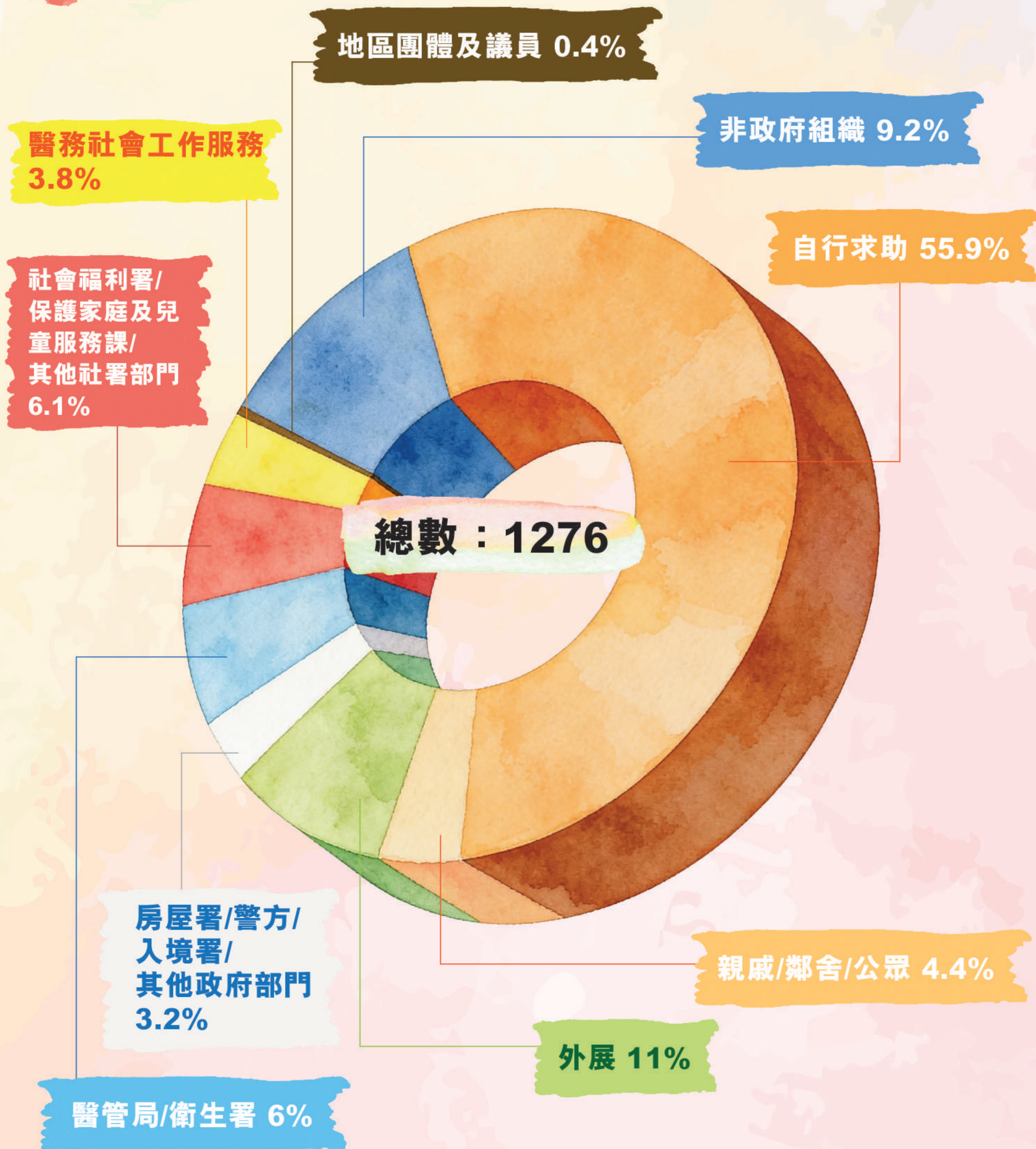
跟進

中心會於周年計劃(2026-2027年度)中與中心社工分享上述服務使用者之意見檢討和制定中心服務。

中心年度服務報告 2025-2026

01.04.2025 - 31.03.2026

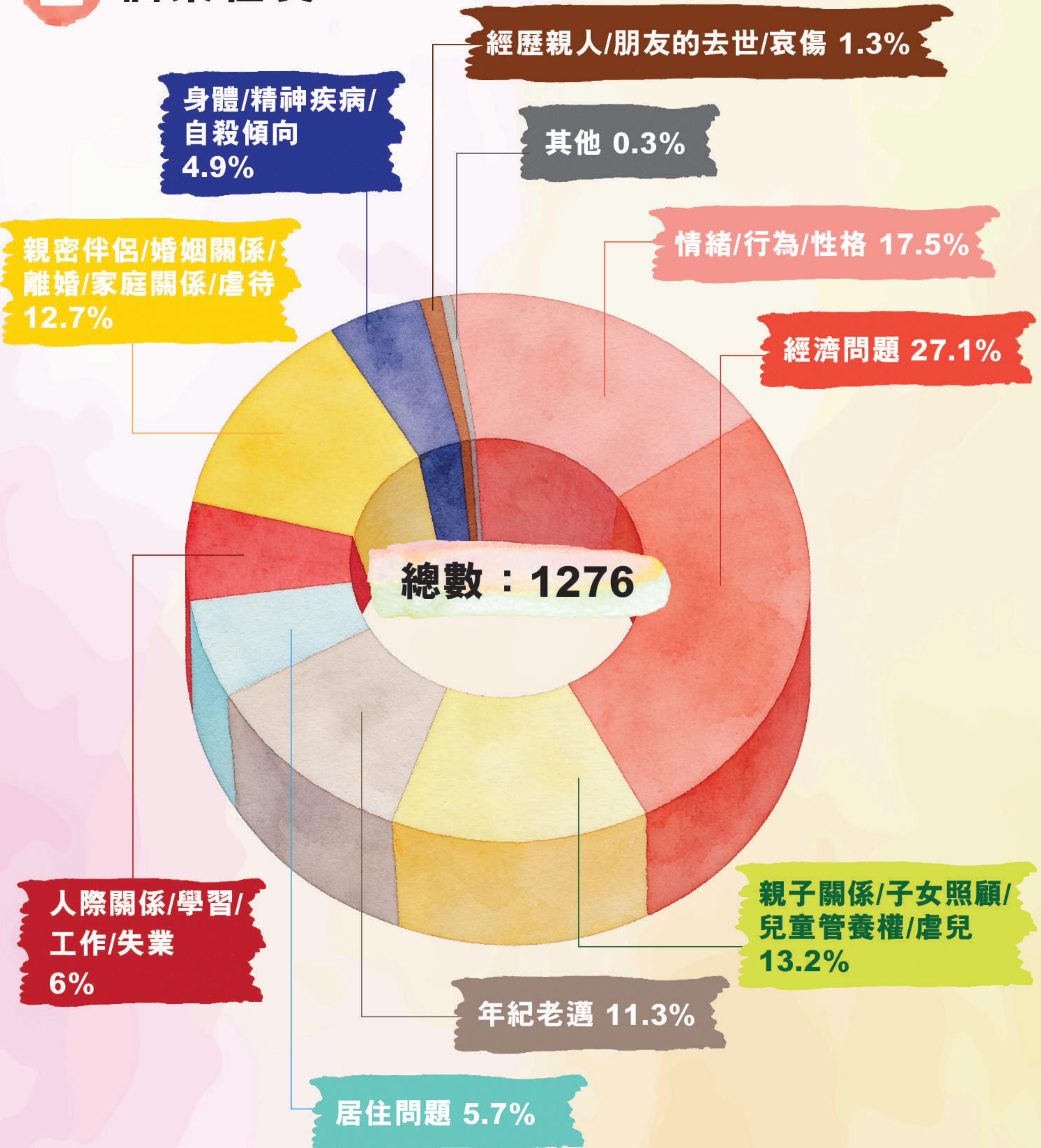
1 個案來源



中心年度服務報告 2025-2026

01.04.2025 - 31.03.2026

2 個案性質



中心年度服務報告 2025-2026

01.04.2025 - 31.03.2026

3 活動及小組

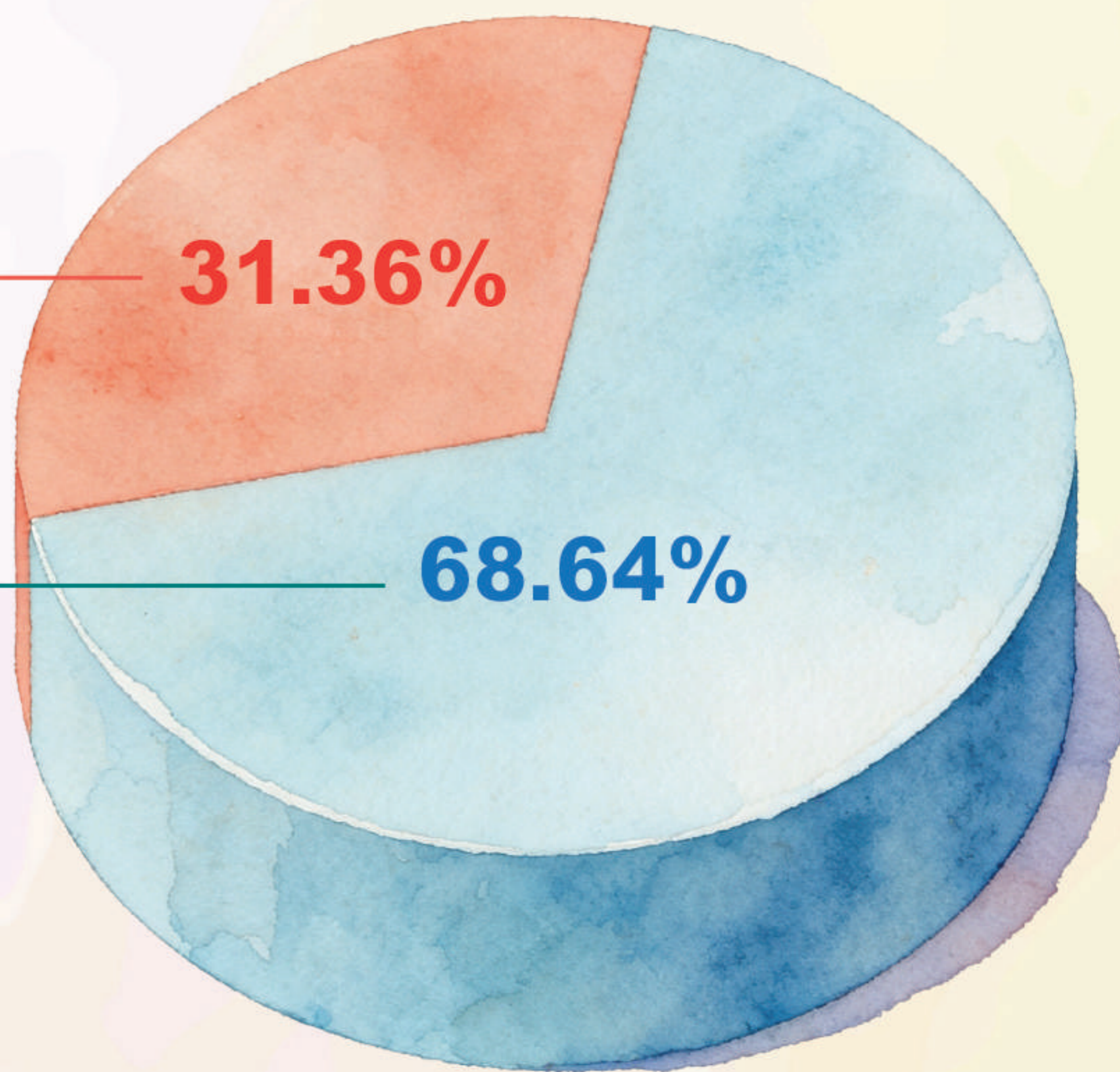
教育性及發展性活動

31.36%

