

「療心之旅」 - 香港青少年服務處

服務回條

電郵：healingheart@hkcs.org.hk

電話：2679 7557

傳真號碼：2671 2206

本校_____ (學校名稱)現有意推行以下項目予本校有服務需要的學生。

聯絡人姓名：_____

聯絡人職銜：_____

聯絡電話及傳真：_____ (電話) _____ (傳真)

聯絡人電郵：_____

請在**選項**中以「✓」表示有意申請之服務：

選項	內容	形式	級別 人數	建議進行日期 及時間
A. (小四至中三) 學生支援服務				
<input type="checkbox"/>	1. 及早識別：「情緒通識科」全級講座 及 情緒問卷篩查 促進認識、覺察及表達情緒 並及早識別受情緒困擾的學生，提供小組及個案跟進	講座 1-2 小時		
	2. 小組及個案跟進 「聊心小組」自我關懷成長小組 (6 節) 以不同手法(靜觀/藝術/音樂)促進學生覺察當下，自我關懷 個案跟進及強化親子聯繫活動 6 節社工面談 + 1 節由子女自主策劃的家庭活動 (*如有需要可獲資助接受心理治療服務)	6-8 人小組 1-1.5 小時/節 個案跟進		
B. (小四至中三) 家長支援服務				
<input type="checkbox"/>	「從心出發」處理子女情緒困擾工作坊 正面溝通相處及關顧子女情緒健康技巧	工作坊 1-2 小時		
	「先處理情再處理事」靜觀教養家長小組 (6 節) 回歸家長內在需要，從自我關顧到子女需要	6-8 人小組 1-1.5 小時/節		
	家長小組延伸：「親子愛的摩斯密碼」 強化親子聯繫活動，探索彼此愛的語言	6-8 對親子 3-4 小時/節		
C. 教師及青少年工作者培訓				
<input type="checkbox"/>	「認識警號及開解技巧」 關注兒童及青少年精神健康培訓 有助識別受情緒困擾的學生及提升關顧技巧	工作坊 1-2 小時		
D. (小四至中三) 個案跟進及強化親子聯繫活動				
<input type="checkbox"/>	6 節社工面談 + 1 節由子女自主策劃的家庭活動 (*如有需要可獲資助接受心理治療服務)	個案跟進		(請填寫個案轉介表)

內容可按學生需要而作出修訂，歡迎提出服務項目建議。

詳情可與本計劃主任黃兆儀姑娘聯絡(2679 7557)。

姓名：_____ 職位：_____

簽署：_____ 日期：_____

主辦機構：

支持機構：

撥款及監察機構：



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



香港交易所慈善基金



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST