



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



2026年1月通訊
非賣品



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

編委會：服務總監李重豪（主席）
寄養服務社工樓凱殷（主編）
活動幹事彭亮軒（成員）

出版：香港青少年服務處
電話：2750 7913
傳真：2755 3137
網址：<http://www.cys.org.hk>
出版日期：2026年1月
印刷數量：250份
版權所有，如有引用，請註明出處
非賣品



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

目錄

目錄

編者的話

機構為本為寄養兒童提供的加強臨床心理支援服務

專業分享

服務報告

幸福中轉站，憑著愛，迎接未來 -
兒童住宿照顧服務嘉許禮2025

寄養兒童生日會

「小兒科，知幾多？」中醫講座

跑步@健康返埋嚟

第四十六屆周年大會暨愛心伙伴嘉許禮

「精靈一點」訪問寄養服務

護兒資訊

生活點滴、活動花絮

寄養家長招募

服務質素標準介紹

鳴謝及意見欄

1

2

3

3-4

5

6

7

8

8

9

9

10

11-15

16

17

18

編者的話

隨著社會各界大力推動保護兒童，《強制舉報虐待兒童條例》已於2026年1月20日生效。我們期望寄養家長為兒童提供一個穩定和安全的家庭環境，定期參與相關培訓，與各界別專業人士攜手合作，讓每位兒童都能在安全快樂的環境中長大。

此外，香港賽馬會慈善信託基金推出「凝伙」計劃，進一步為寄養兒童及其家庭、寄養家長提供支援。內容包括由「軌跡發展經理」推動兒童及青少年個人發展、為適齡青少年提供獨立生活訓練、促進家庭團聚等等。

面對日新月異的挑戰，我們十分肯定寄養家長的辛勞，期望於新一年與大家繼續並肩同行，同時希望各位寄養家長在忙碌的行程中，都能抽出一點時間關心自己的狀態。在此祝各位節日快樂，身體健康，生活愉快！

機構為本為寄養兒童提供的 加強臨床心理支援服務

本處寄養服務獲社會福利署撥款推行「機構為本為寄養兒童提供的加強臨床心理支援服務」，旨在為有特殊需要及等候長期臨床心理服務的寄養兒童及青少年提供及早評估及暫時介入的臨床心理支援服務，服務使用者可經由本機構寄養服務社工進行轉介。



專業分享

父子間的溫柔

臨床心理學家梁雅穎博士

這是一家四口。才剛坐下，媽媽就投訴哥哥在託管班因為沉迷與朋友打機，連中午飯也不吃。父母形容，哥哥十分頑劣，不但半夜偷看父母電話，更試過偷偷課金。哥哥在五歲時，已經被幼稚園老師說他有像青少年的反叛，現在又大了數年，更加教而不善。父母也想過直接把他送往內地寄宿罷了。

我心想，這個家庭是不是已不需要進行心理治療，我們要轉向討論如何安置孩子？

突然間，哥哥弄了在畫畫的妹妹一下，妹妹叫了起來。爸爸忍不住吆喝：「你為甚麼要搞妹妹？進來以後又坐不好，罰你站20分鐘。」

孩子就這麼站着，一動也不動，好像已經習慣了這種責罵。

我被爸爸的語氣嚇了一嚇。剛回過神來，卻覺得這一幕父子互動值得探索。

我問這位爸爸與自己的爸爸（下稱爺爺）的互動是怎樣。爺爺當年長時間工作，他對爺爺也沒甚麼好印象，只記起父子間從不聊天，爺爺從不探問他的事情，只為小事挑剔他。過了這麼多年，他仍記得爺爺挑剔他買的衣服，質疑他兼職後為何夜歸。父子之間，沒有好話說。

我問爸爸，他與爺爺的關係有影響自己與孩子的嗎。他直言自己比爺爺更參與家庭事務。

然而父子之間可以好好對話嗎？「哥哥未出壞行為前可以。」

現在爸爸一責備哥哥，哥哥便呆若木雞，也不回嘴。爸爸見他沒反應，不認錯，就罵得更兇。

這時候，哥哥已罰企完畢，說要去一下洗手間。我問他知道怎麼走

嗎？他輕輕答了句「知道」。我又想起，與這個家庭上次見面時，媽媽見兄妹玩耍吵鬧，叫他們安靜坐一旁，計時二十鐘。我叫哥哥開始按手機計時，他說不可以，要待媽媽發施號令。這個孩子，也不是那麼壞吧。

