



香港青少年服務處
紅磡綜合家庭服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
Hung Hom Integrated Family Service Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

中心通訊

2025年6-9月



目錄

- 01 目錄
02 機構簡介/中心服務簡介
- 最新消息**
- 03 全面使用電子版通訊
04 家務指導服務
05 少數族裔社區大使試驗計劃
- 中心專題**
- 06 服務使用者意見報告2024-2025
07-08 中心年度服務報告2024-2025
09-10 中心年度服務主題2025-2026
11-12 與照顧者同行：
用行動傳遞愛與力量
- 醫生與你專欄**
- 13 女性身心健康與「朱古力瘤」
的關係
- 特別服務計劃**
- 14-15 賽馬會抗逆有「家」計劃2.0
16 賽馬會智家樂計劃 - 媽咪Share
- 家長/成年人活動**
- 17 夫妻性格解碼工作坊
18 好好生活系列－婦女互助小組
19 自煮家常菜
20 家常小聚
- 21 「兄弟幫」互助小組之「夏季每月一聚2025」
- 兒童及家庭活動**
- 22 「保」寶小勇士
23 InnoCar機械車工作坊
24 中秋節活動：親子「家」點愛燈籠DIY
25 奔Fun農莊遊
- Ethnic minorities Program**
- 26 Let's bake !
- 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心**
- 27 「友誼大冒險」成長探索營
- 機構資訊**
- 28 活動參加者及服務使用者心聲
29 服務質素標準及服務推行情況
30 服務使用者權利
31 班 / 組活動報名表
32 家庭活動報名表
33 索取活動通訊登記表 / 歡迎提供意見
34 颱風及暴雨警告 / 收集個人資料聲明
35 活動報名及退款程序 / 減免計劃 /
中心開放時間
36 機構各服務單位資料
37 兒童之家介紹
38 寄養服務介紹



機構簡介/中心服務簡介



機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、綜合家居照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、復康服務、網上青年支援服務、在學前單位提供社工服務先導計劃、到校學前康復服務及特別服務計劃。

中心服務簡介

服務宗旨

鞏固及強化家庭的功能；幫助家庭增強抗逆力；為有潛在危機的家庭提供協助；幫助家庭面對生活轉變所帶來的挑戰；為處於困難的家庭提供支援和輔導。

申請及退出手續

服務使用者或其親友，可親臨本中心或以電話、書面形式申請服務。本中心亦接受相關專業人士透過電話或書面形式轉介有服務需要人士接受服務。服務使用者如欲退出服務，可向有關社工提出終止服務要求，以便作出安排。

服務對象

主要是鶴園、黃埔東、黃埔西、紅磡灣、紅磡、家維六個分區的家庭及居民。

服務範圍

按地區需要，提供包括預防、支援和治療等一站式服務。

服務層面包括以下三方面：

1

家庭資源服務

例如：諮詢服務、資源閣、義工培訓、教育性小組。



2

家庭支援服務

例如：支援小組、互助小組、家庭教育服務。



3

家庭輔導服務

例如：個人及家庭輔導、治療性小組。





全面使用電子版通訊

全面使用電子版通訊

本中心誠邀大家一起為環保出分力，亦能透過智能科技，便利查閱活動及接收中心資訊。

你可以瀏覽本機構網站、本中心FACEBOOK專頁或親臨本中心領取通訊。如你有興趣透過Whatsapp廣播群組、電郵等電子形式接收下期通訊或其他中心資訊。你可到中心辦理登記或透過以下連結登記。如有任何查詢，請致電2761 1106與中心職員聯絡。



本中心
FACEBOOK專頁



本機構網頁



本中心 IG 專頁



接收本中心
推廣訊息意向書



家務指導服務



自我照顧



處理家務



照顧孩子或
其他家庭成員

服務對象:

1. 欠缺料理家務或照顧幼兒經驗的家長。
2. 因身體或情緒狀態而未能應付家務或照顧幼兒的家長。
3. 有需要接替料理家務或照顧幼兒的家庭成員，例如家庭發生事故、家人入院等等。
4. 除上述情況外，個案社工認為基於個案不同原因而需要這項服務的個人及家庭。

費用：全免 申請途徑：服務使用者可經個案社工向本中心查詢及轉介。





服務介紹

Service Introduction

少數族裔社區大使試驗計劃

Ethnic Minority District Ambassador Pilot Scheme

獲社會福利署資助，本中心增設了少數族裔社區大使服務區內本地及少數族裔的家庭。

Subsidized by Social Welfare Department, Ethnic Minority District Ambassador (EMDA) services was established in our Centre to serve local and ethnic minority families within the service boundary of our centre.

服務包括:

Services include:



介紹福利服務及社區資源，
並協助填寫申請表格
Introduce welfare services and
community resources, and
facilitate to fill in application forms



協助提供簡單的傳譯
及翻譯服務
Assist in providing simple
interpretation and
translation services



提供接送服務及家訪
Assist in providing escort
services and home visits



舉辦小組及活動
Conducting groups
and activities

如有任何查詢，歡迎致電與本中心當值社工聯絡。

If any enquiries about services, please contact our intake social worker.





服務使用者意見報告 2024-2025

收集意見方法

- 服務使用者座談會日期：2025年2月12日(參加人數：8人)
- 問卷收集時段：2024年12月至2025年2月(回收問卷數目：51份)

標準六

90.2%服務使用者表示滿意中心有足夠反映意見的渠道，了解中心的服務計劃及給予中心意見。

標準十和十二

92.2%服務使用者同意中心資訊容易獲取，而且知悉申請服務/報名的程序，服務使用者表示申請退出服務的程序是清晰的，有96%服務使用者表示如活動有更改時能收到最新的通知。

標準十四

93.3%服務使用者滿意中心在尊重和保障個人私隱方面所執行的措施。

服務使用者對中心服務的意見 (標準六)

