



香港青少年服務處  
紅磡綜合家庭服務中心  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES  
Hung Hom Integrated Family Service Centre



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
The Social Welfare Department

# 中心通訊

2025年2-5月



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY

# 目錄

- 01 目錄
- 02 機構簡介/中心服務簡介

## \* 最新消息

- 03 全面使用電子版通訊
- 04 中心臉書及IG專頁
- 05 家務指導服務
- 06 少數族裔社區大使試驗計劃
- 07 情感的橋樑由愛與關懷開始
- 08-13 活動剪影

## \* 特別服務計劃

- 14-15 賽馬會抗逆有「家」計劃 2.0
- 16 賽馬會智家樂計劃－媽咪Share

## \* 家長/成年人活動

- 17 「兄弟幫」互助小組之「春季每月一聚2025」
- 18 分享愛 正向管教及親子溝通小組
- 19 好好生活系列－婦女互助小組
- 20 遊「藝」生命之旅
- 21 照顧者咖啡室－靜觀啡聊
- 22 女人多自在
- 23 夫妻性格解碼工作坊
- 24 快手家常菜(11) 及 快手家常菜(12)

## \* 兒童及家庭活動

- 25 你是我的小情人
- 26 親子叻Lego探索之旅



## Ethnic minorities Program

- 27 Quality time in Sham Shui Po Park



## 機構資訊

- 28 活動參加者心聲
- 29 服務質素標準及服務推行情況
- 30 服務使用者權利
- 31 班/組活動報名表
- 32 家庭活動報名表
- 33 索取活動通訊登記表 / 歡迎提供意見
- 34 颱風及暴雨警告 / 收集個人資料聲明
- 35 活動報名及退款程序 / 減免計劃 / 中心開放時間
- 36 機構各服務單位資料
- 37 兒童之家介紹
- 38 寄養服務介紹





# 機構簡介/中心服務簡介

## 機構簡介



香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、長者社區照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、網上青年支援服務、幼兒及家長服務、兒童康復服務及不同特別計劃。

## 中心服務簡介

### 服務宗旨

鞏固及強化家庭的功能；幫助家庭增強抗逆力；為有潛在危機的家庭提供協助；幫助家庭面對生活轉變所帶來的挑戰；為處於困難的家庭提供支援和輔導。

### 申請及退出手續

服務使用者或其親友，可親臨本中心或以電話、書面形式申請服務。本中心亦接受相關專業人士透過電話或書面形式轉介有服務需要人士接受服務。服務使用者如欲退出服務，可向有關社工提出終止服務要求，以便作出安排。

### 服務對象

主要是鶴園、黃埔東、黃埔西、紅磡灣、紅磡、家維六個分區的家庭及居民。

### 服務範圍

按地區需要，提供包括預防、支援和治療等一站式服務。服務層面包括以下三方面：



# 1

### 家庭資源服務

例如：諮詢服務、資源閣、義工培訓、教育性小組。

# 2

### 家庭支援服務

例如：支援小組、互助小組、家庭教育服務。

# 3

### 家庭輔導服務

例如：個人及家庭輔導、治療性小組。

# 全面使用電子版通訊

本中心誠邀大家一起為環保出分力,亦能透過智能科技,便利查閱活動及接收中心資訊。

你可以瀏覽本機構網站、本中心FACEBOOK專頁或親臨本中心領取通訊。如你有興趣透過Whatsapp廣播群組、電郵等電子形式接收下期通訊或其他中心資訊。你可到中心辦理登記或透過以下連結登記。如有任何查詢,請致電 2761 1106 與中心職員聯絡。



本機構網頁



本中心  
FACEBOOK專頁



接收本中心  
推廣訊息意向書



# 中心臉書專頁

為配合資訊科技發展，提升服務質素，紅磡綜合家庭服務中心，臉書專頁 (Facebook page) 設立了！專頁上可以瀏覽最新中心通訊、活動相片等等，讓大家能夠迅速掌握本中心的動態。



掃描本中心臉書 (Facebook) 二維碼 (QR code) 或於臉書 (Facebook) 搜尋「HKCYSHHIFSC」



讚好 (like) 本中心臉書(Facebook)



按「搶先看」，當本中心有最新資訊上載，便可以先睹為快

**f** 完成步驟123，  
掌握資訊好簡單！

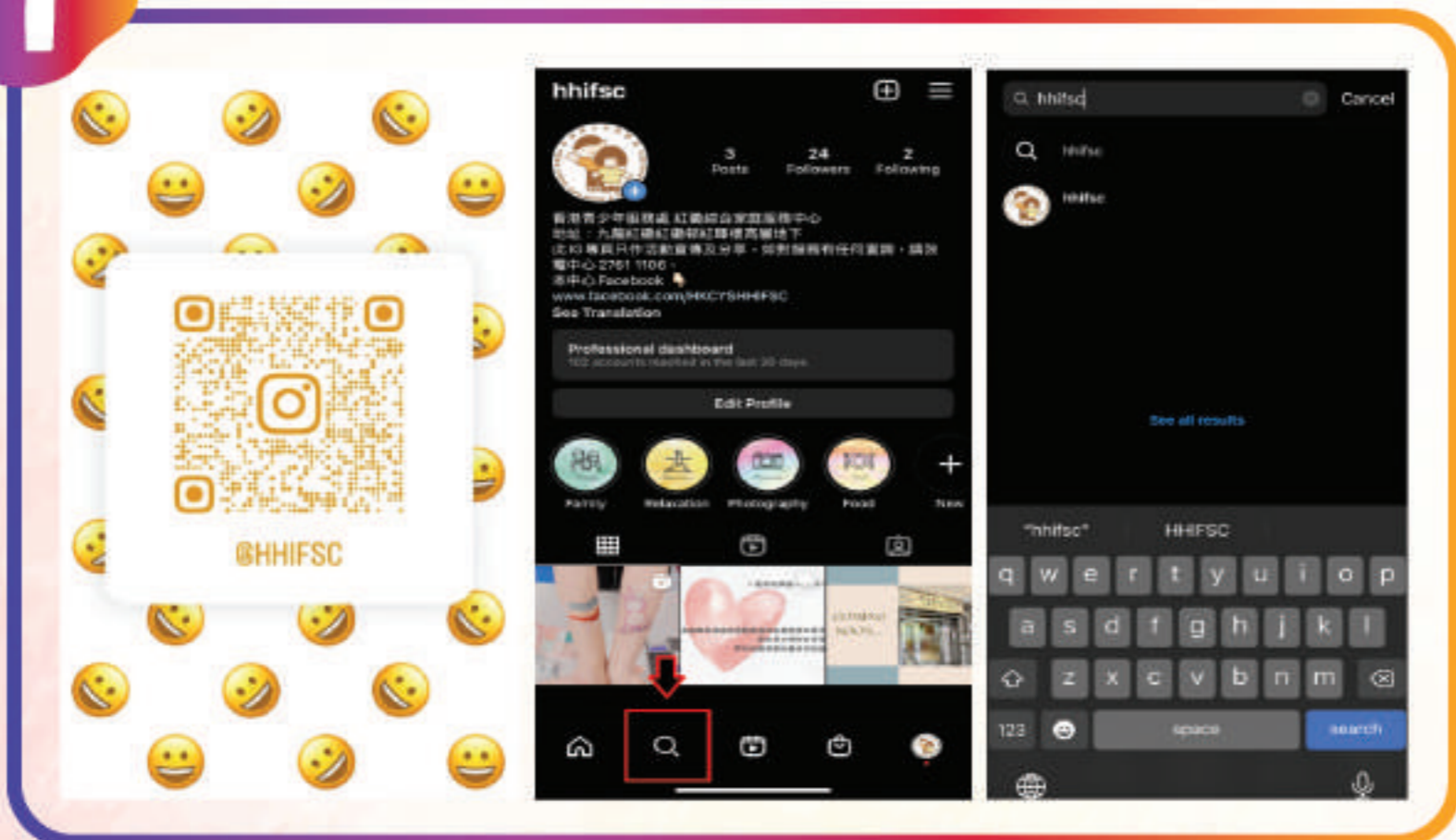
本中心Facebook

中心  
臉書  
專頁  
及  
IG

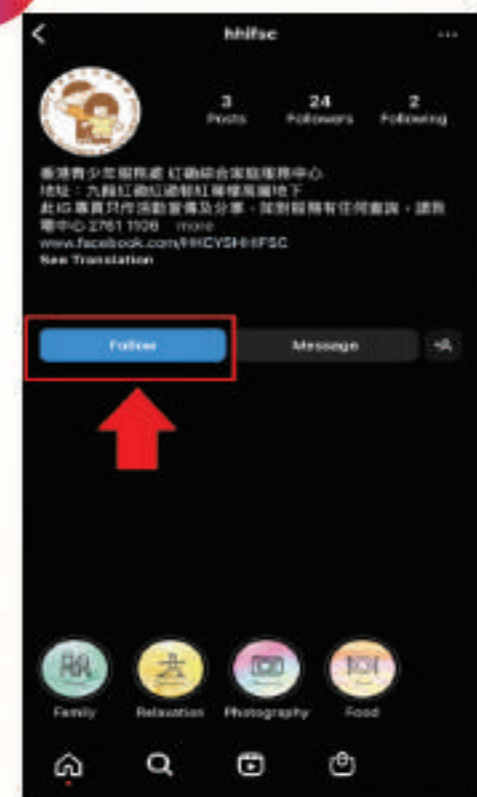


## We connect! IG誕生啦!

除了Facebook Page之外，中心亦緊貼大家步伐，建立了Instagram account。你可以透過追蹤中心Instagram睇到中心最新活動資訊，家庭關係小知識，仲有活動花絮。快快行動追蹤我地啦!



掃描本中心 Instagram二維碼(QR code)或於instagram搜尋「hhifsc」。



按follow追蹤中心Instagram。當有最新資訊上載，就可以第一時間睇到啦。

# 家務指導服務

家務指導員可以從旁指導你：

家庭指導服務



自我照顧

處理家務

照顧孩子或  
其他家庭成員



服務對象：

1. 欠缺料理家務或照顧幼兒經驗的家長。
2. 因身體或情緒狀態而未能應付家務或照顧幼兒家長。
3. 有需要接替料理家務或照顧幼兒的家庭成員，例如家庭發生事故、家人入院等等。
4. 除上述情況外，個案社工認為基於個案不同原因而需要這項服務的個人及家庭。

費用：全免 申請途徑：服務使用者可經個案社工向本中心查詢及轉介。





# 服務介紹

## Service Introduction



### 少數族裔社區大使試驗計劃

#### Ethnic Minority District Ambassador Pilot Scheme



獲社會福利署資助，本中心增設了少數族裔社區大使服務區內本地及少數族裔的家庭。  
Subsidized by Social Welfare Department, Ethnic Minority District Ambassador (EMDA) services was established in our Centre to serve local and ethnic minority families within the service boundary of our centre.

### 服務包括：

#### Services include:



介紹福利服務及社區資源，  
並協助填寫申請表格  
Introduce welfare services and  
community resources, and facilitate  
to fill in application forms



協助提供簡單的傳  
譯及翻譯服務  
Assist in providing  
simple interpretation and  
translation services



提供接送服務及家訪  
Assist in providing escort  
services and home visits



舉辦小組及活動  
Conducting groups  
and activities

**申請方法：** 向當值社工查詢  
**How to apply:** Contact our intake social worker for inquiries.

如有任何有關服務的查詢，歡迎致電與本中心當值社工聯絡。  
If any enquiries about services, please contact our intake social worker.

少數族裔社區大使試驗計劃



# 家：由愛與關懷開始

美好的「家」可以為我們各人的生命帶來幸福、價值、意義；傷人的「家」卻令我們充斥著創傷、無助、甚至對自己的生命產生懷疑和怨恨。因此，「家」的影響力很大，足以改變我們的一生。

作為一位父母，我們已經經歷了原生家庭的影響，我們或許會帶著自己父母的影子去學習成為父母，但新一代的父母多數有了新一個目標，那便是成為更好的父母，為自己的孩子建構更好的家，更好的成長經歷。

我相信大多數的父母都向著這個目標出發，但是我們在努力成為更好的同時，卻經常面對很多的挑戰，包括與孩子溝通有困難、難以應對孩子的負面情緒、缺乏有效的方法指導子女等等，一切的挑戰都令父母有時失去耐性，忘卻初心，一瞬間「家」便成為了父母的重擔，孩子的傷心地。因此，我們需要學習時常滋養自己的家庭和孩子，讓大家都一直向著正面和愛的方向前行。

那到底我們應該如何守護我們的家庭？可以嘗試用以下三個方向為你的家庭注入更多養分吧！

**第一，改善聆聽能力。**當我們與伴侶或子女溝通時，我們的回應多集中於分析問題，當中的邏輯有沒有問題，尋找問題的起因，提供解決方案。但你有沒有發現，對方的反應是不如理想？對方是會反感、抗拒、甚至表達出不願意再與你對話？事實是因為我們沒有真正的聆聽。聆聽，不只是用耳朵聽，而是要學習從他人的角度去聽出他的困境、他的感受和他的渴望。但很多時候，我們聆聽伴侶或子女說話時，我們會很快聚焦於「解決問題」。

真正的聆聽，是需要你給予一個安心的平台予對方訴說他的情況，過程中令他感受到被了解，所說的一切你是重視的，你想明白的。即使雙方的意見不一致，但你願意先了解，接納每個人的獨特，體諒每個人的難處，甚至提供安慰。你會發現，一旦對方感受到你的同在，他會更願意與你進一步討論，協商，甚至開始明白和接納你的分析。

**第二，增添情感交流。**情感交流意指你和家中成員會互相分享各種情感和情緒，而大家都感受到家人的承載，「家」是一個安全的地方去表達情緒。首先，父母和子女可以嘗試在家表達不同的情感，不單止表達「正面」情緒（例如：開心、幸福、自在、自豪、興奮等等），還包括「負面」情緒（例如：傷心、失望、生氣、無奈、孤單等等）。而表達的時候可以運用三角情感連結作交流：情緒字+想法+事件。

