



香港青少年服務處
紅磡綜合家庭服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
Hung Hom Integrated Family Service Centre

中心通訊

2025年10月 - 2026年1月



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER
AGENCY



目錄

- 01 目錄
- 02 機構簡介/中心服務簡介
- 03 全面使用電子版通訊

特別服務/計劃

- 04 家務指導服務
- 05 少數族裔社區大使試驗計劃
- 06 婚前輔導服務

中心專題

- 07-08 每道微小 攜手前行
- 09-10 先連繫，後引導 — 協助子女
建立健康的上網模式
- 11-13 婚姻修煉場

活動剪影

- 14 「夫妻性格解碼」工作坊
- 15 「遊『藝』生命之旅」小組

家長/成年人活動

- 16 好好生活系列－婦女互助小組
- 17 至Chill一刻
- 18 家常小聚(1)
- 19 香薰x專注
- 20 「兄弟幫」互助小組之「秋去
冬來跨年每月一聚」
- 21 愛到盡頭 — 免費法律講座
- 22 鬆住教

兒童及家庭活動

- 23-24 暖笠笠過冬 — 冬至聚餐

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

- 25 「芒」裡偷閒親子遊
- 26 海邊走走親子旅行
- 27 Pit+Chill 休息站

機構資訊

- 28 服務質素標準及服務推行情況
 - 29-30 服務使用者權利
 - 31 班 / 組活動報名表
 - 32 家庭活動報名表
 - 33 歡迎提供意見
 - 34 颱風及暴雨警告 / 收集個人資料聲明
 - 35 活動報名及退款程序 / 減免計劃 /
中心開放時間
 - 36 機構各服務單位資料
 - 37 兒童之家介紹
 - 38 寄養服務介紹
- 

機構簡介/中心服務簡介



機構簡介/中心服務簡介



機構簡介

香港青少年服務處成立於1978年，是一間多元化的社會服務機構，在全港多區提供中心服務、到戶服務、學校支援及住宿服務，以滿足兒童、青少年、家庭及長者的不同需求。我們秉持以用者為本的理念，致力以專業精神和承擔的態度服務社群，並持續追求卓越與創新，與持份者攜手共建關愛、和諧及可持續的環境，提升家庭功能，促進個人潛能發展，為社會作出貢獻。

中心服務簡介

服務宗旨

鞏固及強化家庭的功能；幫助家庭增強抗逆力；為有潛在危機的家庭提供協助；幫助家庭面對生活轉變所帶來的挑戰；為處於困難的家庭提供支援和輔導。

申請及退出手續

服務使用者或其親友，可親臨本中心或以電話、書面形式申請服務。本中心亦接受相關專業人士透過電話或書面形式轉介有服務需要人士接受服務。服務使用者如欲退出服務，可向有關社工提出終止服務要求，以便作出安排。

服務對象

主要是鶴園、黃埔東、黃埔西、紅磡灣、紅磡、家維六個分區的家庭及居民。

服務範圍

按地區需要，提供包括預防、支援和治療等一站式服務。
服務層面包括以下三方面：

1

家庭資源服務

例如：諮詢服務、資源閣、義工培訓、教育性小組。

2

家庭支援服務

例如：支援小組、互助小組、家庭教育服務。

3

家庭輔導服務

例如：個人及家庭輔導、治療性小組。



全面使用電子版通訊

本中心誠邀大家一起為環保出力，亦能透過智能科技，便利查閱活動及接收中心資訊。

你可以瀏覽本機構網站、本中心FACEBOOK專頁或親臨本中心領取通訊。如你有興趣透過Whatsapp廣播群組、電郵等電子形式接收下期通訊或其他中心資訊。你可到中心辦理登記或透過以下連結登記。如有任何查詢，請致電2761 1106與中心職員聯絡。



本中心 IG 專頁



本機構網頁



本中心
FACEBOOK專頁



接收本中心
推廣訊息意向書



家務指導服務



家務指導服務



自我照顧



處理家務



照顧孩子或
其他家庭成員



服務對象：

1. 欠缺料理家務或照顧幼兒經驗的家長。
2. 因身體或情緒狀態而未能應付家務或照顧幼兒的家長。
3. 有需要接替料理家務或照顧幼兒的家庭成員，例如家庭發生事故、家人入院等等。
4. 除上述情況外，個案社工認為基於個案不同原因而需要這項服務的個人及家庭。

費用：全免 **申請途徑：**服務使用者可經個案社工向本中心查詢及轉介。





服務介紹

Service Introduction

少數族裔社區大使試驗計劃

Ethnic Minority District Ambassador Pilot Scheme

獲社會福利署資助，本中心增設了少數族裔社區大使服務區內本地及少數族裔的家庭。

Subsidized by Social Welfare Department, Ethnic Minority District Ambassador (EMDA) services was established in our Centre to serve local and ethnic minority families within the service boundary of our centre.

服務包括:

Services include:



介紹福利服務及社區資源，
並協助填寫申請表格
Introduce welfare services and
community resources, and
facilitate to fill in application forms



協助提供簡單的傳譯
及翻譯服務
Assist in providing simple
interpretation and
translation services



提供接送服務及家訪
Assist in providing escort
services and home visits



舉辦小組及活動
Conduct groups and
activities

申請方法：向當值社工查詢

How to apply: Contact our intake social worker for inquiries.