治療性小組/支援性小組/互助性小組/教育性及發展性小組

68.64%

總節數：338節



4 家務指導服務：訓練主題

自我照顧

8%

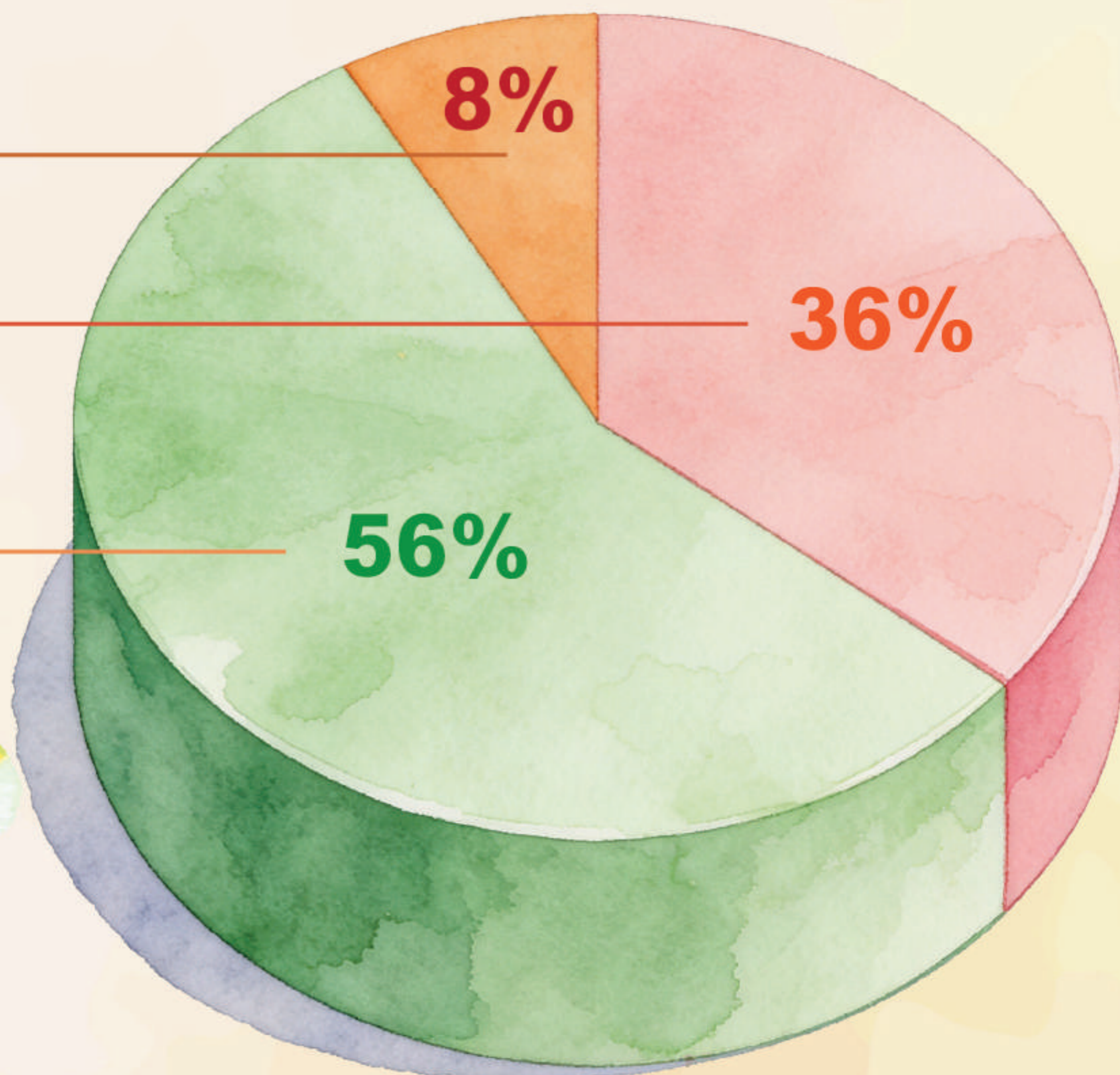
兒童照顧

36%

家庭照顧

56%

總個案數目：25個



2026-2027年度

年度主題

以「家庭為本，社區為伴」
「連結社會，共同合作」的

H

Harmonize families (家庭溝通)

促進家庭成員間正向互動與有效溝通，提升家庭抗逆力與凝聚力。



P

Partner with community (社區結連)

深化與地區持份者協作，包括物業管理處、社福機構、關愛隊、商界，發展共建共融的社區網絡。



中心年度服務主題

的理念，秉承「持守專業，勇於承擔」及服務核心價值，為社區帶來希望(HOPE)



Offer support to carers (支援照顧者)

為家長及主要照顧者提供情緒支援、喘息空間及強化其照顧能力。



Embrace children (守護兒童)

以兒童福祉為首要考慮，促進兒童全面發展，提升兒童自我保護及社區關愛兒童的意識。



「童行守護我做到」 填色比賽

本中心透過填色比賽活動，讓大家發揮創意，宣揚保護兒童的訊息，一起守護兒童成長，共建和諧家庭。衷心感謝所有參加者踴躍參與填色比賽，發揮藝術觸覺和創意，一起宣揚「保護兒童」這個重要的訊息！所有參加者的參賽作品都非常優秀，各組別的得獎者名單如下：

幼兒組



冠軍：魏樂雅



亞軍：梁紫菁



季軍：何柏廷

小學組



冠軍：岑律銘



亞軍：吳烜



季軍：董梓葢

公開組



冠軍：梁曉茵



亞軍：鄧玲蕙



季軍：鍾宛穎



香港老字號名菜烹飪班

本中心獲得香港老字號餐飲食品聯盟的邀請，合辦「香港老字號名菜烹飪班」，並獲香港煤氣公司贊助場地。首場活動於2026年1月29日舉行，並邀得「麥文記麵家」第二代掌舵人麥心睿女士親自教授，帶領二十三位來自基層家庭及特殊學習需要兒童的照顧者，學習烹調該店馳名的雲吞及豬手。麥女士不僅傳授烹飪技巧，更分享父母創業的初心與用心製作食物的理念，讓參加者深刻體會香港老字號背後的人情味與文化價值。透過這次活動，參加者不單能親手製作並品嚐傳統名菜，更能將成果與家人分享，藉著食物與故事增進家庭成員間的感情，同時加深對香港老字號發展的認識，感受到社區的支持與溫暖。「香港老字號名菜烹飪班」不僅是一堂烹飪課，更是一場文化承傳與情感交流的盛事。期待未來的活動能讓更多不同的社會人士受惠！



