



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



2025年7月通訊
非賣品



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



目錄

目錄	01
編者的話	02
機構為本為寄養兒童提供的 加強臨床心理支援服務	03
專業分享 – 本處臨床心理學家李彥穎博士	03-04
服務報告及寄養服務意見調查	05-06
服務計劃：未來方向及活動	06
兒童住宿照顧服務嘉許禮2025	07
寄養兒童生日會	08
跑步@健康返埋嚟	08
「為何孩子這麼難攞」系列	09
童步識護2025	10
生活點滴、活動花絮	11-14
護兒資訊	15
閱讀獎勵計劃	15
寄養家長招募	16
服務質素標準介紹	17
鳴謝及意見欄	18

編者的話

經過寄養服務團隊及寄養家長的共同努力，本處寄養服務現正服務80位寄養兒童，讓更多有需要的兒童得到寄養家庭照顧。

最近編者偶然在社交媒體上看到已長大的寄養兒童，回顧他以往在寄養家庭的生活。雖然成長路上必會碰上困難，他十分感恩在其原生家庭處於困境時，得到寄養家庭的照顧，令他將來有能力成為寄養家長。由此可見，成為寄養家庭，實在意義非凡！

感謝各位寄養家長陪伴兒童成長，堅守以兒童福祉為重。本年度我們將繼續推行「為何孩子咁難湊」系列，期望為寄養家長提供更適切的支援，繼續與你們同行。



機構爲本爲寄養兒童提供的 加強臨床心理支援服務

本處寄養服務獲社會福利署撥款，推行「機構爲本爲寄養兒童提供的加強臨床心理支援服務」，旨在爲有特殊需要及等候長期臨床心理服務的寄養兒童及青少年，提供及早評估及暫時介入的臨床心理支援服務。服務使用者可經由本機構寄養服務社工進行轉介。

專業分享 — 本處臨床心理學家李彥穎博士

一雙「手」



上回提到的「安全圈地圖」有三個重要的概念，第一個概念是安全圈的頂部（孩子探索的本能和需求），主要支持孩子的探索，細分爲看顧我、因我而喜悅、幫助我、和我一起享受等四種需求。第二個概念是安全圈底部（孩子尋求照顧和安慰的需求），主要是歡迎孩子的歸來，細分爲保護我、安慰我、因我而喜悅驕傲和整理我的感受等四種需求。最後是照顧者的一雙手，成爲孩子安全基地和給予撫慰的本能。今次讓我們了解一下如何成爲這雙強而有力的「手」，作爲孩子的最強後盾。

要成爲一雙高效的「手」，「安全圈教養課程」指出照顧者的角色，需要時刻表現得比孩子“Bigger, Stronger, Wiser and Kind”（

更大、更堅強、更有智慧和仁慈)。這樣可以讓孩子建立起安全感，相信照顧者是一個可靠且有能力保護和幫助他們的人。這種嚴肅和慈祥並存的教養方式可以讓孩子感受到照顧者能理解他們的需求和感受，與他們同在並作出適當的回應。例如，當孩子犯錯時，照顧者會嘗試了解孩子行為背後的動機，並給予體諒，幫助他們修正錯誤。當孩子感到情緒低落時，照顧者會觀察到孩子的情緒後和孩子一起在當下感受，接受孩子的情緒並給予情感的支持和慰藉，讓他們感受到溫暖和安全。孩子明白無論他們有多強烈的情緒，照顧者都會與他們同在，接納他們的情緒，幫助孩子接受、分享和辨識自己的情緒，從中學習如何調節情緒。另外，照顧者也需要讓孩子知道他們的行為是有界限的，例如，不可以作出傷害自己或他人的行為、不可以蓄意破壞物品等行為。照顧者亦會根據孩子的年齡和認知能力設定合適的期望和標準，讓他們學習紀律和規範。在安全的界線內，孩子可以自主作出選擇。如果孩子的行為超出界線，照顧者便要引導他們回到界線內。