如有任何查詢，歡迎致電與本中心當值社工聯絡。

If any enquiries about services, please contact our intake social worker.



婚前輔導服務



婚前輔導服務

婚姻，是伴侶攜手開啟愛情新篇章的起點，共同踏上探索與成長的旅程，同時也會面臨各種挑戰。本中心的婚前輔導服務採用專業工具，FOCCUS 婚前評估（Facilitate Open, Caring Communication, Understanding and Study）或 婚前預備/婚後成長評估量表（Prepare/Enrich Inventory），協助準夫婦深入了解彼此關係中的優勢與成長空間，為婚姻生活奠定穩固基礎，攜手共建和諧美滿的未來。

- 對象： 居住於紅磡區的準夫婦，需雙方一同參與
- 內容：
1. 了解彼此對婚姻的期望及願景
 2. 鞏固溝通技巧，促進有效互動
 3. 探索原生家庭關係的動態
 4. 探討財政、性生活與家庭計劃等議題
- 形式：
1. 準夫婦先完成線上評估量表
 2. 由相關認可資格之註冊社工進行準夫婦面談
- 節數： 共3節（每節約90分鐘）
- 備註： 輔導費用全免，但準夫婦需自行支付評估量表的費用
- 負責人： 李振銘先生（註冊社工）、陳嘉嘉姑娘（註冊社工）、孔敬然先生（註冊社工）

讓我們一同為您的婚姻之旅做好準備，開啟幸福新篇章！





每道微小 攜手前行

在我們的社區中隱藏著許多面臨困難的人士，當中包括獨居長者、智障人士、家暴受害者及被虐待的兒童等。許多時候，我們透過手機或電視才發覺，原來自己的社區裡竟然發生如此悲劇。隨之而來，市民在網上熱烈討論為何沒有人及早識別、介入及改變這些情況。每當面對這樣的情境，我們常感無力，也渴望成為改變的力量，甚至希望能成為一個轉捩點。

事實上，改變不必等到特定的時刻。只要我們隨時留意，便能伸出援手，成為他人的曙光。最簡單的改變，就是主動了解社區的點滴。筆者曾在下班後，於街頭遇見一對母女。母親因為女兒的不聽話而怒火中燒，於是當街責罵她。小女孩在一旁哭泣，這一幕令我不禁關注。我同時感受到母親的辛苦與心急，亦體會到女兒的驚恐與無助。隨後，我進入超市購置日常用品，心中仍然牽掛著那對母女，渴望能給予幫助，卻又擔心自己的介入會被母親視為多事。

當我離開超市時，發現母親依然在責罵女兒，似乎已經過了二十分鐘。心中充滿不忍，我決定了解一下。幸運的是，母親對我的主動關懷並未抗拒，反而向我訴說她的苦衷。我耐心地聆聽，並鼓勵她留意女兒的情緒，意識到她們都需要冷靜下來，否則女兒無法真正接收到母親的訊息。





實際上，我或許並未為她們帶來巨大的改變，只是幫助她們度過了一個情緒的困境。然而，若每個人都能主動關心身邊的人，與鄰居打個招呼，給予一份關懷與安慰，或許就能發現那些不為人知的故事，洞察他們的困難與需求，讓我們的社區變得更加溫暖與關懷。

關懷他人，是需要主動行動。在日常生活中，若您知道某位獨居長者的生活情況令人擔憂，可以主動問候或提供日常協助，如幫忙購買日用品。這不僅能讓他們感受到關懷，更能減少他們的孤獨感。對於懷疑有家暴受害者或被虐兒童的情況，市民應向警方、社會服務熱線、社區服務中心或學校報告，讓專業人士介入，提供必要的支持。

其實，社區內的資源與服務對某些市民來說或許是陌生的，甚至未曾聽聞。而傳統的觀念往往令我們將「家醜事」隱藏，期望自己處理。事實上，每個人都可能在生命的某個階段面對難以獨自承擔的困境，但並非每個人都懂得尋求幫助。因此，從今天起，或許您也可以像筆者一樣，關注身邊的事，關心身邊的人，為他們帶來一份來自鄰里間的溫暖與情感。

作者：鄺苑澄姑娘(註冊社工)





先連繫，後引導 — 協助子女建立健康的上網模式

智能電話為生活帶來不少便利，亦令不少父母又愛又恨。為應對子女沉迷上網的問題，他們往往費盡心力。可惜的是，有時子女對父母的勸導置若罔聞，親子之間的矛盾日漸加劇，衝突一觸即發。

部分家庭因子女過度上網而變得關係緊張，子女對父母的說話充耳不聞，親子之間劍拔弩張。這種僵局日復日、年復年，令原本相親相愛的關係變得互不相讓。當子女情緒高漲時，即使父母的道理多正確也未必能入耳。反之，當父母氣得面紅耳熱時，更正確的道理亦難以向子女傳達。要有效地處理子女沉迷上網的問題，關鍵在於建立親子之間的連繫，讓彼此重新對話、重新理解。若雙方都「收線」，又怎能建立溝通的橋樑？

應對子女過度上網的第一步，宜先聆聽子女的想法。即使未必完全認同子女的立場，耐心聆聽是重啟溝通的重要一步。聆聽之餘，不妨重點覆述子女的說話與情感，讓他們感受到被理解與尊重。此外，嘗試細心分析子女的想法，反思他們背後的需要和困難。他們沉迷上網，或許只是想忘記生活壓力，舒緩蠶食他們身心的不安感覺。若將過度上網歸咎為個人品行問題，往往未能對症下藥，令親子之間的鴻溝加劇。