以下是部份參加者的心聲

中心不斷創新為我們尋找更有趣味的活動！讓我們認識到成為香港老字號其實是實至名歸！

讚賞麥文記麥小姐，無私的奉獻，講解詳盡，手把手教我們製作，非常感激她的熱誠！

講者全心全意教導，把自己最珍貴嘅秘方和技巧都傳給其他人。

承傳製作最優良的產品，不會因為市場價格和競爭有所妥協！

除咗認識到雲吞和南乳豬手的製作技巧外，更加學習到一種匠人精神的堅持！

「逆轉上半場」電影欣賞活動



承蒙永義慈善基金會的贊助，2026年1月17日於荷里活影藝戲院舉行的《逆轉上半場》電影放映活動已順利完成。是次活動約有150位來自本處不同服務單位的基層兒童、青少年、其家人及SEN家庭的服務使用者參與，一同觀賞勵志及有啟發性的電影。以下是一些參加者的分享：「啟發了自己要接納孩子的想法，給予孩子嘗試的空間」、「面對困難時，家長和孩子一起堅持不放棄」。



2026奪蛋奇兵 Egg-cellent Hunter

挪亞方舟復活節活動



沙灘尋蛋親子樂 社區連結顯關懷

承蒙Rainbow Foundation 邀請本處參與在馬灣東灣沙灘及挪亞方舟公園舉辦的復活節親子活動。家庭在沙灘尋蛋、遊玩及參觀挪亞方舟內設施及攤位活動，一同感受濃厚的復活節氣氛。是次活動已於2026年4月3日順利進行，有150位來自紅磡綜合家庭服務中心及守護童行-學前單位社工服務(油尖旺)的兒童及家長參與。本處總幹事李婉心女士參與活動啟動禮，為活動揭開序幕，並由家庭贈送活動紀念品，記錄珍貴時刻。

家長與孩子一同在沙灘尋蛋，需要親子細心觀察、動動手腳、彼此合作。過程中，親子一起互相扶持、欣賞彼此尋蛋的努力、並紀錄下一幕幕溫馨的回憶，共渡親子時光。Rainbow Foundation 連結社會各界贊助豐富獎品，讓親子滿載而歸。

是次活動為本處參與的家庭帶來難忘、寶貴的親子體驗，共享天倫之樂，再次鳴謝所有家庭的積極參與及Rainbow Foundation 贊助，讓這個復活節別具意義。



同SEN同氣

本中心與協基會黃埔綜合青少年服務中心合辦親子平行小組活動：

面對擁有特殊學習需要的子女，家長往往同時要處理學業、情緒、行為及家庭壓力，有時難免感到孤單、無助，甚至懷疑自己的能力。

為了與您並肩作戰，我們特別安排以下親子平行小組。家長透過「家長加油站」讓大家一起分享心聲、學習實用親職技巧及認識社區資源，讓你在照顧孩子的路上，不再躊躇，而是與一群同行者一起勇往前行。

與此同時，兒童活動也同步於另一活動室進行，透過互動遊戲及小任務幫助孩子提升執行功能、強化時間規劃及建立同儕網絡。

日期： 2026年7月18、25日，8月1日（星期六）

時間： 上午10:30 — 中午12:00

地點： 協基會黃埔綜合青少年服務中心

對象： 特殊學習需要兒童(SEN)及其家長

名額： 6對親子

費用： 全免

同SEN同氣 — 家長加油站(家長)

內容：

1. 認識自己，調節情緒
2. 學習實用溝通技巧，提升應對能力
3. 與同路人一起分享、分擔與解難

同SEN同氣 — 執行無難度(兒童)

內容：

1. 提升兒童執行功能，學習更有效組織日常生活。
2. 設計個人化任務提示，加強規劃時間能力。
3. 認識互助支持小夥伴。

備註：*請預先作網上登記，負責社工會隨後致電聯絡，通知前往中心報名。

負責人： 蔡銘儀姑娘 (香港青少年服務處註冊社工) 及 譚靜瑤姑娘 (協基會註冊社工)



同SEN同氣 — 家長加油站
活動網上報名表

花心思 • 鬆一鬆

你是否曾因壓力而感到無法喘息？又是否渴望在急速的生活節奏中找到心靈的綠洲？現在就讓我們一起透過好好感受花的「美好」及「聲音」，從中找回內在的平靜。

- 日期： 2026年7月9、16、23、30日（星期四）
時間： 上午10:30 — 11:45
地點： 本中心
對象： 紅磡區內照顧者
名額： 8位
費用： \$40
內容： 1. 簡單的花藝及手工，包括：乾花、壓花製作
2. 五感體驗