哥哥從洗手間回來便與妹妹畫公仔，媽媽有時參與，與他們嬉笑。我問爸爸，哥哥與妹妹相處平和，又投入畫畫，你會給予欣賞嗎？爸爸說沒有。

若只有壞行為吸引到大人關注，好行為則不會的話，那孩子只會有更多壞行為。

爸爸願意嘗試，把哥哥叫到眼前，看看他的畫作，又說：「你現在跟妹妹好好相處便很好，我想見的也不過是這樣。」

哥哥繼續站一旁，身體僵化，完全不是接收讚美的樣子。我問爸爸，他的讚美可以溫柔一點，可以比較不像訓話嗎？

他坦白地承認：「我不懂。」自少與爺爺也從來沒有平和的相處。他沒有嚐過這碟菜，現在煮不出來。

我請爸爸再嘗試，這次他走近哥哥，在一旁看他的畫。妹妹是甜心，偶而會吸走了爸爸的關注，父女之間很容易打成一片。反而父子間，總是有種隔漠。爸爸也知道，自己少時很自律，見到哥哥現在完全跟自律拉不上關係，有種「恨鐵不成鋼」。

我們當孩子時，明明知道上一代的管教模式有些不可取，但當自己成了父母，也很容易重覆那一套相處，這不是有意識的行為，這是人際關係模型的延伸。「與孩子好好傾談」、「向孩子表達欣賞」、「了解他的想法」，這是作為父親都有意識想做的事，但怎樣傾談、怎樣表達欣賞、怎樣了解他的想法卻未曾從自己的父親身上體驗過，那塊「父子間好好相處」的肌肉一直失蹤，又可以怎樣發力呢？作為一名女性，父子關係是我這輩子也沒法經歷的，我無法教爸爸怎麼與哥哥溫柔地相處，我只有一些罐頭式的讚美句子用來拋磚引玉。但我相信，這位爸爸既然可以對女兒這麼溫柔，一定是有這一面的，問題只是，如何將這一面向哥哥展現。

父子跟父女，是截然不同的關係，就像母子跟母女一樣，也有完全不同的議題。與自己同性別的孩子，往往很容易被視作自己延伸，有更高的期望，也更容易看不過眼。孩子吸收到父母對自己的失望和不滿，容易內化成「我不夠好」的自我價值感。孩子年紀少，不會直接表達「我價值感低、我不夠好」，但缺乏信心，也會沒有動力去爭取好表現，看起來無欲無求；既然我得不到又不配得到，減少欲望就是最能保護自己的做法。而這位哥哥的不自信，也表現在畫畫時，時常因為不滿意，而刪去草稿。

去到面談尾聲，爸爸也看到，在房間內來來回回收拾畫具的，是哥哥。我想，那個讚美，是重拾父子間溫柔的開始。

這位願意嘗試改變的爸爸，可能是扭轉三代父子互動的轉捩點。這一小步，不只是對孩子的改變，更是對自己童年傷痕的回應，對未來父子關係的重塑。

曾舉辦之活動 (2025年7-12月)

日期	寄養服務活動
21/11/2025	「小兒科，知幾多？」中醫師講座
2/10/2025	寄養家長服務前培訓(單元二)
14/8/2025	跑步@健康返埋嚟
3/8/2025及10/8/2025	寄養兒童生日會 (第二季)
7 - 9/2025	閱讀獎勵計劃
12/7/2025	兒童住宿照顧服務嘉許禮2025
17/1/2026	寄養兒童生日會 (第三季)

活動預告 (2026年1-3月)

日期	寄養服務活動
16/3/2026	臨床心理學家講座 - 寄養家長培訓及聚餐
7/3/2026	全家荃心顯關懷盆菜樂
26/2/2026	寄養家長服務前培訓(單元三)