當彼此能重新建立連繫後，父母可根據子女的年齡及個別情況，與子女一起訂定可行的上網時間安排，例如在特定的條件下，協議每天可上網的時數。對年幼子女而言，更需要在父母的引導下接觸網絡世界，切忌把上網當作安撫子女的工具。同時，父母應多欣賞和肯定子女良好的生活習慣，協助他們建立健康的生活態度。

除了訂定上網的協議外，協助子女培養上網以外的多元興趣亦非常重要，不妨與子女一起經歷上網以外的生活樂趣。這些家庭生活的快樂時光，更會成為將來全家回憶的共同話題，加強親子間的連繫感。而更關鍵的，是父母要以身作則，讓子女從父母身上學習正面及平衡的上網習慣。如問題仍未能改善，請盡早尋求專業支援。

作者：譚遠良先生(註冊社工)





婚姻修煉場

在日常生活中，婚禮常被誤認為是幸福的終點站，實則它只是邁向人生旅程的一個起點。婚姻是一段長久的旅程，需要我們不斷修煉和努力。夫妻關係的質量直接影響孩子的成長與心理發展。良好的夫妻互動不僅能增進彼此的感情，還能為孩子提供穩定、安全的環境，如同孩子成長的肥沃土壤，使他們茁壯成長。

愛人優先

在婚姻中，伴侶的地位不應隨著生活的繁忙而下降。許多人在戀愛時將對方置於首位，但進入婚姻後，卻常常將孩子或其他家庭成員的需求放在前面。穩定的夫妻關係需要重視彼此的需求，定期進行深度交流，強化「二人世界」親密的互動不僅能增進了彼此的關係，還能為孩子營造一個穩定的環境。





接納與包容

每個人心中都有理想伴侶的形象，但現實中伴侶難免有缺點。長久的婚姻需要彼此包容與理解，專注於伴侶的優點，這對穩定夫妻關係至關重要，不但能降低衝突頻率，更能減少將把負面情緒投射到孩子身上，對孩子情感與社交技能的發展起了積極正面的作用。

健康的衝突處理

父母如何處理衝突會對孩子產生深遠影響。如果夫妻能以平和的方式解決問題，孩子便會學會健康處理衝突，這對他們的人際關係至關重要。相反，若父母經常爭吵，孩子可能會感到焦慮，並學會用不健康的方式應對壓力。因此，父母在面對問題時應注意情緒管理，以減少負面情緒對孩子的影響。





創造愛與支持的環境

穩定的夫妻關係能為孩子創造一個安全的成長空間。研究顯示，當父母有良好的溝通和相互支持時，孩子更容易感受到愛與安全感，這有助於他們的心理健康。相反，經常目睹父母爭吵或冷漠的孩子，可能會面臨情緒困擾，影響學習與人際關係。父母良好的關係直接影響孩子的情感、安全感、社交能力和價值觀的建立。讓我們致力創造一個充滿愛與支持的家庭環境，讓孩子在健康的氛圍中茁壯成長，成為自信、有能力的人。