例如：今日爸爸我返工既時候，因為就快遲到，所以想坐的士……點知有個人打尖而搞到我無的士，之後就遲到，爸爸我既心情都變得好差，好唔開心，仲有少少黠D人無禮貌。

例如：仔仔，媽媽今日好開心，因為我去街市買餸，有個姨姨介紹我買一隻靚雞，價錢平過出面50蚊呀！媽媽覺得賺左，所以超級開心！

當我們可以將日常的事件加入想法和情感的交流，你會發現你和家人的感情慢慢增長和改善，家人間的內在情感交流變得豐富，家人間的連繫更強更親密。

**第三，製造動人回憶。**所有感情的連繫都需要用共同回憶去連結。

你嘗試回想童年時期最令你窩心的片段，你可能發現那段回憶不單止有聲音，還有場景，天氣，人物。而最令你暖意入心的是你當刻的感覺，是同在的感覺，與家人同感一種溫馨和愛意的時刻。因此，家庭回憶對於一家人的連繫是非常重要的。一個家，不需昂貴的回憶，只需美好的回憶，簡單地到樓下公園踏單車、野餐，去科學館玩半天、拎一張大畫紙用手腳亂畫一幅家庭照，什麼都美好，什麼都是笑容的回憶。

希望以上的提議可以為你們的家庭重新注入養分，用愛的說話、愛的交流和愛的回憶去連繫家中的每一人，讓「家」成為你們最強大的後盾。

作者：鄭苑澄姑娘(註冊社工)





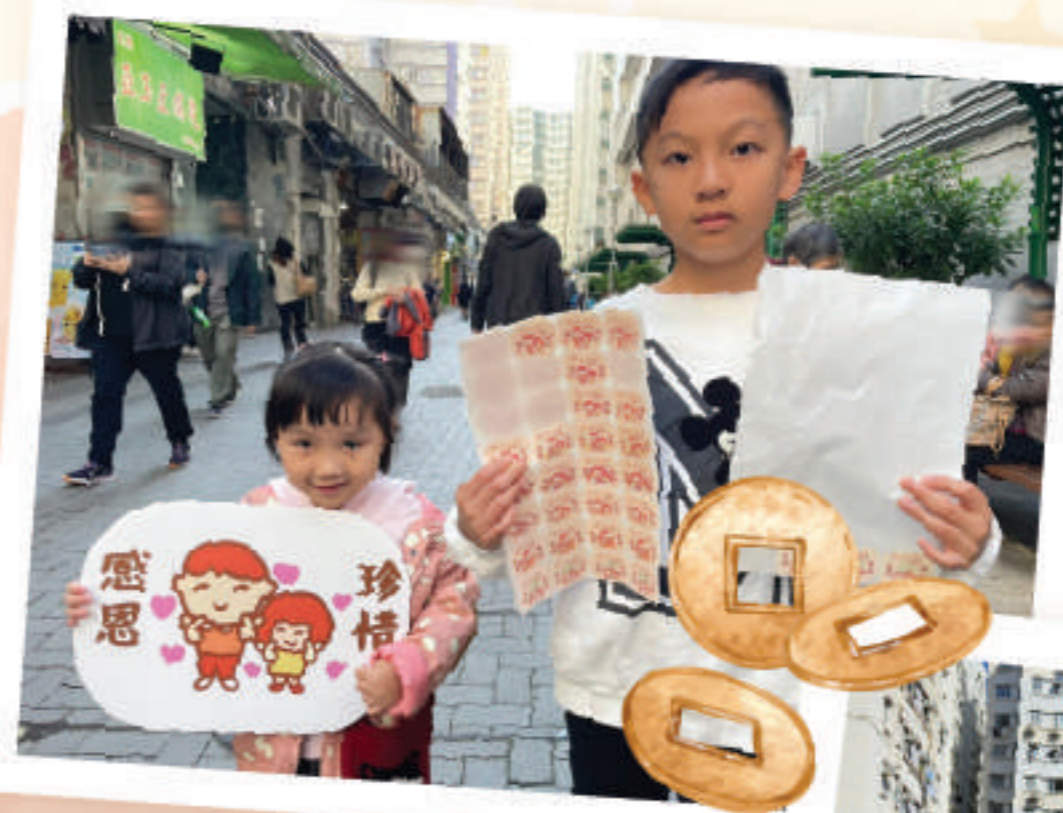
# 「擁抱愛♥成就未來」

## 全港賣旗日2024

活動剪影

獲本處獲得社會福利署批准，於2024年11月30日舉行全港賣旗籌款活動。

承蒙各界支持，本處舉辦之全港賣旗日已順利舉行！期間獲各界團體，機構及市民鼎力支持，當日九龍城區街上賣旗義工人數多達520位。本處衷心感謝各義工及善長人翁的支持，令是次賣旗日得以完滿進行。所籌得之善款皆捐贈予本處，用作拓展本處特殊學習需要(SEN)兒童的服務，以成就他們不一樣的未來。



# 「擁抱愛♥成就未來-慈善賣物會」

本處獲得社會福利署批准，於2024年11月30日舉行全港賣旗籌款活動，所得善款將用於拓展本機構對特殊學習需要（SEN）兒童的服務。為了籌集更多善款，本中心於2024年10月19日舉辦「擁抱愛·成就未來」慈善賣物會。慈善賣物會中，所有出售義賣物資均由不同界別的善心人士及紅磡區居民熱心捐贈。特別鳴謝國泰航空及煥然懿居，捐贈了大量義賣物資予本中心，包括嬰兒車、電子書、玩具及家品等。

感謝各界的鼎力支持，本中心對每一位出心、出錢及出力的支持者，表示衷心的感謝，感激之情無以言表。

## 活動剪影



特別鳴謝國泰航空捐贈慈善義賣物資，並於賣物會當日到場支持。



特別鳴謝半島豪庭於賣物會當日到場支持。



特別鳴謝煥然懿居捐贈物資，支持本中心賣物會。



活動花絮



# 半島豪庭「慈善市集」

半島豪庭管理服務有限公司亦於2024年11月9日在半島豪庭宴會廳，為本中心舉辦「慈善市集」。一如以往，「慈善市集」內所有義賣物資均由半島豪庭屋苑住客所捐贈。而「慈善市集」的一切收益皆捐贈予本處。

活動剪影



特別鳴謝半島豪庭住客之捐贈及半島豪庭管理服務有限公司為本中心籌辦「慈善市集」。



半島豪庭「慈善市集」活動花絮。



# 童你T.A.L.K. LOL Party

## 活動剪影

警務處毒品調查科和家庭衝突及性暴力政策組聯合舉辦大型嘉年華於16-17/11/2024在西九龍文化區藝術大草坪舉行，邀請「禁毒領袖學院」的參與中學及非政府機構參與，向公眾宣揚禁毒和保護兒童的信息。