要成為一雙強而有力的「手」的四個特質中，「更大、更堅強」及「更仁慈」並不是完全對立的，而是可以同時存在於一個照顧者身上。關鍵在於需要靠「更智慧」去平衡。若果過份著重於「更大和更堅強」則會變得嚴苛刻薄，過於著重「更仁慈」則會變得過份軟弱，甚至縱容。讓我們努力成為那雙充滿智慧，並能恩威並重的一雙「手」，作為孩子安全基地。



服務報告 及 寄養服務意見調查

2024-2025年度服務統計：

寄養服務統計項目	全年統計數字 (04/2024-03/2025)
平均入住率	94.59%
完成定期個案檢討的比率	100%
完成個人工作計劃的比率	100%
達成個案(離開)協議計劃的百分比	100%
提供「準寄養家長」培訓次數	4
提供「寄養家長」培訓次數	3
招募寄養家庭活動次數	6
提供訓練/維繫活動予本處轄下之寄養家庭次數	1
提供小組/活動予本處轄下之寄養兒童次數	9
製作通訊次數	2
自我照顧能力有所改善的兒童的百分比	100%
兒童對其接受照顧的滿意率	100%
親生父母或監護人的滿意率	88%

機構為本為寄養兒童提供的 加強臨床心理支援服務項目	全年統計數字 (04/2024-03/2025)
臨床心理學家提供服務節數	179
服務使用者的滿意率	100%

曾舉辦之活動 (04/2024 - 03/2025)：

日期	寄養服務活動
15/5/2024	童步識護社區遊
5-30/5/2024	「初到貴境點算好」寄養家長小組
13/7/2024	兒童之家及寄養服務嘉許禮2024
1/11 - 31/12/2024	聖誕禮物暖萬心
12/2024 - 2/2025	「保護兒童及青少年」問答遊戲
11/3/2025	「為何孩子這麼難攪～濕疹篇」寄養家長小組
4/2024 - 3/2025	寄養兒童生日會

「機構為本為寄養兒童提供的加強臨床心理支援服務」 寄養家長培訓

24/2/2025

「為何孩子這麼難攪～從依附關係看孩子問題行為」
寄養家長培訓

寄養服務統計 (04/2024 - 03/2025)

服務檢討問卷顯示：

- 100%** 寄養兒童滿意本處寄養服務提供的生活／服務；
 - 100%** 寄養兒童同意本處寄養服務提供充足及各類切合兒童年齡的食物。
- 服務使用者對本單位執行服務質素標準6,10至16沒有其他意見。

服務計劃：未來方向及活動

經過搜集寄養家長／寄養兒童／親生家長及轉介社工的意見，
未來一年的服務計劃如下 (2025年4月至2026年3月)

兒童工作	家長工作
1. 發展兒童的多元潛能 2. 增強兒童的情緒支援 3. 提升兒童的學習興趣 4. 保護兒童及青少年免受傷害	1. 促進寄養兒童與寄養家長及兒童家人的關係 2. 嘉許寄養家庭的服務貢獻 3. 加強招募及培訓寄養家長

擬辦寄養服務活動(2025年7月至2025年12月)

活動名稱	舉辦日期
「幸福中轉站，憑著愛，迎接未來」 兒童住宿照顧服務嘉許禮2025	12/7/2025
閱讀獎勵計劃	7-9/2025
寄養兒童生日會	8/2025 及 12/2025 (待定)
寄養家長培訓(單元二)	2/10/2025
「小兒科搞邊科」中醫講座	10/2025 (待定)

「幸福中轉站，憑著愛，迎接未來」

兒童住宿照顧服務嘉許禮2025

爲了獎勵及答謝大家過去一年的努力付出，本年度兒童住宿照顧服務嘉許禮將會連同自助午餐舉行，請已報名的寄養家長緊記預留時間出席。如有任何查詢，請致電2750-7913聯絡本機構寄養服務社工。