作者：陳玉銘姑娘（註冊社工）



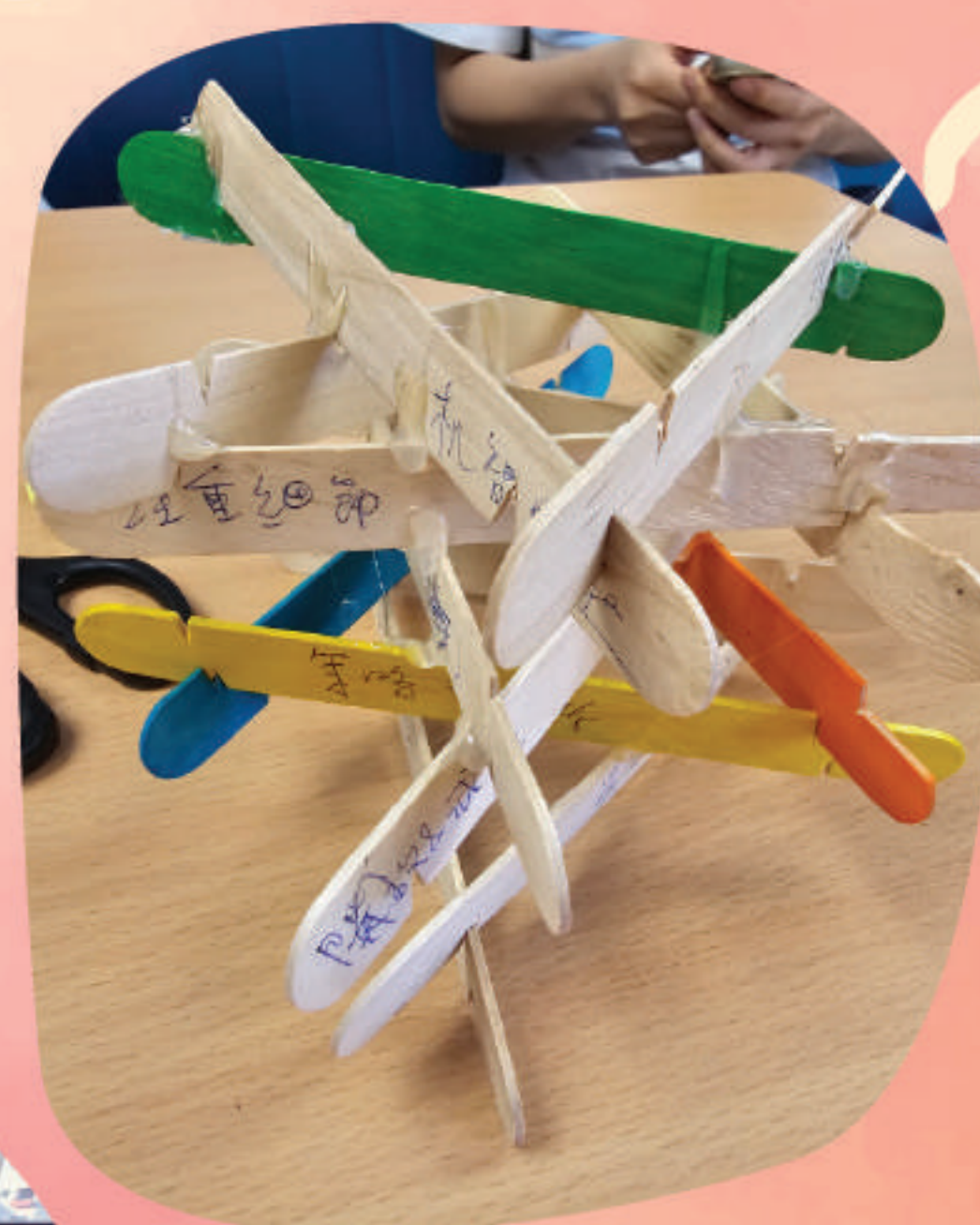
「夫妻性格解碼」工作坊

本中心於今年6月舉辦了「夫妻性格解碼」工作坊。參加者在工作坊中完成性格透視測驗，並透過遊戲及分享等活動認識不同的性格特質、不同性格的需要和不同的溝通模式，從而進一步認識自己及伴侶，明白彼此的特質，從而促進及改善夫婦關係。

活動剪影

參加者心聲：

- 認識自己及伴侶更加多，從而用更合適的方法和對方溝通
- 同伴侶相處嘅quality time (一齊投入活動)
- 活動非常難忘
- 認識相方差異
- 更了解互相性格可避開相處問題
- 從而用更合適的方法和對方溝通





「遊『藝』生命之旅」小組

本中心於今年5月舉辦了「遊『藝』生命之旅」小組。透過藝術創作與園藝活動，一起探索生命的意義，培養正面態度，並提升面對挑戰的抗逆力。在過程中，彼此分享經歷與感受，從中更懂得欣賞生命，增強面對困難的勇氣。



參加者用心製作「生命船」：象徵人生的啟航，細味在不同階段中面對困境的勇氣



創作「生命年輪」：重整並回顧個人成長的足跡，從中汲取力量



最後製作「生命寶盒」：把珍貴的價值與美好回憶細心收藏，承載欣賞生命的態度與元素。



願每位參加者都能帶著這份力量，繼續以正面的態度對生命充滿期盼。



好好生活系列－婦女互助小組

好好生活 慢慢相遇

每個人眼中對於好好生活的定義都不同，好好生活可以是「吃得到」、「睡得到」，又可以是保持自己心境開朗，積極面對人生；亦可以是享受每一個當下，好好陪伴自己。

在這個忙碌的社會裡，我們經常忽略了照顧自己的重要性。我們想邀請您加入我們每個月的聚會，讓我們一起放鬆身心，體驗不同的方法來好好關愛、照顧自己。

日期： 2025年10月15日、11月5日、12月3日(星期三)

時間： 上午10:00 - 中午12:00

地點： 本中心

對象： 居住於紅磡區的女士

名額： 12位

費用： 全免

內容： 1. 探討與生活有關的主題(分享及體驗活動)
2. 學習自我關顧

負責人： 陳玉銘姑娘(註冊社工)、劉詠珊姑娘(註冊社工)

家長／
成年人活動



至Chill一刻

家長／成年人活動

「至Chill一刻」旨在為照顧者提供一個放鬆、喘息與自我照顧的空間，透過香薰療法及感官活動，舒緩長期照顧工作所帶來的壓力與情緒負擔。透過此活動鼓勵照顧者重新連結自己的身心需要，在香氣中尋回平靜與力量。

日期：2026年1月21日(星期三)

時間：上午9:30 - 11:30

地點：本中心

對象：照顧者

名額：10位

費用：\$40

- 內容：
1. 認識不同香薰的功效(如：薰衣草、佛手柑、甜橙等)，調配個人情緒香薰滾珠或噴霧
 2. 結合香氣進行深呼吸與靜觀練習，學習如何在日常中快速回到平靜狀態
 3. 分享日常可行的放鬆方法與自我照顧技巧

負責人：文春花姑娘(註冊社工及英國IFA專業芳香療法治療師)



家常小聚 (1)

家常聊

家常遊

日期：2025年11月4、18日(星期二)

時間：上午10:00 - 下午12:30

地點：本中心

內容：食住傾下時事科技資訊、
健康小貼士

日期：2025年11月11、25日(星期二)

