

主辦機構：



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

資助機構：



撥款及監察機構：



療心之旅

Healing the heart

兒童及青少年情緒健康計劃



計劃簡介

本計劃由香港交易所慈善基金透過香港公益金撥款資助，為9至14歲有情緒需要的兒童及青少年提供「**及早辨識、及早介入、家庭為本**」的情緒健康支援服務。計劃推展為期三年，由2023年6月至2026年5月。

計劃目標

- 提升青少年對情緒的覺察，減低他們受情緒困擾的程度。
- 及早辨識受情緒困擾的青少年，並及早介入建立他們身心靈健康。
- 以家庭為本，舒緩照顧者的壓力，提升家庭支援網絡。
- 為教師及青年工作者提供精神健康培訓，有助及早識別受情緒困擾的青少年。

服務地區

- 新界東(北區、大埔區及沙田區)

服務對象

- 9-14歲的青少年
- 家長
- 教師、青年工作者
- 社區人士

服務收費

全免



服務架構



服務內容

青少年



- 情感教育工作坊
- 治療小組（情感教育、靜觀體驗、社交發展）
- 學生情緒輔導服務
 - 個案輔導(包括青少年及其家長)
 - 資助約見心理治療服務(如有需要)
 - 精神科醫生或心理治療服務轉介(如有需要)

家長



- 關注子女精神健康工作坊
- 支援小組(家全圈家長教養、靜觀家長教養)

青少年及 家長



- 親子共同活動，建立情感連繫
(親子營會、親子烹飪、親子聚餐)

教師、 青少工作者



- 關注青少年精神健康專業培訓

機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、長者社區照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管服務、兒童及青少年中心、學校社會工作及支援服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、網上青年支援服務、幼兒及家長服務、兒童復康服務及不同特別計劃。

查詢

如有查詢，歡迎與計劃社工聯絡：

電話：2679 7557

傳真：2671 2206

地址：上水天平邨天明樓地下105-113室

Email: healingheart@hkccs.org.hk