紅磡綜合家庭服務中心有5個家庭參加開幕活動「Love Our Children Yoga Challenge」，與500多位市民一起創造健力士世界大全的親子瑜伽活動，本中心獲得最積極參與團體獎，而我們的其中一個參與家庭獲得最優美動作獎，大家都收穫豐富，盡興而歸。

另外，本機構的攤位，機構的攤位名叫「童」心守護站，把保護兒童的三大原則融入遊戲之中：i)「自我保護我做到」遊戲：宣揚兒童為重的原則，幫助參加者識別危險情況，尋求幫助，教育兒童自我保護的技巧；ii)親子拍照：宣揚家庭參與的原則，幫助建立和諧的家庭關係，備有多款以兒童為主角並有正向字句的道具框，供家庭一起拍照；iii)「守護兒童」同心樹：宣揚保護兒童人人有責，鼓勵公眾人士簽名或寫下祝福語以示支持同心保護兒童。



# 港式漫遊： 尋回本土情懷共融計劃

活動剪影

香港存在了很多傳統文化行業的手藝與智慧，有不少老師傅仍在默默耕耘。為了讓大家對香港老行業有更深刻的認識。是次計劃承蒙得到民政事務處贊助，我們與街坊走出紅磡，踏進於灣仔的藍屋－「民間學堂」一同學習如何製作傳統有機花生糖、與花牌工藝師傅製作迷你花牌工作坊、學習傳統剪紙技藝、製作甜甜蜜蜜糖不甩。由老師傅分享行業趣事及歷史文化，了解背後的民間智慧、意義及價值。同時，師傅將與參加者一起動手製作，令本土文化工藝得以承傳。

大多數手藝都是世代相傳，藉此計劃希望能夠將香港獨有的工藝及傳統手藝帶入不同社群，依靠口傳身授在社區得以承傳，而這些獨特的遺產有助凝聚社區，建構身份認同有著深刻的意義。

製作花生糖時，想不到簡單的一粒糖竟然包括了老師傅的手勢！

第一次走出紅磡，看到藍屋建築群的獨特之處！

來港一段時間都識不到新朋友，但活動卻多了朋友一齊去玩，一齊去學新事物！

學習這些手藝後，也可以將所學所得分享給我家人！

剪紙說起來簡單，原來都毫不容易。

## 參加者 回應



# 活動剪影

## 活動剪影





# 賽馬會抗逆有「家」計劃2.0

## 專題文章



### 家庭舞蹈

從出世到老，一個人的成長會經歷不同的成長階段，而在每一個成長階段都會面對成長的挑戰和任務，例如：嬰兒時期要得到安全感、幼兒時期要得到愛和關注，發展健康的情緒、兒童期需要學習明白道理，知道對和錯及原因、到青少年期需要學習獨立思考，自己可以辨別對和錯等等。同一道理，一個家庭也有家庭的成長週期，在週期的不同階段都會面對轉變、挑戰和任務，然而家庭的成長和個人的成長不同，個人的成長只需要培養個人的身心靈健康，但家庭的成長需要家庭內各成員的經歷、想法和感受的互動。以跳舞作比喻，個人成長是跳獨舞，家庭成長是跳團體舞，需要一家人互相協作才能跳得到。

筆者曾經輔導過一名小一的女生，媽媽告訴筆者女孩子不服從教導，常無故發脾氣，貪看電視，懶做功課。筆者在見小女孩之前，先約見父母，了解爸爸和媽媽對女孩子的問題的看法。在和這對夫婦面談時，雖然話題是女兒的行為情緒問題，但卻發現夫妻之間的問題。

爸爸和女兒相處時，爸爸並無見到女兒發大脾氣，因為爸爸逢星期一不用上班，所以逢星期一的早上，爸爸負責照顧女兒起床、一起吃早餐，送女兒上學，爸爸對兩父女的這些親子時間感到好舒服和溫馨。不過，媽媽和女兒一起的經歷卻有不同，見到女兒大發脾氣，不服從教導，感到生氣和無奈。媽媽的生氣不只向女兒，也向丈夫，媽媽是全職主婦，怪責爸爸太少時間協助她，爸爸卻覺得自己已經盡力做到最好，只是無論如何都滿足不到太太的要求。

其實，女孩子被夾在父母之間，她在遊戲治療的過程中，表達了她很渴望可以她和爸爸媽媽一起看電視，這種簡單的家常活動令她感到有家庭溫暖，但事實卻因為父母不和而很少有這個機會。

筆者在輔導期間，發現這對夫婦在女兒出世之前頗恩愛，丈夫工餘時進修，妻子做全職主婦。不過，自從女兒出世後，他們未能適應身份的轉變，妻子對有女兒後失去的自由感到生氣，對女兒感到煩厭，而丈夫雖然有嘗試協助照顧女兒，但兩夫妻又因為照顧女兒的方法不同而起爭執，漸漸便為了避免爭吵而分開各有自己的親子時間，避開一家人在一起。夫妻之間的溝通變得缺乏內容，只是說些無關重要的話題，真正想講的卻無說出來。



這個家庭的問題其實不是小女孩的行為情緒問題，也不是爸爸或媽媽的個人有問題，而是在準備孩子出世前和孩子出世後一家人對這個轉變未能適應，夫妻之間各有難受之處但未能好好說出來、缺乏良好溝通、未能互相補位，甚至對培育女兒的方法都各持己見…

每一個家庭都不會永遠「順風順水」，總會在家家庭週期的不同階段出現一些狀況，需要一家人一起共同面對，至於一家人是否能夠一起平安渡過，便視乎家庭的抗逆力有多少了。



家庭抗逆力包括三種元素：家庭信念、家庭運作和家庭溝通。

#### I) 家庭信念：

指一家人對所面對的問題的看法、對未來的願望，以上的家庭為例，家庭信念就是要幫助這對夫妻對培育女兒有一致的看法，包括如何界定女兒的問題？如何處理？對女兒的未來抱有甚麼願望？對夫妻之間的關係有甚麼看法和感受？有甚麼期望等等。

#### II) 家庭運作：

指一家人的親密度和靈活程度，以上的家庭為例，家庭運作除了看親子關係外，也看夫妻之間的關係的親密度，爸爸和女兒有溫馨的親子時間，但爸爸和媽媽又有沒有一起共處的二人世界時間，可以重尋甜蜜呢？而爸爸和媽媽在適應身份的轉變時，互相又可以如何補位，互相幫助、支持和鼓勵呢？

#### III) 家庭溝通：

指一家人有良好的溝通、坦誠的感情交流，可以一起商量如何克服困難，以上的家庭為例，就是爸爸和媽媽好好坐下來，把經歷、看法和感受表達出來，互相明白、接納、包容，重新訂好育兒的方針，家庭崗位、角色的分工和合作等等。在有需要時，可以尋求外界的幫助。

「預防勝於治療」，每個家庭都會面對家庭成長的挑戰，所以紅磡綜合家庭服務中心推出賽馬會抗逆有「家」計劃2.0，透過專業介入家庭小組，為參與的家庭提升抗逆力，使每個家庭和家庭成員都能夠共同渡過成長的挑戰！