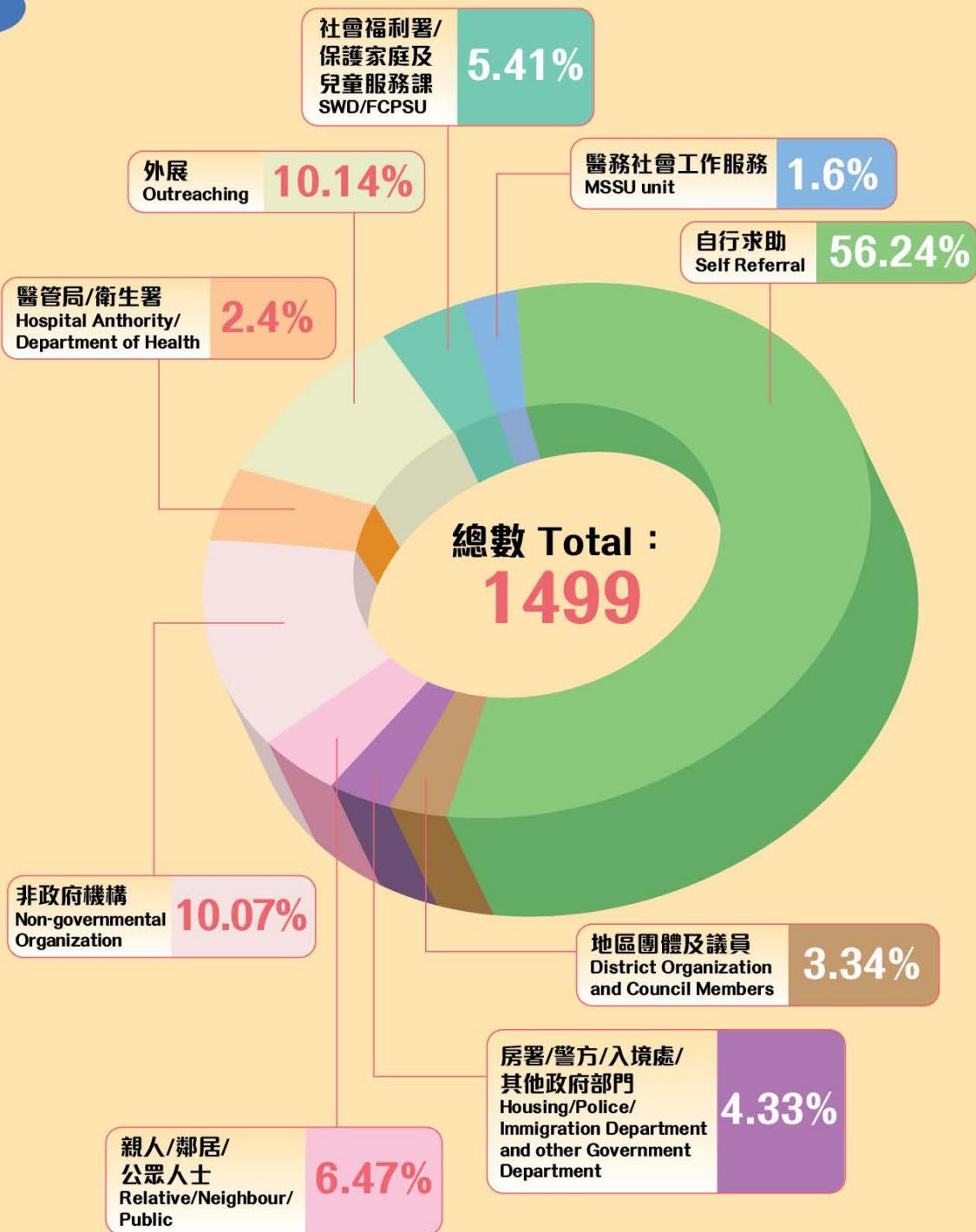
- 所有服務使用者(100%)對中心的服務表示十分滿意和滿意。其中有服務使用者對於社工可以為他們的心靈上帶來很多幫助，社工都很細心聆聽，給予安慰，提供專業輔導
- 對家務指導員服務表示滿意 (例如：親切、有耐性)。
- 有服務使用者表示中心活動多元化，職員準備充足及帶領的活動有趣
- 部份服務使用者建議：
 - 改善中心洗手間沖水設施。
 - 改善中心房間大小，以便使用輪椅人士更易出入。
 - 加強使用社交媒體宣傳活動。

跟進

中心會於周年計劃(2025-2026年度)中與中心社工分享上述服務使用者之意見檢討和制定中心服務。中心會於本年度加強使用社交媒體宣傳中心活動及服務；另外亦計劃進行裝修，改善及美化中心環境。

個案來源 Source of Referral

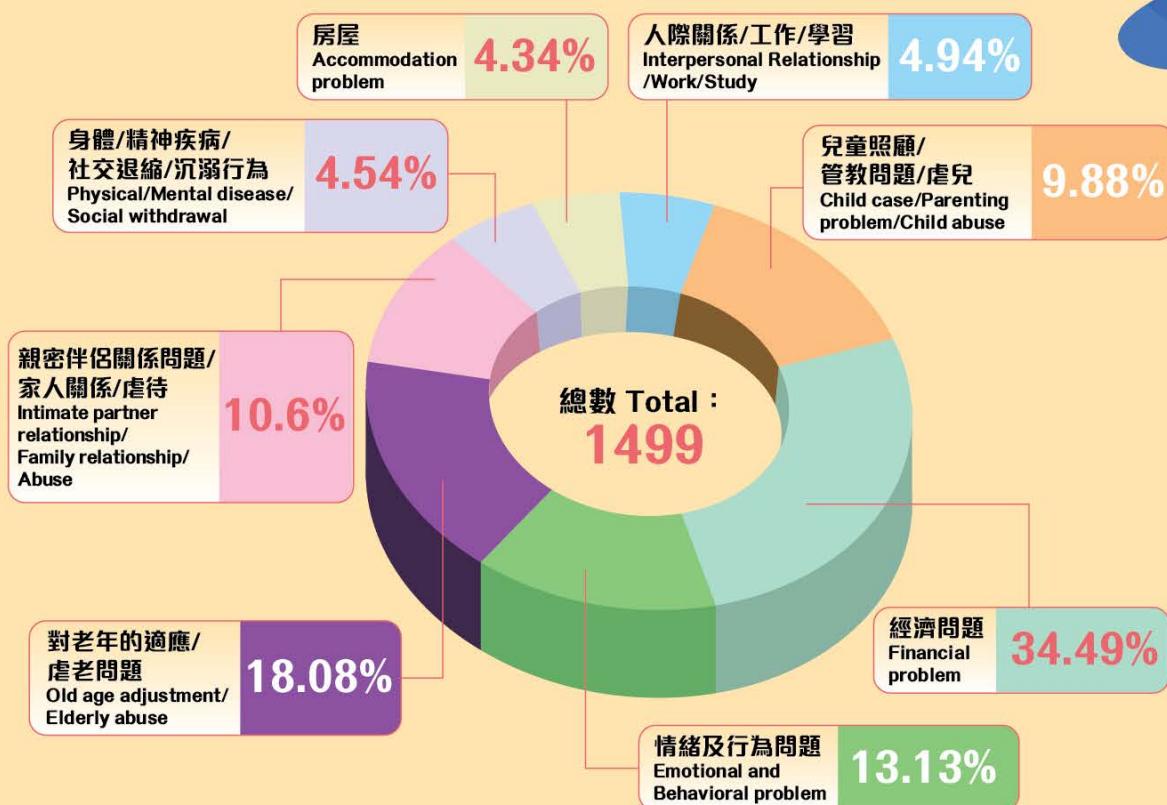
1.4.2024 — 31.3.2025





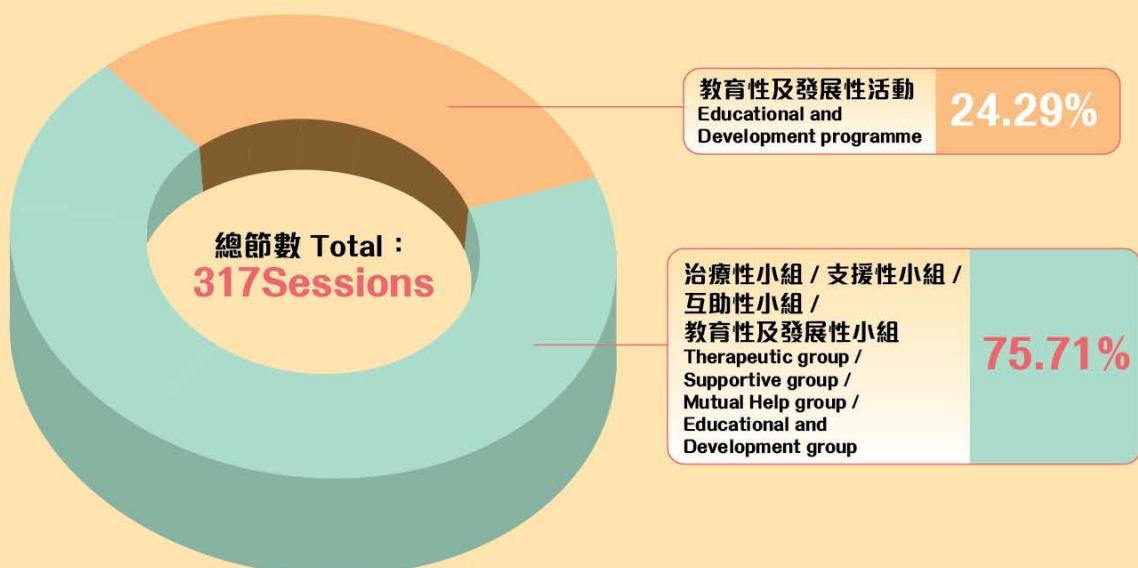
個案性質 Nature of Cases

1.4.2024 — 31.3.2025



活動及小組 Programmes and Groups

1.4.2024 — 31.3.2025



2025-2026年度中心服務主題

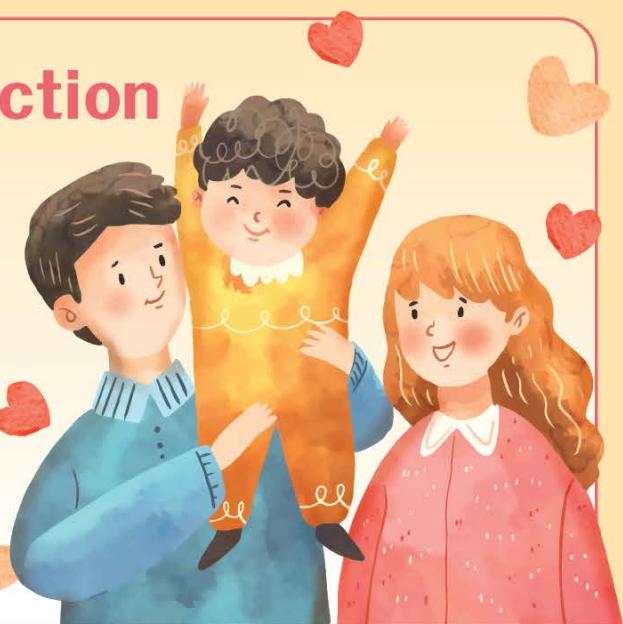
秉承本處其中兩個重要的價值觀「用者為本、摯誠關懷」及「連結社會、共同合作」，本中心將以4「C」為主題推行服務，分別是「保護兒童」(Children Protection)、「關懷家庭」(Care the Family)、「關心照顧者」(Concern the Carers)、「連結社區」(Connect the Community)。

中心年度服務主題 2025-2026

保護兒童

Children Protection

讓保護兒童的訊息紮根社區，
共同扶助兒童在愛中成長



關懷家庭

Care the Family

裝備家庭抗逆力，
面對生活挑戰



中心年度服務主題 2025-2026

關心照顧者

Concern the Carers

為茫然的照顧者導航，
讓他們不再孤單獨行



連結社區

Connect the Community

凝聚社區力量，及早識別
潛在服務使用者，及早介
入提供適切服務



與照顧者同行：用行動傳遞愛與力量

在我們的社區中，有許多家庭正默默承擔著照顧病患者或年長者的重擔。照顧病患者的家屬往往經歷著身心的疲憊，他們需要長時間陪伴病人、情感衝擊以及日常生活的種種挑戰，甚或面對生死之醫療決策，這不僅影響了他們的身心健康，還可能導致家庭關係的緊張。但往往他們的辛勞常常不為人知，面對的壓力也難以想像。這些照顧者需要的不僅是物質的給予，更多是需要情感上的關懷和實際的幫助。

我們能做什麼？

提供情感支持

很多時照顧者都將病患者的一切放在優先於自己的位置，以致漸漸忽視自己的心理需要。每當照顧者感到無助、孤單、乏力、甚至崩潰時，都是默默承受，無法處理。其實，我們每個人都可以成為這些照顧者的傾聽者，可以是簡單的電話閒聊、發送關心的訊息，或是主動探訪。這些小舉動都能讓他們感受到溫暖和關懷，因為當他們知道有人在意自己時，想被聆聽、想被明白、想被支持的需要便可以重現，感受到不用自己孤單一人去面對；即使要獨自面對，亦感受到背後我們的支持。



提供實際幫助

由於病患者多數都需要密集的照顧和協助，因此照顧者需要長時間陪伴和處理一切大小事務。對於照顧者來說，擁有自己的獨處時間（ME TIME）是遙不可及的奢望。因此，我們可以提供具體的幫助以讓照顧者能有一些喘息的空間。具體的幫助可以是代購日常用品、提供交通接送服務，或者幫助他們照顧病患者一段短時間。當照顧者可以間中有獨處時間，心靈上才可以得到滋潤、體力上才可以得到恢復，而這樣的幫助是有助照顧者更有力量面對挑戰。

鼓勵尋求專業支援

事實上，許多照顧者都可能是年老或體弱的家屬，他們對於社會的支援服務資源不熟悉亦不敢向外求助，單純地認定自己要一力承擔才是「家人」的定義。事實上，我們可以向這些照顧者介紹社會的支援服務，甚至陪伴他們申請服務，例如鼓勵他們尋求專業的心理輔導或社會工作者的幫助，因為社福人員能提供有針對性的建議、支持和援助，可以更深入地幫助照顧者處理其情緒壓力和照顧病患者上的困難。