負責人： 鍾美華姑娘（註冊社工）



情緒管理認知行為治療小組

認知行為治療數十年來獲廣泛應用於處理情緒問題，是次小組將應用認知行為治療方法，協助參加者舒緩情緒困擾。

- 日期： 2026年9月1、8、15、22、29日， 10月6日（星期二）
時間： 上午10:00 — 中午12:00
地點： 本中心
對象： 18歲或以上面對情緒困擾人士
名額： 6位
費用： 全免
內容： 1. 透過認知行為治療方法，改善參加者情緒困擾的問題
2. 參加者須出席甄選面試，面試日期及時間待定，成功取錄後方收取費用

負責人： 譚遠良先生（註冊社工）



好好生活系列 - 婦女互助活動

好好生活 慢慢相遇

每個人眼中對於好好生活的定義都不同，好好生活可以是「吃得到」、「睡得到」，又可以是保持自己心境開朗，積極面對人生；亦可以是享受每一個當下，好好陪伴自己。

在這個忙碌的社會裡，我們經常忽略了照顧自己的重要性。我們想邀請您加入我們每個月的聚會，讓我們一起放鬆身心，體驗不同的方法來好好關愛、照顧自己。

日期： 2026年9月9日，10月7日，12月2日（星期三）及待定

時間： 上午10:00 — 中午12:00

地點： 本中心

對象： 居住於紅磡區的女士

名額： 10位

費用： 全免

內容： 1. 探討與生活有關的主題（分享及體驗活動）
2. 學習自我關顧
3. 今季特別內容：劇本殺、「增“高”有負擔」中醫講座、聖誕交換禮物等

負責人： 陳玉銘姑娘（註冊社工）、劉詠珊姑娘（註冊社工）



素養生活

享用素食午餐，認識食物營養，體驗靜觀進食，淨化身心。

日期： 2026年6月9、16、23、30日（星期二）
 時間： 上午11:15 — 下午12:30
 地點： 本中心
 對象： 紅磡街坊
 名額： 20位
 費用： \$40

節數	日期	內容	餐品
1	9/6/2026	認識素食營養	純素飯盒 + 素湯
2	16/6/2026	水果營養小知識	純素飯盒 + 水果
3	23/6/2026	認識新食物金字塔	純素飯盒 + 糖水
4	30/6/2026	靜觀進食	純素飯盒+素湯+水果+甜品

負責人： 梁鎂婷姑娘（註冊社工）、梁嘉怡姑娘（家務指導員）、
 文冠豪先生（活動幹事）

備註： *活動由愛家Loving Hut贊助飯盒，飯盒為純植物vegan，即日新鮮製作，不添加化學色素及防腐劑。

*活動不涉及任何宗教。

*如有食物敏感，請於報名表上註明。



家常小聚

家常小聚能讓參加者減壓及增加人與人交流的機會，食住傾下時事新聞、健康小貼士

家常小聚 (3)

日期：2026年7月14、21、28日，
8月4日（星期四）

時間：上午10:00 — 下午12:30

地點：本中心

對象：18歲或以上人士

名額：10位

費用：\$80

內容：1. 一起食住傾下時事新聞
2. 分享健康小貼士

備註：如有食物敏感，請於報名表上註明。

負責人：梁嘉怡姑娘（家務指導員）、文冠豪先生（活動幹事）

家常小聚 (4)

日期：2026年9月3、17日，10月8、
22日（星期四）

自煮家常菜(3)

一起學習烹煮家常菜，認識更多不同的街坊

日期：2026年9月10、24日，10月15、29日（星期四）

時間：上午10:00-下午12:30

地點：本中心

對象：18歲或以上人士

名額：10位

費用：\$80

內容：1. 學習如何烹煮家常菜
2. 與其他活動參加者分享日常

備註：如有食物敏感，請於報名表上註明。

負責人：梁嘉怡姑娘（家務指導員）、
彭詠儀姑娘（活動幹事）



勇氣 Level Up : 魔法裝備

在面對校園新環境、成長或人際關係挑戰時，兒童的「安全感」是長出勇氣、面對逆境的基石。

本小組將帶領兒童透過藝術元素，製作「魔法裝備」，讓兒童認識情緒，建立安全感，為自己建立一套面對逆境時的勇氣魔法裝備。

日期： 2026年9月9、16、23、30日（星期三）

時間： 下午4:30 - 5:30

地點： 本中心

對象： 小一至小三學生

名額： 8位

費用： \$20

內容：

1. 我的魔法防護罩（認識安全感）
2. 我的身體雷達（認識不安情緒）
3. 我的勇氣之網（尋找身邊的守護者）
4. 我的護身魔法石（建立內在力量）

負責人： 周素芯姑娘（註冊社工）



情緒探險家

兒童經常發脾氣、不懂得表達負面情緒？往往因為他們不懂得與內心的「情緒怪獸」相處。小組透過用繪本形式、藝術創作及互動小遊戲，讓兒童在輕鬆的氣氛下學懂表達情緒，以正面態度的方法抒發感受。

日期： 2026年7月7、14、21、28日（星期二）

時間： 下午4:30-5:30

地點： 本中心

對象： 5歲至7歲兒童

名額： 8位

費用： \$20

內容：
1. 繪本故事
2. 藝術創作
3. 互動小遊戲

負責人： 張婷姑娘（註冊社工）



Ocean Park with Fun

Summer vacation is coming – it's time to play, explore and make memories together at Ocean Park! Join us for a fun-filled parent-child day where families can discover amazing marine life, enjoy thrilling rides and share precious moments away from homework and screens. Let's create unforgettable summer memories for your whole family.