作者:岑穎忻姑娘(專業項目經理)

如果對賽馬會抗逆有「家」計劃2.0的服務有興趣，請留意中心宣傳，或來電中心向計劃社工譚姑娘、李sir或李姑娘查詢。





策劃及捐助：  香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步 齊進 RIDING HIGH TOGETHER

合作院校：  THE UNIVERSITY OF HONG KONG  
DEPARTMENT OF COMPUTER SCIENCE  HKU Med LKS Faculty of Medicine  
School of Nursing  
香港大學護理學院

 香港浸會大學  
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY  社會工作系  
DEPARTMENT OF SOCIAL WORK  HKU SWSA Department of Social Work and Social Administration  
The University of Hong Kong  
香港大學社會工作及社會行政學系

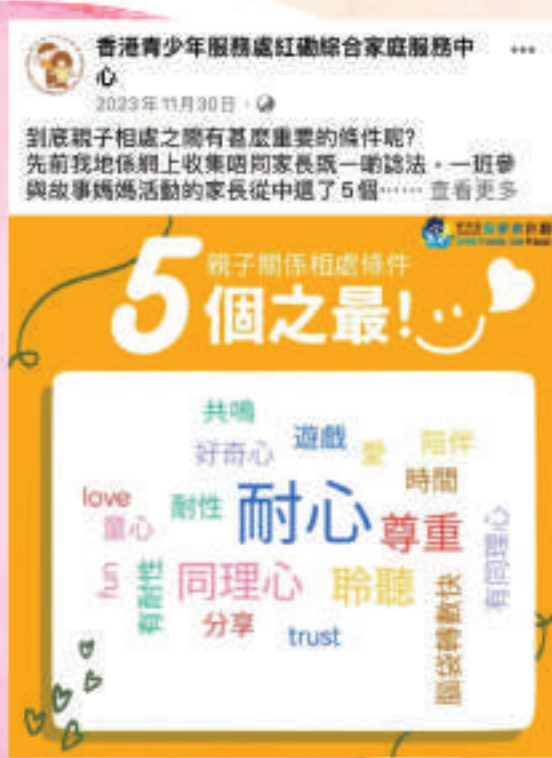
合作夥伴：  


 賽馬會 智家樂計劃  
Jockey Club SMART Family-Link Project

賽馬會智家樂計劃

媽me  
Share

媽me post  
出下fb/ig post  
分享經歷



媽me talk  
社交平台直播分享親子關係



媽me time  
一齊食早餐放鬆  
下玩下小遊戲  
boardgame



參加辦法：  
如有興趣，請致電 27611106  
向計劃社工鄭蘊妍姑娘查詢。

媽me craft  
一齊整下手作



# 「兄弟幫」互助小組 之「春季每月一聚2025」

透過男士一起分享人生經驗，在家庭/工作/社會等角色上的共鳴，協助區內男士建立的社交圈子，並以不同專題或興趣去交流聚會，分享生活智慧及互相支持，達到調和身心社靈的健康及平衡生活壓力。

日期： 2025年4月11日，5月16日 (星期五)

時間： 晚上7:30 – 9:00

地點： 本中心

對象： 居住紅磡區或於鄰近工作的男士

名額： 10位

費用： 全免

內容： 電影《破地獄》電影票房大賣，引起公眾關注喪親者的情緒和心靈需要，如何好好送別逝者，珍惜生者，值得我們從個人和家庭角度去好好反思

- > 「善別」輔導服務是什麼？
- > 如何面對自己喪親的哀傷情緒，疏理與逝者之生前/死後的關係
- > 如何陪伴家人或親友渡過喪親的哀傷情緒和生活

負責人： 黃國維先生(註冊社工)，李倩琳姑娘(臨床心理學家)



# 分享愛

## 正向管教及親子溝通小組

有否覺得當子女越大，與他們的距離越遠？為何天天見面，但卻缺乏交流？

本小組透過學習表達關愛的方法，有效的溝通方法及正向管教的原則，讓媽媽們學習照顧好自己的情緒，放開執念及拉近與子女的距離，改善親子關係！

日期： 2025年2月18、25日，3月4日(星期二)及第4節日期待定

時間： 上午10:00 – 下午12:30

地點： 本中心

對象： 媽媽

名額： 6位

費用： \$ 80

內容：  
1. 照顧自己的情緒  
2. 有效的溝通方法  
3. 正向管教原則  
4. 美食製作 (曲奇，古早味蛋糕，提拉米素 Tiramisu)

負責人： 陸麗珊姑娘 (註冊社工)

家長 / 成年人活動



# 好好生活系列 婦女互助小組



在這個忙碌的社會裡，我們經常忽略了照顧自己的重要性。我們想邀請您加入我們每兩個月的聚會，讓我們一起放鬆身心，體驗不同的方法來好好關愛、照顧自己。

日期： 2025年4月1日，5月6日，6月3日，7月8日 (星期三)

時間： 上午10:00 — 中午12:00

地點： 本中心

對象： 居住紅磡區的女士

名額： 10位

費用： 全免

- 內容：
1. 好好收拾  
有人說「收拾可以大大改善生活質量」，讓我們一起好好收拾和整理，找回放鬆和幸福感
  2. 好好購物  
購物能讓心情變好，但同時如果過度使用，反而會引起其他壓力，讓我們一起認識和探索「怎樣好好購物」
  3. 好好睇戲  
每天生活匆匆忙忙，有多久沒有好好休息？  
讓我們一起探索如何借用一套電影的時間，讓自己靜下心來好好休息
  4. 好好動一動  
面對排山倒海的壓力，身心總會有疲倦的時候。可以借用簡單輕柔的伸展運動、大笑練習（大笑瑜珈）幫助我們「快速又又電」

負責人： 陳玉銘姑娘 (註冊社工)，劉詠珊姑娘 (註冊社工)

家長 / 成年人活動

# 遊「藝」生命之旅

隨著歲月的洗禮，生命旅程當中嚐過的不同苦與樂，這些經歷也陪伴我們的成長而慢慢累積。本小組透過藝術創作的體驗，學會如何欣賞生命中的高山低谷，建構正面的態度繼續遊歷生命之旅。

日期： 2025年5月8、15、22及29日 (星期四)

時間： 上午10:00-11:30

地點： 本中心

對象： 18歲以上的成人

名額： 8位

費用： \$20

內容：  
1. 生命的啓航  
2. 回顧人生  
3. 反思生命的價值  
4. 盼望的生命之旅

負責人： 張婷姑娘 (註冊社工)

家長 / 成年人活動



## 照顧者咖啡室 - 靜觀啡聊

「咖啡」總是與「提神」緊扣，每當我們說要喝咖啡的時候主要都是不夠精神，上班前來一杯好咖啡讓自己準備工作，午飯後再來一杯對抗飯氣攻心，彷彿咖啡只是用來支撐一整天的工作燃料。

我們對咖啡的刻板印象往往都是苦的，但當我們細味咖啡時，便會發現它不只有苦味。這次工作坊帶大家一起品嚐手沖咖啡，除了開拓自己的味蕾感觀，還會親身為自己沖一壺手沖咖啡，同時透過靜觀環節探索自己身體感受，將心神放在當下。