以上每一份小小的關心和幫助，都可以為照顧者帶來希望和力量。「一枝竹會易折彎，幾枝竹一扎斷節難」—讓我們共同努力，為這些照顧者帶來社會的溫暖，讓他們在照顧的旅途中不再孤單。

照顧者實用資訊

照顧者支援專線：182 183

照顧者資訊網：<http://www.carers.hk/>

照顧者易達平台：<http://carereps.org/>

以上每一份小小的關心和幫助，都可以為照顧者帶來希望和力量。「一枝竹會易折彎，幾枝竹一扎斷節難」—讓我們共同努力，為這些照顧者帶來社會的溫暖，讓他們在艱難的旅程中不再孤單。

作者：鄺苑澄姑娘(註冊社工)



女性身心健康與「朱古力瘤」的關係

卵巢瘤有很多種類，其中一大部份是屬於生理性的卵巢水瘤，這些水瘤是排卵期的卵泡或排卵後的黃體水瘤，在月經完了之後便會自動消失。

其餘的小部份是病理性的卵巢瘤，這些瘤是不會自動消失的，而且會增大，子宮內膜異位瘤（俗稱「朱古力瘤」）便是其中一種。

「朱古力瘤」是常見的卵巢瘤，它被稱為「朱古力瘤」（chocolate cyst）是由於這瘤的外表是子宮內膜組織，而內裏的液體是咖啡色的舊血，因為顏色似朱古力，所以俗稱為「朱古力瘤」，它的成因是由於經血倒流而引致子宮內膜組織黏在卵巢表面，形成子宮內膜異位卵巢瘤。

病徵

「朱古力瘤」最常見的病徵是嚴重的經痛，而且痛的時間相當長，可能維持6至7天，甚至月經乾淨了還繼續痛。「朱古力瘤」是會導致不育的。

診斷

病者需要照盆腔超聲波，經腹部或經陰道照都可以，醫生會發現左邊或右邊或雙側卵巢有「朱古力瘤」，瘤的大細因人而異，有些是細小的，例如3至4厘米，亦有些是很大的，例如8至10厘米。這些病人的卵巢癌指數通常都會高過正常水平。

治療

治療「朱古力瘤」是要做手術的，大部份都採用微創方式，即用腹腔鏡割除卵巢瘤，標本要化驗，其中大部份是良性的。手術後要打四次特效針（GnRh analog），每六個星期注射一次，這樣可以減低復發的機會。

見證

數年前，我有一位病人患了「朱古力瘤」，我為她做了腹腔鏡割瘤手術。之後，我給她注射四次特效針，每六星期注射一次。完成療程之後四個月，她懷孕了，非常開心，也很感恩。

「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」

小柔（婦產科醫生）

社工回應：

現代女性同時肩負家庭、職場和婚姻多重角色，生活忙碌容易帶來壓力和疲累感。壓力不僅影響情緒，更可能影響身體健康，尤其與女性常見的「朱古力瘤」息息相關。適當紓緩壓力對女性尤其重要，我們可以學習妥善分配工作與私人時間，設定清晰界限，勇敢拒絕非必要的任務。此外，養成安排個人休息時間(Me Time)的習慣，透過欣賞電影、聽音樂、烘焙或運動等喜愛的活動放鬆身心，並保持均衡飲食和充足睡眠，守護自己的身心健康。



賽馬會抗逆有「家」計劃 2.0

《當家庭遇到問題時，誰才是“問題”？》



文花的故事：一個SEN家庭的縮影

文花曾是一位銀行經理，丈夫從事資訊科技的工作，夫妻恩愛，熱愛旅行。女兒在婚後第四年出生，發展正常；及後兩年兒子司正出世。由於孩子的出現，所以文花辭職全心照顧孩子，但發現對比女兒，兒子司正情緒敏感、經常哭鬧，而丈夫工作繁忙，文花只能獨自承擔育兒的壓力，逐漸疲憊不堪，經常忍不住向司正發脾氣，但每次事後便會很內疚。後來，司正被診斷有自閉症和過度活躍症，文花雖然受打擊卻積極尋求治療，因為在她心中：「只要司正正常，家庭就能回復幸福」。然而，司正的進步未如文花的預期，她甚至產生：「沒有司正會更幸福」的想法……

SEN家庭的惡性循環

SEN兒童常被標籤為「問題成員」，甚至被視為家庭的污點。部份家長為了減少影響其他家庭成員，便獨力承擔照顧SEN兒童的責任，卻令家長在育兒壓力忍不住向SEN兒童發洩情緒。結果，SEN兒童感覺缺乏愛及被家人排擠，所累積的負面情緒引致情緒爆發，家長又用責罵的方式處理，從而形成一個惡性循環。更甚部份家長因情緒失控，用體罰甚至虐打SEN兒童。據統計，SEN兒童受虐風險顯著高於普通兒童。

我們不禁思考，當傷害發生時，問題在誰身上？

重新定義問題

其實從來不是任何人的錯，問題不在於誰造成，而在於如何應對。SEN兒童的到來，打破了家庭原有的平衡；這個時候，一家人更需要團結一致，共同應對逆境，建立新的秩序，這是家庭修復和成長的歷程。

筆者曾處理過很多保護兒童個案，發現許多家庭在危機揭露時，反而陷入互相指責的反應，這正是缺乏共同應對逆境機制的表現。然而家庭抗逆力有三大支柱，分別是：家庭信念、家庭運作和家庭溝通。

重塑家庭信念

家庭信念是指當困難出現時，各成員是否能夠把挑戰視為成長的契機？以育有SEN孩子的家庭為例，有些家庭會把SEN孩子視為上天給他們學習包容的禮物。或許文花可以轉念思考，把司正視為一個讓家姐培養愛心的機會？



改善家庭運作

家庭運作意指發掘每位成員的優勢，彼此能夠尊重個人的差異，同時又能夠互相欣賞和幫助，運用家庭內外的資源應對逆境。回想文花的故事，過重的壓力令她忽視了司正的優點，亦忽略了丈夫可能有他的方法和司正溝通，家姐亦可能有獨特的能力與司正連結。文花需要支援時，其丈夫也有被需要的需求，家姐和司正也需要成為彼此成長的伙伴。保護兒童不只看家庭對兒童的傷害，同時也探索和增強家庭對兒童的保護元素。

以文花為例，她知悉司正患有SEN時不單沒有放棄，反而為他積極尋求治療方案，即使她曾向司正發洩情緒，亦會因此而內疚，這份情緒反映文花對司正的愛，亦是她獨有的保護元素。文花選擇獨力承擔育兒壓力，讓丈夫專心工作，也是出於一份愛。因此文花對家人是充滿著愛，而「愛」亦是文花作出改變的原動力。

加強家庭溝通

家庭溝通意指一家人能夠開放、清晰的溝通，可以分享想法、感受和需要，同時可以互相了解，一起應對家庭逆境。

文花可以嘗試和丈夫坦誠表達出她的壓力和需要，而丈夫的理解便能打破她獨自育兒的壓力。他們彼此相愛，而愛亦是家庭保護兒童的重要成長元素。雖然丈夫工作忙碌，但兩夫妻的溝通更不能少。在溝通的過程中，文花更需要坦白自己的感受和需要。雖然文花曾傷害過司正，但如果丈夫能夠以同理心明白文花的感受，和她一起承擔後果分擔壓力，從而一起作出改變，問題自然迎刃而解。

由危機到轉機

由此可見，提升家庭抗逆力能夠預防問題發生，幫助家庭發掘和發展保護兒童成長的元素，又能預防問題惡化從而避免虐兒的危機，更重要是能夠幫助家庭面對未來的挑戰。

因為當家庭成員能夠視彼此為“隊友”而非“問題”，每個挑戰都將轉化為家庭成長的養分。

作者：岑穎忻姑娘 (專業項目經理、註冊社工)



策劃及捐助：
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



合作院校：
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
DEPARTMENT OF
COMPUTER SCIENCE



LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院



Department of Social Work and Social Administration
The University of Hong Kong
香港大學社會工作及社會行政學系

合作夥伴：



賽馬會 智家樂計劃
Jockey Club SMART Family-Link Project



媽me Share

賽馬會智家樂計劃

媽me talk

社交平台直播分享親子關係



媽me post

出下fb/ig post
分享經歷

媽me time

一齊食早餐放鬆
下玩下小遊戲
boardgame



媽 TIME

媽me craft 一齊整下手作



參加辦法：如有興趣，請致電 27611106 向計劃社工鄭蘊妍姑娘查詢。

夫妻性格解碼工作坊

認識性格特質 · 透視婚姻關係

夫婦間如果性格大不同，在溝通及相處方面總會有些差異。性格透視 (Personality Dimensions®) 是來自加拿大的性格分析工具，能協助我們增加對自己及伴侶的認識。透過性格分析工具和不同的互動活動，參加者可以深入了解自己和伴侶的性格、核心需要、價值觀、潛在挑戰和壓力來源；以不同的角度認識另一半。並學習及欣賞不同類型的性格傾向及表達方式，以改善溝通，滋養婚姻。

- 日期： 2025年6月7日(星期六) 時間： 上午10:00 -下午5:00
地點： 金輝行9樓宣道會黃埔堂 對象： 夫婦(必須一同出席)
名額： 10對夫婦 費用： 每對夫婦\$120
內容：
1. 性格透視® (Personality Dimensions®)評估 (已包評估費用)
2. 認識自己與伴侶的性格特質
3. 有效的溝通及相處技巧
4. 善用性格優勢
負責人： 李振銘先生(註冊社工、性格透視®認可導師)、
劉詠珊姑娘(註冊社工、性格透視®認可導師)
備註： 本活動適合未曾接觸過性格透視®
(Personality Dimensions®)
的夫婦參與



好好生活系列－婦女互助小組

好好生活 慢慢相遇

每個人眼中對於好好生活的定義都不同，好好生活可以是「吃得到」、「睡得到」，又可以是保持自己心境開朗，積極面對人生；亦可以是享受每一個當下，好好陪伴自己。

在這個忙碌的社會裡，我們經常忽略了照顧自己的重要性。我們想邀請您加入我們每個月的聚會，讓我們一起放鬆身心，體驗不同的方法來好好關愛、照顧自己。

日期： 2025年8月26日、9月30日、10月28日、11月25日(星期二)

時間： 上午10:00 - 中午12:00

地點： 本中心

對象： 居住紅磡區的女士

名額： 12位

費用： 全免

內容：
1. 探討與生活有關的主題(分享及體驗活動)
2. 學習自我關顧

負責人： 陳玉銘姑娘(註冊社工)、劉詠珊姑娘(註冊社工)



自煮家常菜

學習烹調家常餚，鼓勵回家實習，經驗分享，豐富家庭生活趣味。

日期： 2025年9月4、11、18、25日(星期四)

時間： 上午10:00 - 下午12:30

地點： 本中心

對象： 18歲或以上人士

名額： 10位

費用： \$80

內容： 學習烹調家常菜式

備註： 如有食物敏感，請於報名表上註明

負責人： 梁嘉怡姑娘(家務指導員)、彭詠儀姑娘(活動幹事)



家常小聚

一起食住傾，一齊遊，學習新事物，介紹潮流話題，閒話家常，輕鬆戶外散步，接觸社區，一起放鬆心情。

家常聊

日期：2025年9月9、23日(星期二)
時間：上午10:00 - 下午12:30
地點：本中心
內容：食住傾下時事科技資訊、
健康小貼士

家常遊

日期：2025年9月16、30日(星期二)
時間：上午10:00 - 下午12:30
地點：海心公園、啟德體育園
內容：認識紅磡鄰近地方、香港
著名景點

家長 / 成年人活動

- 對象：18歲或以上人士
名額：10位
費用：\$40(費用包括「家常聊」及「家常遊」共4節活動)
備註：
 - 如有食物敏感，請於報名表上註明。
 - 家常遊將會由本中心出發，乘搭公共交通工具前往目的地，活動結束後返回中心解散，參加者需自付車資。
 - 每節活動內容會因應天氣有所修訂，若有更改，會於活動前一天通知。

負責人：梁嘉怡姑娘(家務指導員)、何子豪先生(活動幹事)



「兄弟幫」互助小組之 「夏季每月一聚2025」

透過男士一起分享人生經驗，在家庭/工作/社會等角色上的共鳴，協助區內男士建立的社交圈子，並以不同專題或興趣去交流聚會，分享生活智慧及互相支持，達到調和身心社靈的健康及平衡生活壓力。

日期： 2025年6月20日(星期五)，9月23日(星期二)

時間： 晚上7:00 - 9:00

地點： 本中心

對象： 居住紅磡區或於鄰近工作的男士

名額： 10位

費用： 全免

內容： 1. 「香薰護理」健康體驗工作坊：

認識芳香療法概念和應用，如何療癒身心靈

2. 「中秋慶團圓」應節食品分享會：

適逢佳節倍思親，從小組聚會去到家庭團圓

負責人： 黃國維先生(註冊社工)、文春花姑娘(註冊社工)、
梁嘉怡姑娘(家務指導員)



「保」寶小勇士

透過互動遊戲及故事，幫助兒童正面地認識身體部位及正確的性觀念，辨識危機及應對方法，從而提升自我保護的能力。

日期： 2025年7月8、15、22、29日(星期二)

時間： 下午4:30 - 5:30

地點： 待定

對象： K2至小一學生

名額： 8位

費用： \$20

內容：

1. 互動遊戲

2. 繪本故事

3. 小手工

負責人： 張婷姑娘(註冊社工)



InnoCar 機械車工作坊

透過製作 Inno Car，發揮孩子的創意，培育不易放棄的態度，並認識節能及保護環境的要素，令未來的世界變得更好。

日期： 2025年9月5日(星期五)(待定)

時間： 下午3:30 - 5:30

地點： 香港青少年服務處 賽馬會方樹泉青少年綜合服務中心(待定)

對象： 6-12歲基層家庭兒童

(全額書津/領取綜援/在職家庭津貼計劃或居住於過渡性房屋)

名額： 15位

費用： \$10

內容： 1. InnoCar製作

2. 環境保護訊息

3. 3R (Reduce, Reuse, Recycle) 的介紹

負責人： 陸麗珊姑娘(註冊社工)、黃學謙先生(活動幹事)



中秋節活動： 親子「家」點愛燈籠DIY

中秋節是傳遞家庭團圓的傳統節日，透過設計及製作燈籠，藉此加強親子在過程中溝通和合作，促進彼此關係和學習欣賞對方，從而提升家庭和諧的氣氛。

日期： 2025年9月26日(星期五)

時間： 下午4:30 - 5:45

地點： 本中心

對象： 小一至小三學生及其家長

名額： 5對親子

費用： 每對親子\$30

內容： 設計和製作燈籠、分享

負責人：張婷姑娘(註冊社工)、何子豪先生(活動幹事)



奔Fun農莊遊

在這個忙碌的現代生活中，親子關係的建立與質量尤為重要。透過探索農莊的環境，孩子們可以接觸大自然，家長們也可以與孩子一起分享這些難忘的時刻。

沙頭角禾田喜山種植園的玩樂設施包括：真草滑草場、水耕種植區、充氣泡泡球場、滑草碰碰車、沙池、滑梯、兒童繩網，亦設有水上活動：滑水梯、手搖船等玩樂設施。(需視乎當日營地的情況)

日期： 2025年7月12日 (星期六)

時間： 上午9:30 -下午5:00

集合地點：本中心

對象： SEN學童及其家長

名額： 25位

費用： \$50

- 內容：
1. 互動遊戲
 2. 親子合作任務
 3. 自由活動時間

- 備註：
1. 費用已包括入場費及來回旅遊巴等費用
 2. 參加者需自備午餐
 3. 如報名人數眾多，將會進行抽籤，結果將於稍後公布

負責人： 陳玉銘姑娘(註冊社工)及劉詠珊姑娘(註冊社工)



Let's bake !

Through parent-child dessert activities, children and parents can make desserts together and express their love and gratitude to each other.

日期 : 21/6/2025 (Sat)

時間 : 10:00am-12:00nn

地點 : Our Centre

對象 : EM Parents with their children (study primary school)

名額 : 4 families

費用 : \$10 per head

內容 : 1. Increase intimacy through games

2. Make desserts

3. Raise parents' awareness of home safety

負責人 : Miss LEE Yik-yu (Registered Social Worker), Ms. Rizwana (EMDA)



「友誼大冒險」成長探索營

我們將透過有趣的活動和互動，讓孩子學會健康的社交技巧，認識及學習了解相處的界線，並建立自信與尊重的態度。

內容： 1. 團體遊戲

2. 自我認識工作坊

日期： 營前會：2025年7月28日(星期一)

成長探索營：2025年8月4 - 5日(星期一及二)

時間： 營前會：下午2:30-3:30

歷成長探索營：8月4日下午2:00 — 8月5日下午2:00

地點： 營前會：本中心

成長探索營：賽馬會傷健營(於中心集合及解散) - 待定

對象： 8-12歲兒童

名額： 12人(男生：6人、女生：6人)

收費： \$200(會員) \$100(優惠收費)

職員： 李亭逸姑娘(Ting 註冊社工)、黃詩浩先生(Jimmy 註冊社工)