Date : 4/8/2026 (Tue)

Time : 9:30am-6:30pm

Location : Ocean Park

Target : EM parents and children

Quota : 50 persons

Fee : \$50 per head (including Admission ticket & transport) (excluding meal)

Content : 1. Enjoy rides and facilities
2. Visit different Aquarium
3. Watch the marine show

Responsible Staff : Ms. CHOI Ming-yee (Registered Social Worker),
Ms. Rizwana (EMDA)



服務質素標準

本機構一直致力為服務使用者提供優質服務，並積極回應社會福利署經詳細檢討後制訂的十六項服務質素標準。現將該十六項標準表列如下，並希望服務使用者繼續提供寶貴意見，使我們能持續不斷地加強及改善服務。

原則一：資料提供

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策及程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

原則二：服務管理

- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準5 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分的守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：對使用者的服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

服務使用者權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見、所需援助及籌款等用途。除了在特殊情況下包括服務使用者的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，否則將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料包括宗旨、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 服務單位將盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位將盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害〔言語上、身體上或性侵犯〕的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

如大家對以上服務標準有任何意見，歡迎聯絡服務主任。

颱風及暴雨警告

有關信號生效下		戶內活動	戶外（水上活動）	戶外（陸上活動）	中心開放
雷暴警告		照常	暫停	按情況而定	照常
黃色暴雨警告		照常	暫停	按情況而定	照常
紅色暴雨警告		照常	暫停	暫停	照常
黑色暴雨警告		暫停（註一）	暫停	暫停	暫停（註一）
一號戒備信號		照常	暫停	照常	照常
三號強風信號		照常	暫停	暫停	照常
八號烈風或暴風信號		暫停（註二）	暫停	暫停	暫停（註二）

註一：除下黑色暴雨警告信號解除後，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註二：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。

如八號烈風或暴風信號於下午六時後除下，中心將繼續暫停開放。

一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

有關所有興趣班及活動若因上述天氣關係而取消，將會安排補堂。如果某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及籌款等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途包括拒收通訊，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處（地址：九龍紅磡紅磡邨紅暉樓地下高層，傳真號碼：2715 4033，電郵：hhc@hkcs.org.hk），費用全免。

拒收直接促銷/ 推廣通知書（紅磡綜合家庭服務中心）

本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名（全寫）： _____ 簽署： _____

聯絡電話： _____ 日期： _____

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，連同支票郵寄報名，或到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭請寫「Hong Kong Children and Youth Services」或「香港青少年服務處」。
2. 所有班 / 組 / 活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向服務主任申請，中心會按個別情況處理。報名者請以準確之款項及自備輔幣繳交所須之報名費用，一千元紙幣恕不接受。歡迎以支票繳付相關費用。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款。參加者須於獲通知後兩星期內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。參加者自行缺席，則不予以補堂或退款。
5. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署之同意書，否則本中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

減免計劃

中心設有為經濟困難及綜援家庭人士收費減免計劃，有需要人士可憑有效證明文件申請個別活動一次性的活動減費。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

中心開放時間

時間/星期	一	二	三	四	五	六
早上9:00 — 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00 — 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	*
下午5:30 — 晚上8:00		✓			✓	