日期： 2025年5月13日(星期二)

時間： 上午10:00 — 11:30

地點： 本中心

對象： 紅磡區內照顧者

名額： 8位

費用： \$20

內容：  
1. 認識手沖咖啡的工具  
2. 學習沖煮咖啡的流程  
3. 靜觀：探索自己、開拓感官，以五感去品嚐咖啡

負責人： 潘嘉敏姑娘 (註冊社工)

# 女人多自在

作為時代女性，平日面對忙碌的生活，很多時候只專注在家庭及工作上，我們卻忘記好好善待自己和放鬆。透過不同的減壓活動，學習好好照顧自己的身心健康。現時我們為本區女性提供一個能夠與同路人互相支持、凝聚力量的平臺，以面對和適應新環境的各種挑戰。

日期： 2025年2月27日，3月6、13、20日(星期四)

時間： 上午9:30 — 10:30

地點： 本中心

對象： 本區婦女

名額： 8位

費用： \$80

內容： 1. 健身健心普拉提 (Pilates)  
2. 健康甜點製作

負責人： 潘嘉敏姑娘 (註冊社工)

家長 / 成年人活動



## 夫妻性格解碼工作坊

夫婦間如果性格大不同，在溝通及相處方面總會有些差異。若二人未能妥善處理這些差異，往往會帶來夫婦間的磨擦。假如你對於與伴侶的差異感到好奇，有興趣對自己和伴侶有更多認識，歡迎你和伴侶一起參與這活動。

性格透視® (Personality Dimensions®) 是來自加拿大的性格分析工具，能協助我們增加對自己及伴侶的認識。透過性格分析工具和不同的互動活動，參加者可以深入了解自己和伴侶的性格、核心需要、價值觀、潛在挑戰和壓力來源；以不同的角度認識另一半。並學習及欣賞不同類型的性格傾向及表達方式，以改善溝通，滋養婚姻。

日期： 2025年3月1，8日 (星期六)

時間： 上午10:00 - 下午1:00

地點： 待定

對象： 夫婦(必須一同出席)

名額： 6-10對夫婦

費用： \$120/每對

內容： 認識性格特質 · 透視婚姻關係  
 1. 性格透視® (Personality Dimensions®) 評估 (已包評估費用)  
 2. 認識自己與伴侶的性格特質  
 3. 有效的溝通及相處技巧  
 4. 善用性格優勢

備註： 本活動適合未曾接觸過性格透視® (Personality Dimensions®) 的夫婦參與

負責人： 李振銘先生(註冊社工、性格透視® 認可導師)  
 劉詠珊姑娘(註冊社工、性格透視® 認可導師)





# 快手家常菜

一起製作方便、快速、簡單的家常菜式，共享家常便飯。

	快手家常菜 (11)	快手家常菜 (12)
日期	2025年3月 4、11、18、25日 (星期二)	2025年3月 6、13、20、27日 (星期四)
時間	上午10:00 — 中午12:00	上午10:00 — 中午12:00
對象	18歲以上有興趣人士	18歲以上有興趣人士
名額	8位	8位
費用	\$60	\$60
內容	製作家常菜式	製作家常菜式
負責人	梁嘉怡姑娘(家務指導員) 何子豪先生(活動幹事)	梁嘉怡姑娘(家務指導員) 彭詠儀姑娘(活動幹事)

家長 / 成年人活動



# 你是我的小情人

## 親子朱古力製作

- 日期： 2025年2月11日 (星期二)
- 時間： 下午5:00-下午6:30
- 地點： 本中心
- 對象： 居於紅磡區的親子(K2至小二學生及其中1位家長)
- 名額： 8位，共4對親子
- 費用： \$20/位
- 內容： 透過製作情人節朱古力活動，讓參加者學習互相欣賞，並向對方表達愛意。  
參加者將會獲得電子食譜一份
- 負責人： 利易豫姑娘(註冊社工)



# 親子叻Lego探索之旅

香港樂高® 探索中心由上萬塊的樂高積木打造，是一個以親子為主打的室內遊樂場，內設多個主題區，讓大人、小朋友通過探索啟發想像力和創造力；家長除了應付日常忙碌的生活外，亦可藉此活動建立親密的親子時光，以提升親子關係。

日期： 2025年3月1日 (星期六)

時間： 上午9:00-下午1:00

集合時間：上午9:00於中心集合

解散時間：下午1:00於樂高® 探索中心自行解散  
(參加者可選擇解散後，繼續留在場館遊玩，閉館時間為晚上7:00)

地點： 香港樂高® 探索中心  
(九龍尖沙咀梳士巴利道18號K11 MUSEA地庫1樓B131-133號)

對象： 紅磡區內親子家庭 (只限3-11歲兒童及其1位家長)

名額： 20-25對親子

費用： \$80/位

內容： 1. 10個樂高® 主題展區：迷你天地®、古堡歷險、魔法轉盤及樂高賽車場等等  
2. 樂高® 創意工作室，玩轉樂高® 顆粒  
3. 親子互動小遊戲

負責人： 鍾美華姑娘 (註冊社工)、周拯先生 (活動幹事)

備註： 1. 是項活動先到先得  
2. 活動費用已包括門票及單程旅遊巴前往活動地點  
3. 參加者必須穿上襪子及密頭鞋，衣著以舒適輕便為主  
4. 門票以單次入場的方式使用，於離開場館後，不允許再次進入  
5. 除非需要照顧嬰兒或有食物過敏之小童，否則不允許自備食物或飲料  
6. 家長於場內必須看管好幼兒

兒童及家庭活動



# Quality time in Sham Shui Po Park

Do you want to spend a happy weekend with your family at a wonderful park? Sham Shui Po Park is the best choice! It's a "nature theme" design concept, with "sand", "plants" and "water" as the main elements in the 3 theme areas, including "Dune Bunker", "Forest Grassland" and "Oasis Fountain".

There are also various types of stools and slides of different heights to make users more interested when playing.

Date : 18/1/2025(Sat)

Time : 9:30am-1:00pm

Location : Sham Shui Po Park and Nam Cheong Park

Target : EM parents and children

Quota : 30 persons

Fee : \$10/head (Under 10 years old are free, excluding transportation fee)

Content : 1. Parent-child games  
2. Family photo shooting

Remarks:

1. First come first served
2. Gather at Centre, and travel by MTR together
3. Halal snacks and children toys will be provided

Responsible Staff: Miss CHOI Ming-yee (Registered Social Worker),  
Ms. Rizwana(EMDA)

# 活動參加者心聲

## 家務小達人

- 我很開心參加這個活動，最喜歡煮嘢食，希望下次可以參加。
- 我很喜歡家務小達人的活動安排。
- 希望下年可以再參加，十分開心，日子可以多點。

## 親子室內運動 × 遊戲體驗

- Really happy for children to be able to play together!
- 看見兒子再次面對喜歡的活動，很主動
- 活動增進了我們的親子關係，愉快的一天！
- 活動加深了親子關係，欣賞子女的愛！
- 希望有更多父親亦能參加的活動。

## Water World in Ocean Park

- We enjoyed alot and it's a best quality time I spend with my family thanks for center to arrange that kind of events..
- Appreciate staff specifically Miss Choi, very nice kind and helping lady take care me and my kid and in this weather this activities are so good ☺.
- The water world areas was good but there was so hot I don't know why there was no air conditioner.
- Our family really enjoyed it...we think it brings a big impact to our mental health and it is really helpful for low income families...most importantly, the social workers are really nice and helpful....thanks.