寄養服務統計 (4/2024 - 9/2024)

服務檢討問卷顯示 100% 寄養兒童滿意本處寄養服務提供的生活／服務。服務使用者對本單位執行服務質素標準 6,10至16沒有其他意見。

機構為本為寄養兒童提供的加強臨床心理支援服務統計 (4/2025-9/2025)過去半年，臨床心理學家提供之個案服務次數為 111 節



兒童住宿照顧服務嘉許禮2025已於去年7月12日順利舉行。本年度主題為「幸福中轉站，憑著愛，迎接未來」，感謝寄養家長作為兒童成長路上的幸福中轉站。

當日活動十分豐富，寄養服務為大家帶來律動表演，兒童配合導師的指揮以及精心準備的服裝，令現場參加者眼前一亮！我們亦鼓勵寄養兒童擔任司儀、紀念品製作等等不同崗位，給予他們不同的體驗，讓他們發揮所長。

嘉許禮由社會福利署署理沙田區福利專員關善之女士擔任主禮嘉賓，嘉賓們均讚賞兒童悉心準備及參與活動，以及本處同工對兒童的照顧和付出。

本處衷心感謝各合作伙伴和義工團體一直鼎力支持，令兒童獲得合適資源，支援他們安穩成長。

寄養兒童生日會



在圓玄學院副主席湯修齊先生BBS,MH,太平紳士贊助下，本年度第二季兩場寄養兒童生日會於2025年8月順利舉辦。兒童及寄養家人在輕鬆愉快的氣氛下享用豐富美食，並在職員帶領下踴躍玩遊戲！

所有兒童都值得被重視，生日會讓每位寄養兒童都有機會成為主角，與寄養家庭成員一起慶祝人生重要的日子。如寄養家長之親友有興趣加入成為寄養家長，也歡迎一起參與，親身感受照顧寄養兒童的實況。



「小兒科，知幾多？」 中醫師講座



寄養兒童來自不同背景，處理過敏反應例如鼻敏感、濕疹等等常令照顧者絞盡腦汁！我們於2025年11月21日邀請註冊中醫楊澤琪醫師

為寄養家長解答關於各類過敏反應的疑難，並提供轉季簡單保健小貼士。楊醫師提醒各寄養家長，預防比治療更有效，鼓勵大家為兒童安排合適的體育活動，增強抵抗力。



跑步@健康返埋嚟



夏日炎炎，最適合做運動出一身汗，深受小朋友歡迎的運動班「跑步@健康返埋嚟」又來了！我們於8月在天水圍區為一群活力十足的兒童舉行運動班，由專業教練帶領兒童，精彩活動包括集體遊戲及各種體育競技。兒童可在過程中舒展筋骨、強身健體、學習與同儕社交以及「比賽第二，友誼第一」的精神。我們亦希望從中培養兒童做運動的興趣。

第四十六屆周年大會暨 愛心伙伴嘉許禮



本處「第四十六屆周年大會暨愛心伙伴嘉許禮」於2025年11月13日順利舉行。除了向各合作伙伴報告本處在過去一年的發展，我們亦對贊助機構及義工團體在過去一年的付出表達衷心謝意。感謝各機構及團體踴躍支持我們舉辦不同的活動，亦在活動中擔任義工，讓兒童有多方面的發展。

「精靈一點」訪問寄養服務

本處寄養服務獲得社會福利署邀請，於2025年7月29日出席香港電台第一台《精靈一點》節目，由寄養服務社工李石平姑娘及本處督導的寄養家長龍太分享寄養服務的理念與寄養家庭的故事。訪問中，李姑娘介紹了寄養服務的運作模式及支援措施，而寄養家長亦真摯地分享照顧寄養兒童的日常點滴與心路歷程，讓聽眾感受到寄養家庭的愛與堅持。

透過今次訪問，我們希望提升公眾對寄養服務的認識，鼓勵更多有心人士加入寄養家庭的行列，為有需要的兒童提供一個充滿關愛的成長環境。感謝社會福利署及香港電台提供寶貴平台，讓我們的服務與故事得以傳播，也讓社會知悉寄養家庭的無私付出。



護兒資訊

《強制舉報虐待兒童條例》將於2026年1月20日正式生效。

條例指明，屬社會福利界、教育界及醫療衛生界等25類專業人員，於工作期間需履行法定責任，向有關當局舉報懷疑嚴重虐待兒童個案。

讓我們重溫一下，虐待兒童的定義：

◆ 身體虐待

指任何非意外造成的身體傷害或痛苦（包括使用暴力、下毒、使窒息、灼傷等等），使兒童身體功能缺失或損毀

◆ 精神虐待

指危害或損害兒童情緒或智力發展的重複行為、態度模式或極端事件，例如唾棄、恐嚇、孤立、剝削/利誘、漠視兒童的情緒需要等，對兒童的行為、認知、情感或生理功能造成長遠損害。

◆ 性侵犯

指牽涉兒童的非法性活動，或該兒童不能作出知情同意的性活動，包括直接或間接對兒童作出性方面的利用或侵犯（例如製作色情物品）。

◆ 疏忽照顧

指嚴重或重覆忽視兒童的基本需要，以致危害或損害兒童的健康或發展。

* 身體方面（沒有提供必需的飲食、衣服或住所、沒有避免兒童身體受傷或痛苦、缺乏適當的看管或獨留兒童在家）

* 醫療方面（沒有提供必需的治療、誤服藥物）

* 教育方面（沒有提供教育）

寄養家長作為兒童的日常守護者，你們的觀察及配合對保護兒童至關重要。如遇上兒童懷疑受虐的情況，請即與寄養服務社工或轉介社工聯絡。

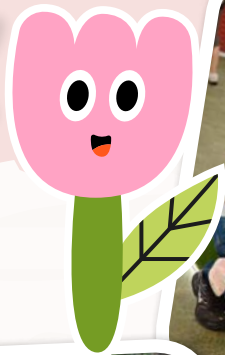


生日快樂

生活點滴



生活點滴



發展才能



愛心捐贈



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入
成為寄養家庭

我們是一家

理想寄養家長：

- 喜愛兒童、有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培養兒童的適當態度及技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟狀況穩定
- 家居環境安全整潔有足夠的居住空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導



寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼
- 寄養服務獎勵金
- 寄養兒童入住津貼
- 若照顧6歲以下或特殊需要的兒童，

另有額外津貼。



有興趣了解或申請成為寄養家長，

請致電 2750 7913或

電郵至sghfc@hkcs.org.hk
與本處寄養服務社工聯絡



www.cys.org.hk



服務質素標準介紹

為確保服務質素，本機構依據社會福利署的指引，訂立十六項服務質素標準，如對以下資料有任何意見，可向寄養服務社工或服務總監反映。

服務質素標準(一)

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

服務質素標準(二)

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程式。

服務質素標準(三)

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

服務質素標準(四)

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

服務質素標準(五)

服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

服務質素標準(六)

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

服務質素標準(七)

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

服務質素標準(八)

服務單位遵守一切有關的法律責任。

服務質素標準(九)

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

服務質素標準(十)

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

服務質素標準(十一)

服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

服務質素標準(十二)

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

服務質素標準(十三)

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

服務質素標準(十四)

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

服務質素標準(十五)

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

服務質素標準(十六)

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

鳴謝

多謝以下熱心人士贈送不同物品/提供服務予寄養兒童：
(排名不分先後)

🎁 小蜜蜂慈善基金

🎁 圓玄學院

🎁 湯修齊先生 BBS, MH, 太平紳士

🎁 九龍東區扶輪社

🎁 勵心服務協會

🎁 香港警察隊員佐級協會

🎁 香港警務處輔正義工隊

🎁 Box of Hope

🎁 楊澤琪中醫師

各寄養家長盡心盡力照顧兒童

各界熱心人士贈送的兒童物品，我們已送予有需要的寄養兒童。

意見欄

各位如對本處寄養服務或服務質素標準，包括標準6,10-16有任何意見，可直接聯絡寄養服務社工。如想進一步表達意見，可聯絡寄養服務服務總監，聯絡電話：2750 7913；地址：九龍啟業邨啟盛樓地下4號。