時間：上午10:00 - 下午12:30

地點：待定

內容：認識紅磡鄰近地方、
香港著名景點

對象：18歲或以上人士

名額：10位

費用：\$40(費用包括「家常聊」及「家常遊」共4節活動)

備註：

1. 如有食物敏感，請於報名表上註明。
2. 家常遊將會由本中心出發，乘搭公共交通工具前往目的地，活動結束後返回中心解散，參加者需自付車資。
3. 每節活動內容會因應天氣有所修訂，若有更改，會於活動前一天通知。

負責人：梁嘉怡姑娘(家務指導員)、何子豪先生(活動幹事)

家長／成年人活動



香薰 x 專注

家長 / 成年人活動

研究指出，我們腦部中掌控「嗅覺」的區域，和管理「記憶」的區塊非常接近，且為腦中最早出現的區域。同時，也肯定了香氣可以直接影響我們的心智和情緒。是次工作坊，希望讓家長瞭解孩子欠缺專注力的原因及其處理方法。同時，學習和調配有效提升孩子的專注力和穩定情緒的按摩油，讓家長協助孩提升其專注力，以增強其學習效能。

- 日期： 2025年10月9、16日(星期四)
時間： 上午10:00 - 11:30
地點： 本中心
對象： 家長(孩子就讀小學)
名額： 10位
費用： \$40
內容：
1. 認識容易分心的原因及處理方法
2. 瞭解香薰如何提升孩子的專注力和穩定情緒
3. 親手調配提升專注力及穩定情緒的聞香棒或噴霧乙支
負責人： 文春花姑娘(註冊社工及英國IFA專業芳香療法治療師)



「兄弟幫」互助小組之 「秋去冬來跨年每月一聚」

透過男士一起分享人生經驗，在家庭/工作/社會等角色上的共鳴，協助區內男士建立社交圈子，並以不同專題或興趣交流聚會，分享生活智慧及互相支持，達到調和身心社靈的健康及平衡生活壓力。

日期： 2025年10月21日(星期二)、11月22日(星期六)、
2026年1月23日(星期五)

時間： 晚上7:30 - 9:00

地點： 本中心紅昇樓高層地下活動室

對象： 居住於紅磡區或鄰近工作的男士

名額： 10位

費用： 全免

內容：

- 1.「香薰護理」健康體驗工作坊
認識芳香療法概念和應用，如何療癒身心靈
- 2.「秋高氣爽」遠足郊遊日
詳細地點、路線及時間待定
- 3.「歲晚慶團年」聚餐分享會
一起製作應節食品，回顧舊年，迎接新年

負責人： 黃國維先生(註冊社工)、文春花姑娘(註冊社工及英國IFA專業芳香療法治療師)、梁嘉怡姑娘(家務指導員)

家長／
成年人活動



愛到盡頭 — 免費法律講座

有時婚姻關係須要告一段落，離婚或會是家庭的出路。是次講座將由大律師分享離婚程序及注意事項，設有即場發問時間。有意參加的話，歡迎報名參與。

- 日期： 2025年11月7日(星期五)
時間： 晚上7:00 - 8:00
地點： 本中心 (另設有網上直播。因時間所限，現場參加者於答問環節上可優先提問)
對象： 有意離婚人士
名額： 15位
費用： 全免
內容：
1. 了解離婚程序
2. 認識如何處理資產、撫養權及贍養費的爭議問題
3. 認識如配偶有暴力行為，於離婚時如何保障自己及子女的安全
講者： 周偉雄大律師
(周大律師對本港及內地婚姻法素有研究，曾於內地最高人民法院及律政司舉辦的研討會、內地法律企業及港台節目分享對家事法的心得。)
負責人： 譚遠良先生(註冊社工)



鬆住教



家長 / 成年人活動

「孩子並非不聽話，只是需要你不一樣的教法。」

「鬆住不代表放棄，而是用心聆聽與陪伴。」

我們相信，每個孩子都值得被理解與尊重，而教養的力量是來自連結、耐性與一致性，尤其是教養有自閉症譜系障礙(ASD)及注意力不足/過度活躍症(ADHD)特質的孩子。「鬆住教」為你提供針對ASD及ADHD孩子行為特質的應對策略，同時擴闊「自我照顧」的資源。

日期： 2025年11月5、12、19、26日(星期三)

時間： 上午9:30 - 11:30

地點： 本中心

對象： 教養有自閉症譜系障礙(ASD)或注意力不足/過度活躍症(ADHD)學童的照顧者

名額： 12位

費用： \$30

內容：

1. 瞭解ASD及ADHD的行為特質與情緒需要
2. 管教原則及如何應用於特殊學習需要的孩子
3. 認識及瞭解壓力的訊號
4. 瞭解及體驗情緒舒緩的方法

負責人： 譚遠良先生(註冊社工)、文春花姑娘(註冊社工)



暖笠笠過冬 — 冬至聚餐

俗語有云「冬大過年」，在這重要的日子，當然要與親朋好友聚首一堂，好好享受一頓既開心又溫暖的冬至飯，共同展望新一年的來臨。

- 日期： 2025年12月11日(星期四)
時間： 晚上6:30 - 9:00
地點： 富軒酒家(九龍太子彌敦道750號始創中心5樓)
對象： 居住於紅磡區的低收入家庭
名額： 72位
費用： \$50
內容：
1. 共進晚宴
2. 互動遊戲
3. 抽獎環節
- 負責人： 鍾美華姑娘(註冊社工)、
黃安逸先生(註冊社工)、
何子豪先生(活動幹事)