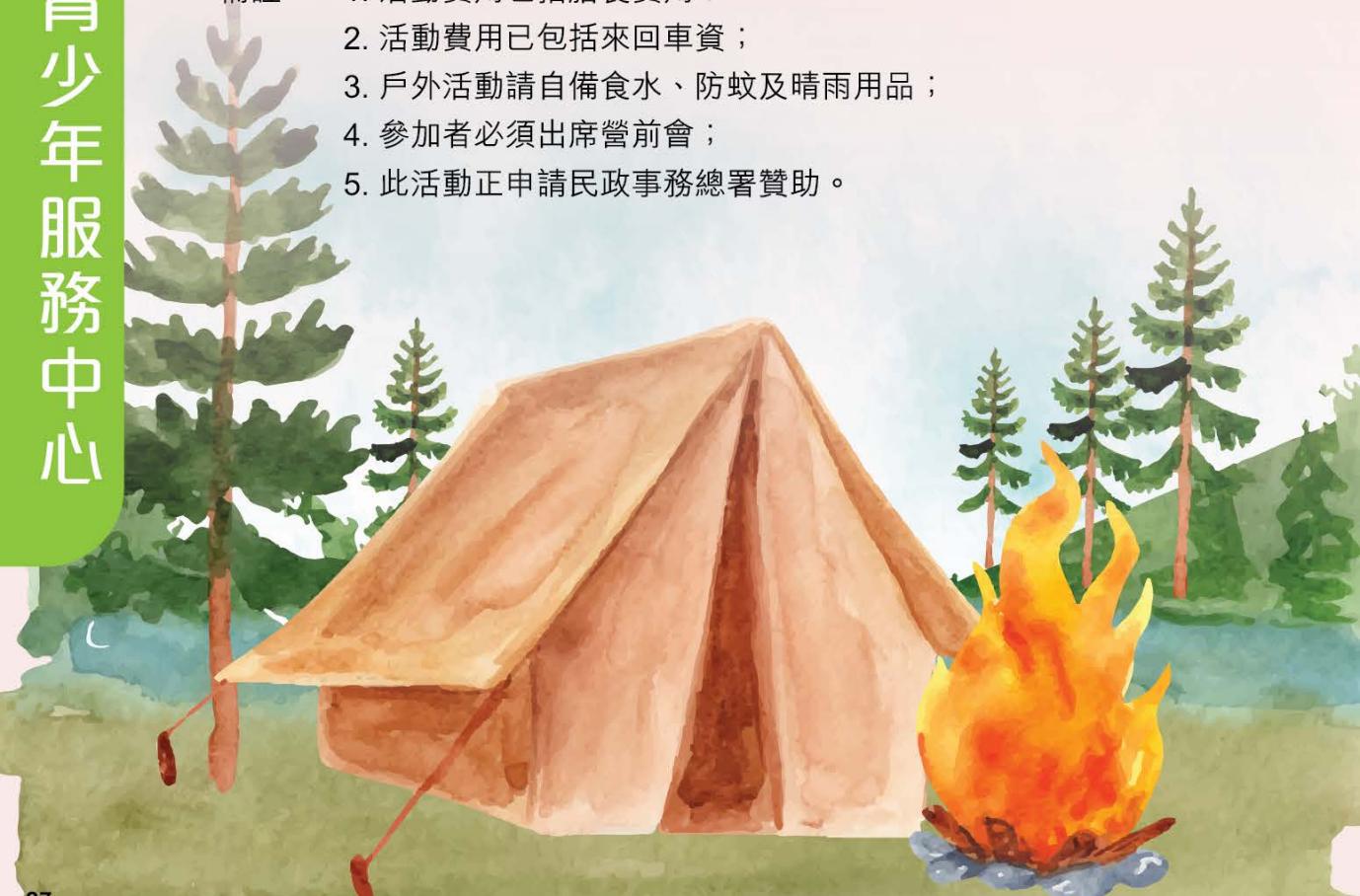
備註： 1. 活動費用包括膳食費用；

2. 活動費用已包括來回車資；

3. 戶外活動請自備食水、防蚊及晴雨用品；

4. 參加者必須出席營前會；

5. 此活動正申請民政事務總署贊助。



活動參加者及服務使用者心聲



活動參加者心聲

活動參加者心聲

• 出雙入對 — 黑暗中對話體驗

- 相信對方，多用相同的感覺感受環境
- 互助支持、溝通的不同方式，大家仍是支持對方的，謝謝你們的安排
- 很好的相處時光，謝謝！
- “We time” is very important. 視障staff好勁好專業。Fun and meaningful experience! Thank you for the arrangement!

• Quality time is Sham Shui Po Park

- My Children love the park very much. Can encourage us in the outing in order to release our stress. We always busy to take care the family. It's a good chance to meet and make new friends.
- Children enjoy a lot. Children asking when we will go again. Every arrangement was good enough. Food was very yummy. At last, I will say Thank you.
- It was nice outing. My children do not want to go back to home.

服務使用者心聲

- 接觸本人的社工都非常專業，給予的意見都有啟發性，能夠使我更好地面對自己的問題，謝謝！
- 多謝社工一直的幫助，在我人生低谷時幫我，幫我處理了很多心理問題，令我沒有放棄自己。依家我可以自己照顧到子女，可以諗到方法自己幫自己。



服務質素標準及服務推行情況

本機構一直致力為服務使用者提供優質服務，並積極回應社會福利署經詳細檢討後制訂的十六項服務質素標準。現將該十六項標準表列如下，並希望服務使用者繼續提供寶貴意見，使我們能持續不斷地加強及改善服務。

原則一：資料提供

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策及程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

原則二：服務管理

- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準5 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分的守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：對使用者的服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



服務使用者權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

- 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
- 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見、所需援助及籌款等用途。除了在特殊情況下包括服務使用者的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，否則將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
- 獲知服務單位最新的服務資料包括宗旨、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
- 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
- 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
- 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
- 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
- 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
- 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
- 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
- 服務單位將盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
- 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
- 獲服務單位將盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害（言語上、身體上或性侵犯）的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
- 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

如大家對以上服務標準有任何意見，歡迎聯絡服務主任。



香港青少年服務處 紅磡綜合家庭服務中心

班/組/活動報名表

A. 報名資料

班/組/活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號	正選	後備
1						
2						
3						
4						
5						

合共費用：\$

(由職員填寫)

姓名：

性別：

年齡：

地址：

電話：(手提)
(住宅)

電郵：

教育程度：

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電：

聯絡人： 與參加者關係：

參加者有否對食物敏感？ 沒有 有 (請註明：)

B. 本人明白及同意

- 向香港青少年服務處提供以上個人資料作為與閣下聯繫之用，包括通訊、服務推廣、義工招募及收集意見等。如閣下不同意本機構使用其個人資料，請電郵至hhc@hkcls.org.hk。
- 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告、記錄及培訓用途。
- 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署：

日期：

參加者家長/監護人姓名：

簽署：

日期：

聲明：

(1)為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、健康或體能欠佳，不遵從指示而引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署： 日期：

(2)為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此
本人 _____ (家長/監護人) 同意 _____ (參加者) 參加 貴機構之上述活動。

本人清楚明白上述參加者的身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、健康或體能欠佳，不遵從指示而引致參加上述活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

家長/監護人簽署： 日期：

特別接送安排適用

接送者(a) _____ , 與參加者關係： _____ 聯絡電話： _____

接送者(b) _____ , 與參加者關係： _____ 聯絡電話： _____

註： 1.如家長/監護人選擇由指定人士接送參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其身份。
2.如家長/監護人不填寫此部份，即表示同意參加者可自行離開。

中心專用： 職員姓名： 日期： (上午/下午/晚上)



香港青少年服務處 紅磡綜合家庭服務中心

家庭活動報名表

A. 報名資料

活動名稱：

活動編號：

地址：

電話：

姓名	關係	性別	年齡	收費	收據編號	正選	後備
1	報名者						
2							
3							
4							
5							

合共費用：\$

(由職員填寫)

參加者有否對食物敏感？

沒有 有 (請註明：)

B. 本人明白及同意

- 向香港青少年服務處提供以上個人資料作為與閣下聯繫之用，包括通訊、服務推廣、義工招募及收集意見等。如閣下不同意本機構使用其個人資料，請電郵至hhc@hkcls.org.hk。
- 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告、記錄及培訓用途。
- 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

C. 聲明：為確保活動順利及安全進行，申請人須填寫此聲明

我聲明：我及我的家庭成員健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我及我的家庭成員因疏忽、健康或體能欠佳、不遵從指示，而引致於參加這項活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

申請人/申請人家長/監護人姓名：

日期：

簽署：

中心專用： 職員姓名：

日期：

(上午/下午/晚上)

索取活動通訊登記表

本刊物是一份免費的家庭生活活動通訊，亦是一份提昇家庭生活質素和支援的刊物，請透過以下 QR CODE 索取，你亦可以透過本機構網站 (<http://www.cys.org.hk/HKCYSHHIFSC>) 了解本中心的活動資料。



本機構網頁



本中心Facebook專頁



接收本中心推廣
訊息訊息意向書



本中心 IG 專頁

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下列表格，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心服務主任及/或以上職級之員工負責處理。