中心於星期日及公眾假期暫停開放

*每月第一個星期六會延長開放時間至下午5:30

機構各服務單位資料

單位資料	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務 紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
兒童之家服務	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
留宿幼兒中心 小麥田-留宿幼兒中心	新界屯門欣寶路10號菁田邨菁信樓1樓	2750 8468	2409 9950
學前單位社會工作服務 守護童行-學前單位社工服務(沙田)	新界沙田鄉事會路138號 新城市中央廣場第1座17樓1712室	2366 2849	2366 0230
守護童行-學前單位社工服務(油尖旺)	九龍旺角塘尾道25號俊蓄旺角8樓A及B室	3105 3200	3590 6311
小荳苗學前兒童課餘託管中心	新界沙田馬鞍山保泰街16號 We Go Mall商場2樓202C舖	2601 3338	2601 3328
到校學前康復服務 小海星-到校學前康復服務	新界葵芳興芳路223號新都會廣場二座 辦公大樓12樓1201室	2366 7222	2366 7262
長者社區照顧服務 沙田綜合家居照顧服務中心 沙田綜合家居照顧服務中心 (體弱個案服務) 大埔綜合家居照顧服務中心 樂伴 — 長者社區照顧服務券 欣安長者日間護理中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室 新界沙田安耀街2號新都廣場801室 新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室 新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室 沙田馬鞍山恆智街3號欣安邨欣安商場(第2期)3樓	2640 1008 2717 8055 2667 7616 2667 7616 2710 2900	2683 5345 2376 3736 2661 9648 2661 9648 2710 7818
綜合青少年服務中心 賽馬會大埔綜合青少年服務中心 賽馬會天平綜合青少年服務中心 賽馬會麗城綜合青少年服務中心 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心 賽馬會恒安綜合青少年服務中心 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室 新界上水天平邨天明樓地下105-113室 新界荃灣麗城花園第一期第三座平台 九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓 新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓 新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2653 8514 2679 7557 2414 8283 2356 2133 2642 1555 2668 2138	2638 5370 2671 2206 2412 3570 2334 9963 2643 0476 3125 4677
兒童及青少年中心 成和青少年中心	香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
課餘託管服務 大元課餘託管服務中心	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務 新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
學校社會工作服務	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務 大埔地區青少年外展社會工作隊 馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室 新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓	2667 7780 2328 6903	2667 7149 2328 6523
深宵外展服務 星鳥計劃 — 青少年深宵外展服務(大埔及北區)	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心 心弦成長中心	新界荃灣大河道99號99廣場11樓01-05室	2402 1010	2614 2695
網上青年支援服務 — 微^_^米網上青年支援隊	沙田鄉事會路138號新城市中央廣場二座1719室	3615 8331	3020 6224



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

申請成為兒童之家家長
可聯絡本機構
機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
電郵：sghfc@hkccys.org.hk

給孩子一個溫暖的家



歡迎申請成為
兒童之家家長

朱Auntie (兒童之家正家長)：
家舍家長在照顧兒童時，會化身成不同角色去緩和種種問題，如：導師、摯友、護理員、偵探、調解員等等，在配合兒童及當刻情境所需，擔當那些角色，有時雖感吃力，但從中可協助兒童解決疑難，令雙方關係更為密切，故亦樂此不疲。陪伴兒童成長的這些年，我和先生都很注重兒童們待人接物應有的言詞及態度，經常在這方面教導他們，特別是情緒管理。另除了學業上的關注，其身心健康至為重要。我們希望家舍生活可以留給兒童一個美好的回憶。並且，在居住期間能使他們的德智與日俱增，充分發揮上天賦予的才華，將來可回饋社會。

	正家長	代家長
理想條件	已婚夫婦	不限
	申請人夫婦	申請人
	須成熟穩重，無不良嗜好、喜愛孩童和具備管教兒童經驗及能力	
職責	中五或以上程度能操流利廣東語	
	1. 照顧8-9名年齡由4至18歲兒童之行為、學業、起居生活、安排活動。	2. 平均每個月工作12-13天或按雙方協議，需留宿。
	2. 平均每星期工作五天半，需依更期休假。	
3. 夫婦均需留宿，配偶能於工餘時間參與照顧及教導兒童。		
薪酬	月薪為\$22,145起，另加每晚工作津貼\$360 配偶每月可獲\$9,707額外津貼。	日薪\$1,020至\$1,557(按經驗而定)，另加每晚工作津貼\$360

我們誠意邀請您成為兒童之家家長。
如您有興趣申請為兒童之家家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137** 或電郵 sghfc@hkccys.org.hk，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為兒童之家家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭

我們是一家

理想寄養家長：

- ♥ 喜愛兒童、有照顧兒童的經驗及能力
- ♥ 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- ♥ 有管教及培養兒童的適當態度及技巧
- ♥ 具小學或以上教育程度
- ♥ 身體健康及情緒穩定
- ♥ 家庭生活愉快安定
- ♥ 經濟狀況穩定
- ♥ 家居環境安全整潔有足夠的居住空間
- ♥ 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- ♥ 願意接受社工的調查及督導



寄養家長津貼

♥ 寄養兒童生活津貼

♥ 寄養服務獎勵金

♥ 寄養兒童入住津貼

♥ 若照顧6歲以下或特殊需要的兒童，

另有額外津貼。




有興趣了解或申請成為寄養家長，

請致電  2750 7913或

 電郵至 sghfc@hkcs.org.hk，
與本處寄養服務社工聯絡

www.cys.org.hk



 社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department



九龍紅磡紅磡邨紅暉樓高層地下

Upper G/F, Hung Fai House, Hung Hom Estate, Kowloon



2761 1106



2715 4033



hhc@hkccys.org.hk



中心IG



中心Facebook



機構網頁