報名QR code



- 備註：
1. 每家庭最多可報名4位家庭成員參加(只限直系親屬)
 2. 兩歲以下不佔座位者費用全免，須於報名時列明小童年齡及數目
 3. 如希望與其他參加者同坐一席，須於報名時列明，大會盡量安排
 4. 晚宴不含酒精類飲品，請勿自攜飲品
 5. 報名家庭必須介紹1個從未認識本中心的家庭一起參與，如未能介紹，登記者會自動進入後補名單
 6. 報名及介紹的家庭必須領取以下其中一項津貼：綜援/在職家庭津貼計劃/幼稚園及幼兒中心學費減免計劃/中、小學生資助計劃
 7. 是次活動為先到先得，有興趣者可於10/11/2025上午10:00開始掃描 QR Code填寫報名表，並會於18/11/2025或之前曾經 Whatsapp 收到「活動確認訊息」，若未收到有關訊息，代表該活動暫已滿額，登記者會自動進入後補名單
 8. 收到「活動確認訊息」的家庭需於25/11/2025或之前親臨中心繳費，並須於繳費時出示有關津貼證明文件；如未能於限期前到中心繳費及出示相關證明，登記者會自動進入後補名單





「芒」裡偷閒親子遊

香港鹿頸「芒」裏偷閒親子遊，帶你體驗芒草搖曳的療癒之美，享受遠離塵囂的親子時光。

- 日期：2025年11月8日(星期六)
時間：下午2:00 - 6:00
集合及解散地點：賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
活動地點：鹿頸谷埔(旅遊巴接送)
對象：居住於紅磡區的低收入家庭
名額：16位
費用：\$50(會員) \$25(優惠)
內容：
1. 遊覽鹿頸谷埔
2. 親子活動
3. 野餐
負責人：何永妍姑娘(Winnie註冊社工)、陳詠琪姑娘(琪琪註冊社工)
備註：陽光「家」油站成員優先參與，公開報名於2025年11月1日開始。





海邊走走親子旅行

趁著秋風正爽，在週末與家人一起到放鬆一下，親親大自然，感受生活的美好。

日期：2025年12月6日(星期六)

時間：下午2:00 - 6:00

集合及解散地點：賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心

活動地點：大埔海濱公園(旅遊巴接送)

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：16位

費用：免費

內容：
1. 遊覽大埔海濱公園
2. 親子活動
3. 野餐

負責人：何永妍姑娘(Winnie註冊社工)、陳詠琪姑娘(琪琪註冊社工)

備註：陽光「家」油站成員優先參與，公開報名於2025年11月1日開始。



Pit



Chill

休息站



PIT + CHILL 休息站正式要運行啦！

 **17** 10月至12月

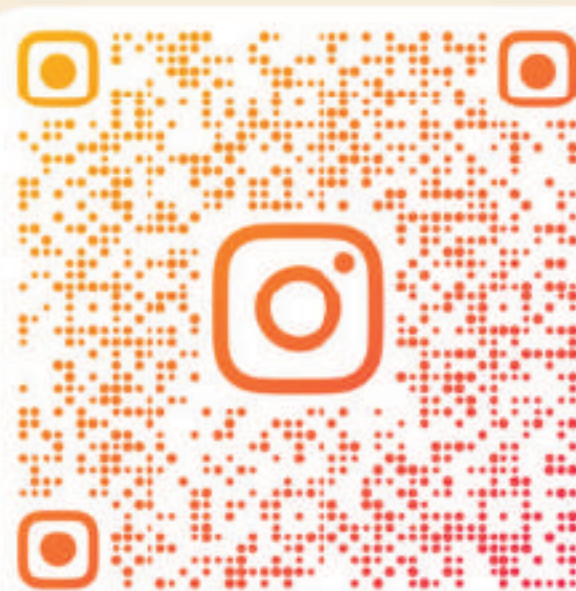
 **逢星期五 4:00P.M.-8:00P.M.**

 **12-24 歲青少年**

如有查詢可找黃詩浩先生(JIMMY註冊社工)、何永妍姑娘(WINNIE 註冊社工)、陳詠琪姑娘(琪琪註冊社工)

 桌遊 |  劇本殺 |  JAM 歌 | 

睇電影 |  SWITCH



@FSCIT_HKCYS

 **想玩咩？**

快啲去 IG 許願啦★

同密切留意我哋中心 IG！



服務質素標準及服務推行情況



服務質素標準及服務推行情況

本機構一直致力為服務使用者提供優質服務，並積極回應社會福利署經詳細檢討後制訂的十六項服務質素標準。現將該十六項標準表列如下，並希望服務使用者繼續提供寶貴意見，使我們能持續不斷地加強及改善服務。

原則一：資料提供

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策及程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

原則二：服務管理

- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準5 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分的守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：對使用者的服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



服務使用者權利

服務使用者權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見、所需援助及籌款等用途。除了在特殊情況下包括服務使用者的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，否則將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料包括宗旨、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。



8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 服務單位將盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位將盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害〔言語上、身體上或性侵犯〕的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