# 服務質素標準及服務推行情況

本機構一直致力為服務使用者提供優質服務，並積極回應社會福利署經詳細檢討後制訂的十六項服務質素標準。現將該十六項標準表列如下，並希望服務使用者繼續提供寶貴意見，使我們能持續不斷地加強及改善服務。

## 原則一：資料提供

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策及程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

## 原則二：服務管理

- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準5 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分的守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

## 原則三：對使用者的服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

## 原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

## 服務質素標準推行情況：

- 標準16 中心安排社工及支援同工參加保護兒童課程，以提升職員對保護兒童個案的知識及實務工作智慧。

## 作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見、所需援助及籌款等用途。除了在特殊情況下包括服務使用者的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，否則將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料包括宗旨、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 服務單位將盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位將盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害〔言語上、身體上或性侵犯〕的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。如大家對以上服務標準有任何意見，歡迎聯絡服務主任。





## 班 / 組 / 活動報名表

### A. 報名資料

班/組/活動名稱	活動編號	活動日期	費用	收據編號	正選	後備
1						
2						
3						
4						
5						

合共費用：\$

(由職員填寫)

姓名：

性別：

年齡：

地址：

電話：(手提)

電郵：

教育程度：

(住宅)

如參加者於活動進行時遇上緊急事故，請致電：

聯絡人：

與參加者關係：

參加者有否對食物敏感？

沒有  有 (請註明：)

### B. 本人明白及同意

1. 向香港青少年服務處提供以上個人資料作為與閣下聯繫之用，包括通訊、服務推廣、義工招募及收集意見等。如閣下不同意本機構使用其個人資料，請電郵至hkc@hkcs.org.hk。
2. 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告、記錄及培訓用途。
3. 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署：

日期：

參加者家長/ 監護人姓名：

簽署：

日期：

### 聲明：

(1)為確保活動順利及安全進行，年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽、健康或體能欠佳，不遵從指示而引致傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

參加者簽署：

日期：

(2)為確保活動更能照顧參加者的個別需要，未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此本人 (家長/監護人) 同意 (參加者) 參加 貴機構之上述活動。

本人清楚明白上述參加者的身體健康狀況，適宜參與是次活動。如因上述參加者的疏忽、健康或體能欠佳，不遵從指示而引致參加上述活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

家長/ 監護人簽署：

日期：

### 特別接送安排適用

接送者(a)

，與參加者關係：

聯絡電話：

接送者(b)

，與參加者關係：

聯絡電話：

註： 1.如家長/ 監護人選擇由指定人士接送參加者，本中心在需要時，有權查核接送者之身份或要求接送者登記其身份。

2.如家長/ 監護人不填寫此部份，即表示同意參加者可自行離開。

中心專用：

職員姓名：

日期：

(上午/下午/晚上)





## 家庭活動報名表

### A. 報名資料

活動名稱：

活動編號：

地址：

電話：

	姓名	關係	性別	年齡	收費	收據編號	正選	後備
1								
2								
3								
4								
5								

合共費用：\$

(由職員填寫)

參加者有否對食物敏感？

沒有  有 (請註明：)

### B. 本人明白及同意

1. 向香港青少年服務處提供以上個人資料作為與閣下聯繫之用，包括通訊、服務推廣、義工招募及收集意見等。如閣下不同意本機構使用其個人資料，請電郵至hkc@hkcys.org.hk。
2. 香港青少年服務處於小組/活動中向本人進行拍照、攝錄及錄音，並可能公開上述有關資料作活動宣傳、報告、記錄及培訓用途。
3. 遵守主辦團體所訂的規則，如因本人的疏忽或不遵從指示而引致的傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

### C. 聲明：為確保活動順利及安全進行，申請人須填寫此聲明

我聲明：我及我的家庭成員健康及體能狀況，適宜參加上述活動。如果我及我的家庭成員因疏忽、健康或體能欠佳、不遵從指示，而引致於參加這項活動時傷亡或財物損失，香港青少年服務處則毋須負責。

申請人/ 申請人家長/ 監護人姓名：

日期：

簽署：

中心專用：

職員姓名：

日期：

(上午/下午/晚上)

# 索取活動通訊登記表

本刊物是一份免費的家庭生活活動通訊，亦是一份提昇家庭生活質素和支援的刊物，請透過以下QR CODE 索取，你亦可以透過本機構網站 (<http://www.cys.org.hk/HKCYSHHIFSC>) 了解本中心的活動資料。



本機構網頁



本中心Facebook專頁



接收本中心推廣  
訊息訊息意向書

機構資訊

## 歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下列表格，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心服務主任及/或以上職級之員工負責處理。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(請於選擇方格✓號並簽署)

本人  同意公開意見內容

本人  不同意公開意見內容

姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心。如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡服務主任。

地址：九龍紅磡邨紅暉樓地下

電話：2761 1106

傳真：2715 4033

# 颱風及暴雨警告



有關信號生效下	戶內活動	戶外（水上活動）	戶外（陸上活動）	中心開放
雷暴警告	照常	暫停	按情況而定	照常
黃色暴雨警告	照常	暫停	按情況而定	照常
紅色暴雨警告	照常	暫停	暫停	照常
黑色暴雨警告	暫停（註一）	暫停	暫停	暫停（註一）
一號戒備信號	照常	暫停	照常	照常
三號強風信號	照常	暫停	暫停	照常
八號烈風或暴風信號	暫停（註二）	暫停	暫停	暫停（註二）

## 機構資訊

註一：除下黑色暴雨警告信號解除後，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

註二：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；

如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。

如八號烈風或暴風信號於下午六時後除下，中心將繼續暫停開放。

一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快安排返家，或在職員/導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

有關所有興趣班及活動若因上述天氣關係而取消，將會安排補堂。如果某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。



## 收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及籌款等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途包括拒收通訊，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處（地址：九龍紅磡紅磡邨紅暉樓地下高層，傳真號碼：2715 4033，電郵：hhc@hkcys.org.hk），費用全免。

拒收直接促銷/ 推廣通知書（紅磡綜合家庭服務中心）

本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名（全寫）：

簽署：

聯絡電話：

日期：



# 活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之興趣班、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，連同支票郵寄報名，或到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭請寫「Hong Kong Children and Youth Services」或「香港青少年服務處」。
2. 所有班 / 組 / 活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向服務主任申請，中心會按個別情況處理。報名者請以準確之款項及自備輔幣繳交所須之報名費用，一千元紙幣恕不接受。歡迎以支票繳付相關費用。
3. 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後兩星期內憑收據領取退款，否則該按金將撥作慈善用途。
4. 如活動需繳按金，參加者達到該活動可取回按金的標準，便可以退回按金，請參加者於活動完結後兩星期內辦理有關手續，否則該按金將撥作慈善用途。
5. 所有活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。參加者自行缺席，則不予以補堂或退款。
6. 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署之同意書，否則本中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