寄養家長

獎項	得獎準則
持續進修獎	全年受訓2次或以上 (必修課除外)
與TEEN同行獎	照顧12歲至18歲青少年超過1年
特別關愛兒童獎	照顧有特殊需要的兒童
一心一意獎	照顧同一兒童達至回家團聚或超過3年
救急扶危獎	照顧有緊急需要接受短期住宿服務的兒童
最佳伙伴獎	獎勵能與兒童家人合作無間的寄養家長
特別心思獎	獎勵在家居設計及生活安排方面 爲寄養兒童盡顯心思的寄養家長
長期服務獎	與本機構合作滿5年的寄養家長

親生家人

獎項	得獎準則
關愛兒童獎	經常參與照顧兒童及與兒童保持聯絡的兒童家人

兒童

獎項	得獎準則
飛躍進步獎	本年度於寄養家庭表現有明顯進步的兒童
體藝智能獎	能長時間培養最少一體或一藝的興趣
正能量大獎	爲人正面樂觀，有良好的EQ情緒智能或AQ逆境智能，遇到逆境時，能積極面對，並能以和平、有效的方式解決問題
學業成績獎	根據學校成績表及老師評語，學習表現良好或有明顯進步的兒童
品行優良獎	獎勵守紀律、品行良好、有禮貌及懂得尊重別人的兒童
手足情深獎	獎勵寄養家長的子女或其照顧的寄養兒童，他們曾協助照顧、關心或陪同其他寄養兒童參與活動

寄養兒童生日會

去年度的寄養兒童生日會深受好評，今年繼續獲得圓玄學院副主席湯修齊先生 MH. JP. 善心贊助，捲土重來！第一季兩場生日會已於4月順利完成。看看大家開心的笑臉！我們亦鼓勵寄養家長邀請有意加入寄養服務的親友到場一起同樂及了解服務。我們將陸續舉辦餘下季度的生日會，請踴躍參與！



跑步@健康返埋嚟

我們分別於2025年2月及4月於天水圍區為區內一群活力十足的兒童舉行運動班，由專業教練帶領兒童，精彩活動包括熱身、集體遊戲及各種體育競技。除了可以舒展筋骨、強身健體之外，亦期望從中培養兒童做運動的興趣。



「為何孩子這麼難攪」系列

2025年2月24日舉辦「為何孩子這麼難攪～從依附關係看孩子問題行為」寄養家長培訓，由本處臨床心理學家李彥穎博士主講。李博士對「安全圈」的講解，讓寄養家長知悉如何適當調適兒童的情緒。當日活動後，我們與寄養家長聚餐，感謝他們的辛勞。

由於不少寄養兒童患有濕疹，我們於2025年3月11日舉行了「為何孩子這麼難攪～濕疹篇」網上聚會，不論新手或有經驗的寄養家長，都可借此機會交流心得。

由於寄養家長反應熱烈，我們會因應兒童需要陸續舉辦不同主題的「為何孩子這麼難攪」系列，支援寄養家長面對各種育兒挑戰。





童步識護2025

爲應對社區出現的各種危機，我們除了時刻督導寄養家長提高警覺，亦十分重視兒童的自我保護意識。今年我們第二次與廠商會中學合作，於2025年5月1日舉辦「童步識護2025」，以輕鬆的手法向寄養兒童宣揚自我保護的重要性。此外，兒童亦在廠商會中學學生義工帶領下，享用不同營地設施，度過開心的一天。



生活點滴・活動花絮

生日快樂



衝出香港



發展才能



生活點滴・活動花絮

生活點滴





有見照顧兒童的資訊及技巧日新月異，為協助寄養家長掌握服務及促進與各持份者的合作，中央寄養服務課要求所有寄養家長需完成四個單元共12小時訓練。而大部分正在提供服務的寄養家長，則需補回單元二、三、四的訓練。