如大家對以上服務標準有任何意見，歡迎聯絡服務主任。



班／組／活動報名表

A. 報名資料

班／組／活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號	正選	後備
1						
2						
3						
4						
5						

合共費用：\$

(由職員填寫)

姓名：

性別：

年齡：

地址：

電話：(手提)

電郵：

教育程度：

(住宅)

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電：

聯絡人：

與參加者關係：

參加者有否對食物敏感？

☐ 沒有 ☐ 有 (請註明：

)

B. 本人明白及同意

- 向香港青少年服務處提供以上個人資料作為與閣下聯繫之用，包括通訊、服務推廣、義工招募及收集意見等。如閣下不同意本機構使用其個人資料，請電郵至hkc@hkccys.org.hk。
- 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告、記錄及培訓用途。
- 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署：

日期：

參加者家長／監護人姓名：

簽署：

日期：

聲明：

(1)為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、健康或體能欠佳，不遵從指示而引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署：

日期：

(2)為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此
本人 (家長/監護人) 同意 (參加者) 參加 貴機構之上述活動。

本人清楚明白上述參加者的身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、健康或體能欠佳，不遵從指示而引致參加上述活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

家長／監護人簽署：

日期：

特別接送安排適用

接送者(a)

，與參加者關係：

聯絡電話：

接送者(b)

，與參加者關係：

聯絡電話：

註： 1.如家長／監護人選擇由指定人士接送參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其身份。
2.如家長／監護人不填寫此部份，即表示同意參加者可自行離開。

中心專用：

職員姓名：

日期：

(上午/下午/晚上)



家庭活動報名表

A. 報名資料

活動名稱：

活動編號：

地址：

電話：

	姓名	關係	性別	年齡	收費	收據編號	正選	後備
1		報名者						
2								
3								
4								
5								

合共費用：\$

(由職員填寫)

參加者有否對食物敏感？

☐ 沒有 ☐ 有 (請註明：)

B. 本人明白及同意

1. 向香港青少年服務處提供以上個人資料作為與閣下聯繫之用，包括通訊、服務推廣、義工招募及收集意見等。如閣下不同意本機構使用其個人資料，請電郵至hkc@hkccys.org.hk。
2. 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告、記錄及培訓用途。
3. 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

C. 聲明：為確保活動順利及安全進行，申請人須填寫此聲明

我聲明：我及我的家庭成員健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我及我的家庭成員因疏忽、健康或體能欠佳、不遵從指示，而引致於參加這項活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

申請人/ 申請人家長/ 監護人姓名： 日期： 簽署：

中心專用： 職員姓名： 日期： (上午/下午/晚上)



歡迎提供意見

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下列表格，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心服務主任及/或以上職級之員工負責處理。

(請於選擇方格✓號並簽署)

本人 ☐ 同意公開意見內容

本人 ☐ 不同意公開意見內容

姓名：

日期：

簽署：

電話：

地址：

請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心。如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡服務主任。

地址：九龍紅磡邨紅暉樓地下

電話：2761 1106

傳真：2715 4033

颱風及暴雨警告



颱風及暴雨警告

有關信號生效下		戶內活動	戶外（水上活動）	戶外（陸上活動）	中心開放
雷暴警告		照常	暫停	按情況而定	照常
黃色暴雨警告		照常	暫停	按情況而定	照常
紅色暴雨警告		照常	暫停	暫停	照常
黑色暴雨警告		暫停（註一）	暫停	暫停	暫停（註一）
一號戒備信號		照常	暫停	照常	照常
三號強風信號		照常	暫停	暫停	照常
八號烈風或暴風信號		暫停（註二）	暫停	暫停	暫停（註二）

註一：除下黑色暴雨警告信號解除後，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註二：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。

如八號烈風或暴風信號於下午六時後除下，中心將繼續暫停開放。

一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

有關所有興趣班及活動若因上述天氣關係而取消，將會安排補堂。如果某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及籌款等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途包括拒收通訊，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處（地址：九龍紅磡紅磡邨紅暉樓地下高層，傳真號碼：2715 4033，電郵：hnc@hkcys.org.hk），費用全免。

拒收直接促銷/ 推廣通知書（紅磡綜合家庭服務中心）

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名（全寫）：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____



活動報名及退款程序

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，連同支票郵寄報名，或到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭請寫「Hong Kong Children and Youth Services」或「香港青少年服務處」。
2. 所有班／組／活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向服務主任申請，中心會按個別情況處理。報名者請以準確之款項及自備輔幣繳交所須之報名費用，一千元紙幣恕不接受。歡迎以支票、八達通、轉數快、Payme繳付相關費用。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後兩星期內憑收據領取退款，否則該按金將撥作慈善用途。
4. 如活動需繳按金，參加者達到該活動可取回按金的標準，便可以退回按金，請參加者於活動完結後兩星期內辦理有關手續，否則該按金將撥作慈善用途。
5. 所有活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。參加者自行缺席，則不予以補堂或退款。
6. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署之同意書，否則本中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

減免計劃

中心設有為經濟困難及綜援家庭人士收費減免計劃，有需要人士可憑有效證明文件申請個別活動一次性的活動減費。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

中心開放時間

時間／星期	一	二	三	四	五	六
早上9:00 — 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00 — 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	*
下午5:30 — 晚上8:00		✓			✓	