## 減免計劃

中心設有為經濟困難及綜援家庭人士收費減免計劃，有需要人士可憑有效證明文件申請個別活動一次性的活動減費。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

## 中心開放時間

時間/星期	一	二	三	四	五	六
早上9:00 — 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午2:00 — 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	*
#下午5:30 — 晚上8:00		✓			✓	

中心於公眾假期暫停開放

\*每月第一個星期六會延長開放時間至下午5:30



# 香港青少年服務處



服務類別	單位	電話	傳真	地址
辦事處	總辦事處	2366 7271	2721 3563	香港北角百福道21號16樓
綜合家庭服務	紅磡綜合家庭服務中心	2761 1106	2715 4033	九龍紅磡邨紅暉樓地下
臨床心理服務	臨床心理服務	2761 1106	2715 4033	九龍紅磡邨紅暉樓地下
兒童之家服務	兒童之家	2750 7913	2755 3137	於九龍及新界設立9間兒童之家
寄養服務	寄養服務	2750 7913	2755 3137	九龍啟業邨啟盛樓地下G04室
學前單位社會工作服務	家愛童行－學前單位社工服務(沙田)九龍城及(油尖旺)	2366 2849	2366 0230	九龍尖沙咀漆咸道南23號6字樓
到校學前康復服務	小海星－到學前康復服務	2366 7222	2366 7262	新界葵芳興芳路223號新都會廣場二座辦公大樓12樓1201室
長者社區照顧服務	沙田綜合家居照顧服務中心	2640 1008	2683 5345	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室
	欣安長者日間護理中心	2710 2900	2710 7818	沙田馬鞍山恆智街3號欣安邨欣安商場(第2期)3樓
綜合青少年服務中心	大埔綜合家居照顧服務中心	2667 7616	2661 9648	新界大埔大元邨泰榮樓地下11及12室
	賽馬會大埔綜合青少年服務中心	2653 8514	2638 5370	新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室
	賽馬會天平綜合青少年服務中心	2679 7557	2671 2206	新界上水天平邨天明樓地下105-113室
	賽馬會麗城綜合青少年服務中心	2414 8283	2412 3570	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台
	賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	2356 2133	2334 9963	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓
	賽馬會恆安綜合青少年服務中心	2642 1555	2643 0476	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓
	賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	2668 2138	3125 4677	新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓
兒童及青年中心	成和青少年中心	2572 2311	2572 3115	香港跑馬地桂成里二十號誠和閣地下
課餘託管服務	大元課餘託管服務中心	2660 6572	2660 8254	新界大埔大元邨泰樂樓地下24-26室
學校社會工作服務		23667271	27213563	為全港40所學校提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處
地區青少年外展	大埔地區青少年外展社會工作隊	2667 7780	2667 7149	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室
社會工作服務	馬鞍山青少年外展社會工作隊	2328 6903	2328 6523	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2樓
深宵外展服務	星鳥計劃 - 大埔深宵外展社會工作服務	2667 7780	2667 7149	新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室
濫用精神藥物者輔導中心	心弦成長中心	2402 1010	2614 2695	新界荃灣大河道99號11樓01-05室
網上青年支援服務	一微^_^米網上青年支援隊	3615 8331	3020 6224	沙田鄉事會路 138 號新城市中央廣場二座 1719 室

機構資訊





香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

申請成為兒童之家家長  
可聯絡本機構  
機構網頁：<http://www.cys.org.hk>  
電郵：[sghfc@hkcs.org.hk](mailto:sghfc@hkcs.org.hk)

# 給孩子一個溫暖的家

**朱Auntie (兒童之家正家長)：**

家舍家長在照顧兒童時，會化身成不同角色去緩和種種問題，如：導師、摯友、護理員、偵探、調解員等等，在配合兒童及當刻情境所需，擔當那些角色，有時雖感吃力，但從中可協助兒童解決疑難，令雙方關係更為密切，故亦樂此不疲。陪伴兒童成長的這些年，我和先生都很注重兒童們待人接物應有的言詞及態度，經常在這方面教導他們，特別是情緒管理。另除了學業上的關注，其身心健康至為重要。我們希望家舍生活可以留給兒童一個美好的回憶。並且，在居住期間能使他們的德智與日俱增，充分發揮上天賦予的才華，將來可回饋社會。

歡迎申請成為  
兒童之家家長

	正家長	代家長
理想條件	已婚夫婦 申請人夫婦 須成熟穩重，無不良嗜好、喜愛孩童和具備管教兒童經驗及能力 中五或以上程度能操流利廣東語	不限 申請人
職責	1. 照顧8-9名年齡由4至18歲兒童之行為、學業、起居生活、安排活動。 2. 平均每星期工作五天半，需依更期休假。 3. 夫婦均需留宿，配偶能於工餘時間參與照顧及教導兒童。	2. 平均每個月工作12-13天或按雙方協議，需留宿。
薪酬	月薪為\$22,145起， 另加每晚工作津貼\$360 配偶每月可獲\$9,707額外津貼。	日薪\$1,020至\$1,557(按經驗而定)，另加每晚工作津貼\$360

我們誠意邀請您成為兒童之家家長。

如您有興趣申請為兒童之家家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137** 或電郵 [sghfc@hkcs.org.hk](mailto:sghfc@hkcs.org.hk)，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為兒童之家家長的資料

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_



# 香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

## 歡迎加入 成為寄養家庭

我們是一家

理想寄養家長：

- ♥ 喜愛兒童、有照顧兒童的經驗及能力
- ♥ 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- ♥ 有管教及培養兒童的適當態度及技巧
- ♥ 具小學或以上教育程度
- ♥ 身體健康及情緒穩定
- ♥ 家庭生活愉快安定
- ♥ 經濟狀況穩定
- ♥ 家居環境安全整潔有足☐的居住空間
- ♥ 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- ♥ 願意接受社工的調☐及督導



寄養家長津貼

- ♥ 寄養兒童生活津貼
- ♥ 寄養服務獎勵金
- ♥ 寄養兒童入住津貼
- ♥ 若照顧6歲以下或特殊需要的兒童，

另有額外津貼。



有興趣了解或申請成為寄養家長

請致電



2750 7913或



電郵至 [sghfc@hkcs.org.hk](mailto:sghfc@hkcs.org.hk)

與本處寄養服務社工聯絡



[www.cys.org.hk](http://www.cys.org.hk)



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEER  
會員機構



香港青少年服務處



九龍紅磡紅磡邨紅暉樓高層地下  
Upper G/F, Hung Fai House, Hung Hom Estate, Kowloon



2761 1106



2715 4033



hhc@hkcys.org.hk



機構網頁



中心Facebook