單元一	♥ 寄養服務、寄養家長、轉介社工的責任 ♥ 認識寄養兒童及認識原生家庭 ♥ 寄養服務津貼及寄養家長注意事項
單元二	♥ 如何協助寄養兒童過度至家庭團聚／入住領養家庭／獨立生活 ♥ 掌握與親生家長的溝通技巧及合作關係 ♥ 認識自己(寄養家長)／紓解壓力
單元三	♥ 兒童健康／營養／常見疾病 ♥ 認識「兒童身心成長需要」／依附關係 ♥ 家居安全
單元四	♥ 了解有特殊照顧及學習需要／行為問題的寄養兒童及管教技巧 ♥ 兒童權利及保護兒童 ♥ 培養兒童抗逆力的方法及技巧／情緒管理

除了以上課程，我們亦鼓勵寄養家長定期溫故知新，積極參與不同主題培訓。寄養服務社工會適時提供訓練課程的資訊，如有疑問，請與寄養服務社工聯絡。

書海漫遊 (閱讀獎勵計劃)

舉行日期：2025年7月 - 9月

目的：暑期將至，為讓兒童善用餘暇，現舉辦閱讀獎勵計劃，鼓勵兒童培養興趣及發展潛能！

內容：透過閱讀不同興趣書籍（例如運動、音樂、藝術、科技、地理、烹飪、園藝等等...），擴闊眼界，培養閱讀興趣。

參加辦法：閱讀相關書籍後，填寫報名表格，向寄養服務社工展示閱後感。

獎項：金獎：\$200書券（閱讀最少6本圖書）
銀獎：\$150書券（閱讀最少4本圖書）
銅獎：\$100書券（閱讀最少2本圖書）





香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭

我們是一家

理想寄養家長：

- 喜愛兒童、有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培養兒童的適當態度及技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟狀況穩定
- 家居環境安全整潔有足夠的居住空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導



寄養家長津貼

- 寄養兒童生活津貼
- 寄養服務獎勵金
- 寄養兒童入住津貼
- 若照顧6歲以下或特殊需要的兒童，另有額外津貼。



有興趣了解或申請成為寄養家長，

請致電



2750 7913或



電郵至 sghfc@hkcs.org.hk，

與本處寄養服務社工聯絡



www.cys.org.hk



香港公益金
THE COMMUNITY CARE
FUND



服務質素標準介紹

為確保服務質素，本機構依據社會福利署的指引，訂立十六項服務質素標準，如對以下資料有任何意見，可向寄養服務社工或服務總監反映。

服務質素標準(一)

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

服務質素標準(二)

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程式。

服務質素標準(三)

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

服務質素標準(四)

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

服務質素標準(五)

服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

服務質素標準(六)

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

服務質素標準(七)

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

服務質素標準(八)

服務單位遵守一切有關的法律責任。

服務質素標準(九)

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

服務質素標準(十)

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

服務質素標準(十一)

服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)

服務質素標準(十二)

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

服務質素標準(十三)

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

服務質素標準(十四)

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

服務質素標準(十五)

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

服務質素標準(十六)

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



鳴謝

多謝以下熱心人士贈送不同物品/提供服務予寄養兒童：

🌸 圓玄學院

🌸 湯修齊先生, MH, JP

🌸 廠商會中學

🌸 Pampers「寄養媽媽拍住上」

各寄養家長盡心盡力照顧兒童

各界熱心人士贈送的兒童物品，我們已送予有需要的寄養兒童。



意見欄

各位如對本處寄養服務或服務質素標準，包括標準6,10-16有任何意見，可直接聯絡寄養服務社工。如想進一步表達意見，可聯絡寄養服務服務總監，聯絡電話：2750 7913；地址：九龍啟業邨啟盛樓地下4號。



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

編委會：服務總監李重豪(主席)
寄養服務社工樓凱殷(主編)
活動幹事彭亮軒(成員)

出版：香港青少年服務處
電話：2750 7913
傳真：2755 3137
網址：<http://www.cys.org.hk>
出版日期：2025年7月
印刷數量：250份

版權所有，如有引用，請註明出處
非賣品