中心於星期日及公眾假期暫停開放

*每月第一個星期六會延長開放時間至下午5:30

機構各服務單位資料



機構各服務單位資料

單位資料	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務 紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
兒童之家服務	於九龍及新界區設立9間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
留宿幼兒中心 小麥田-留宿幼兒中心	新界屯門欣寶路10號菁田邨菁信樓1樓	2750 8468	2409 9950
學前單位社會工作服務 守護童行-學前單位社工服務(沙田)	新界沙田鄉事會路138號 新城市中央廣場第1座17樓1712室	2366 2849	2366 0230
守護童行-學前單位社工服務(油尖旺)	九龍旺角塘尾道25號俊蓄旺角8樓A及B室	3105 3200	3590 6311
學前兒童課餘託管服務 小荳苗學前兒童課餘託管中心	新界沙田馬鞍山保泰街16號 We Go Mall商場2樓202C舖	2601 3338	2601 3328
到校學前康復服務 小海星-到校學前康復服務	新界葵芳興芳路223號新都會廣場二座 辦公大樓12樓1201室	2366 7222	2366 7262
長者社區照顧服務 沙田綜合家居照顧服務中心 大埔綜合家居照顧服務中心 欣安長者日間護理中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室 新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室 沙田馬鞍山恆智街3號欣安邨欣安商場(第2期)3樓	2640 1008 2667 7616 2710 2900	2683 5345 2661 9648 2710 7818
綜合青少年服務中心 賽馬會大埔綜合青少年服務中心 賽馬會天平綜合青少年服務中心 賽馬會麗城綜合青少年服務中心 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心 賽馬會恒安綜合青少年服務中心 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室 新界上水天平邨天明樓地下105-113室 新界荃灣麗城花園第一期第三座平台 九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓 新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓 新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2653 8514 2679 7557 2414 8283 2356 2133 2642 1555 2668 2138	2638 5370 2671 2206 2412 3570 2334 9963 2643 0476 3125 4677
兒童及青少年中心 成和青少年中心	香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
課餘託管服務 大元課餘託管服務中心	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務 新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
學校社會工作服務	為全港40所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務 大埔地區青少年外展社會工作隊 馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室 新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2樓	2667 7780 2328 6903	2667 7149 2328 6523
深宵外展服務 星鳥計劃 — 青少年深宵外展服務(大埔及北區)	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心 心弦成長中心	新界荃灣大河道99號99廣場11樓01-03室	2402 1010	2614 2695
網上青年支援服務 一微^_^米網上青年支援隊	沙田鄉事會路138號新城市中央廣場二座1719室	3615 8331	3020 6224



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

申請成為兒童之家家長
可聯絡本機構
機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
電郵：sghfc@hkccys.org.hk

給孩子一個溫暖的家

歡迎申請成為
兒童之家家長

朱Auntie (兒童之家正家長)：

家舍家長在照顧兒童時，會化身成不同角色去緩和種種問題，如：導師、摯友、護理員、偵探、調解員等等，在配合兒童及當刻情境所需，擔當那些角色，有時雖感吃力，但從中可協助兒童解決疑難，令雙方關係更為密切，故亦樂此不疲。陪伴兒童成長的這些年，我和先生都很注重兒童們待人接物應有的言詞及態度，經常在這方面教導他們，特別是情緒管理。另除了學業上的關注，其身心健康至為重要。我們希望家舍生活可以留給兒童一個美好的回憶。並且，在居住期間能使他們的德智與日俱增，充分發揮上天賦予的才華，將來可回饋社會。

	正家長	代家長
理想條件	已婚夫婦	不限
	申請人夫婦	申請人
	須成熟穩重，無不良嗜好、喜愛孩童和具備管教兒童經驗及能力	
職責	中五或以上程度能操流利廣東語	
	1. 照顧8-9名年齡由4至18歲兒童之行為、學業、起居生活、安排活動。	2. 平均每個月工作12-13天或按雙方協議，需留宿。
	2. 平均每星期工作五天半，需依更期休假。	
薪酬	3. 夫婦均需留宿，配偶能於工餘時間參與照顧及教導兒童。	日薪\$1,020至\$1,557 (按經驗而定)，另加每晚工作津貼\$360
	月薪為\$22,145起， 另加每晚工作津貼\$360 配偶每月可獲\$9,707額外津貼。	

我們誠意邀請您成為兒童之家家長。

如您有興趣申請為兒童之家家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137** 或電郵 sghfc@hkccys.org.hk，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為兒童之家家長的資料

姓名：_____
地址：_____
聯絡電話：_____
電郵地址：_____



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭

我們是一家

理想寄養家長：

- 喜愛兒童、有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培養兒童的適當態度及技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟狀況穩定
- 家居環境安全整潔有足夠的居住空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導



寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼
- 寄養服務獎勵金
- 寄養兒童入住津貼
- 若照顧6歲以下或特殊需要的兒童，

另有額外津貼。



有興趣了解或申請成為寄養家長，

請致電



2750 7913或



電郵至 sgfhc@hkcs.org.hk，
與本處寄養服務社工聯絡



www.cys.org.hk





九龍紅磡紅磡邨紅暉樓高層地下

Upper G/F, Hung Fai House, Hung Hom Estate, Kowloon



2761 1106



2715 4033



hhc@hkcys.org.hk



中心IG



機構網頁



中心Facebook