(請於選擇方格✓號並簽署)

本人 同意公開意見內容

本人 不同意公開意見內容

姓名：

日期：

簽署：

電話：

地址：

請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心。如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡服務主任。

地址：九龍紅磡邨紅暉樓地下

電話：2761 1106

傳真：2715 4033

颱風及暴雨警告

有關信號生效下	戶內活動	戶外（水上活動）	戶外（陸上活動）	中心開放
雷暴警告	照常	暫停	按情況而定	照常
黃色暴雨警告	照常	暫停	按情況而定	照常
紅色暴雨警告	照常	暫停	暫停	照常
黑色暴雨警告	暫停（註一）	暫停	暫停	暫停（註一）
一號戒備信號	照常	暫停	照常	照常
三號強風信號	照常	暫停	暫停	照常
八號烈風或暴風信號	暫停（註二）	暫停	暫停	暫停（註二）

註一：除下黑色暴雨警告信號解除後，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註二：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。

如八號烈風或暴風信號於下午六時後除下，中心將繼續暫停開放。

一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

有關所有興趣班及活動若因上述天氣關係而取消，將會安排補堂。如果某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。

颱風及暴雨警告

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及籌款等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途包括拒收通訊，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處（地址：九龍紅磡紅磡邨紅暉樓地下高層，傳真號碼：2715 4033，電郵：hhc@hkcs.org.hk），費用全免。

拒收直接促銷/ 推廣通知書（紅磡綜合家庭服務中心）

本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名（全寫）：

簽署：

聯絡電話：

日期：

活動報名及退款程序

- 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，連同支票郵寄報名，或到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭請寫「Hong Kong Children and Youth Services」或「香港青少年服務處」。
- 所有班 / 組 / 活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向服務主任申請，中心會按個別情況處理。報名者請以準確之款項及自備輔幣繳交所須之報名費用，一千元紙幣恕不接受。歡迎以支票、八達通、轉數快、Payme繳付相關費用。
- 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後兩星期內憑收據領取退款，否則該按金將撥作慈善用途。
- 如活動需繳按金，參加者達到該活動可收回按金的標準，便可以退回按金，請參加者於活動完結後兩星期內辦理有關手續，否則該按金將撥作慈善用途。
- 所有活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。參加者自行缺席，則不予以補堂或退款。
- 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署之同意書，否則本中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

減免計劃

中心設有為經濟困難及綜援家庭人士收費減免計劃，有需要人士可憑有效證明文件申請個別活動一次性的活動減費。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

中心開放時間

時間/星期	一	二	三	四	五	六
早上9:00 — 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00 — 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	*
下午5:30 — 晚上8:00		✓				✓

中心於公眾假期暫停開放

*每月第一個星期六會延長開放時間至下午5:30

香港青少年服務處各單位資料

單位資料	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道21號16樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
兒童之家服務	於九龍及新界區設立9間兒童之家		
	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下G4室	2750 7913	2755 3137
留宿幼兒中心			
小麥田—留宿幼兒中心	新界屯門欣寶路10號菁田邨菁信樓1樓	2750 8468	2409 9950
學前單位社會工作服務			
守護童行 - 學前單位社工服務 (沙田)	新界沙田鄉事會路138號新城市中央廣場 第1座17樓1712室	2366 2849	3105 3200
守護童行 - 學前單位社工服務 (油尖旺)	九龍旺角塘尾道25號俊薈旺角8樓A及B室	2366 0230	3590 6311
到校學前康復服務			
小海星-到校學前康復服務	新界葵芳興芳路223號新都會廣場二座 辦公大樓12樓1201室	2366 7222	2366 7262
長者社區照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室	2667 7616	2661 9648
欣安長者日間護理中心	沙田馬鞍山恆智街3號欣安邨欣安商場(第2期)3樓	2710 2900	2710 7818
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下105-113室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓	2668 2138	3125 4677
兒童及青少年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里20號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
課餘託管服務			
大元課餘託管服務中心	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
學校社會工作服務	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室	2660 6572	2660 8254
	為全港40所中學提供駐校社工服務	2366 7271	2721 3563
	請聯絡總辦事處		
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務			
星鳥計劃 —	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室	2667 7780	2667 7149
青少年深宵外展服務(大埔及北區)			
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道99號11樓01-05室	2402 1010	2614 2695
網上青年支援服務			
一微^_^米網上青年支援隊	沙田鄉事會路138號新城市中央廣場二座1719室	3615 8331	3020 622

機構各服務單位資料





申請成為兒童之家家長
可聯絡本機構

機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
電郵：sghfc@hkrys.org.hk

給孩子一個溫暖的家

歡迎申請成為
兒童之家家長

理想條件	正家長	代家長
	已婚夫婦 申請人夫婦 須成熟穩重，無不良嗜好、喜愛孩童和具備管教兒童經驗及能力 中五或以上程度能操流利廣東語	不限 申請人

職責	1. 照顧8-9名年齡由4至18歲兒童之行為、學業、起居生活、安排活動。
	2. 平均每星期工作五天半，需依更期休假。
	3. 夫婦均需留宿，配偶能於工餘時間參與照顧及教導兒童。

薪金	月薪為\$22,145起， 另加每晚工作津貼\$360 配偶每月可獲\$9,707額外津貼。	日薪\$1,020至\$1,557(按經驗而定)，另加每晚工作津貼\$360
----	--	--

我們誠意邀請您成為兒童之家家長。

如您有興趣申請成為兒童之家家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，
傳真至 **2755 3137** 或電郵 sghfc@hkrys.org.hk，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為兒童之家家長的資料

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____



香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭



我們是一家

理想寄養家長：

- ♥ 喜愛兒童、有照顧兒童的經驗及能力
- ♥ 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- ♥ 有管教及培養兒童的適當態度及技巧
- ♥ 具小學或以上教育程度
- ♥ 身體健康及情緒穩定
- ♥ 家庭生活愉快安定
- ♥ 經濟狀況穩定
- ♥ 家居環境安全整潔有足夠的居住空間
- ♥ 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- ♥ 願意接受社工的調查及督導



寄養家長津貼

♥ 寄養兒童生活津貼



♥ 寄養服務獎勵金

♥ 寄養兒童入住津貼

♥ 若照顧6歲以下或特殊需要的兒童，

另有額外津貼。

有興趣了解或申請成為寄養家長，

請致電  2750 7913或

電郵至 sghfc@hkccys.org.hk，
與本處寄養服務社工聯絡 

www.cys.org.hk



www.hkccys.org.hk



九龍紅磡紅磡邨紅暉樓高層地下

Upper G/F, Hung Fai House, Hung Hom Estate, Kowloon



2761 1106



2715 4033



hhc@hkcys.org.hk



機構網頁



中心Facebook



中心IG