



微米誌

微米陪你一起走過的日子

03
2023
MARCH

留下 / 離去的人都在找尋他們的生活意義和方向



香港青少年服務處



☎ 6280-6281

☎ 3615-8331

目 錄

01 一微米本期主題

02-03 微米基地深度遊

04-05 主題性專訪
離開·學會放下·重新出發

06-07 主題性專訪
留下·找尋生活的意義

08-09 我有話想說...

10-13 微米青年專訪

14-17 微米活動點與滴

18 微米入校見

19 青少年正向健康教育計劃

20 微米性格測驗室

21-22 eSmiley 成員簡介

23 服務統計資料

24 其他服務資訊

25 機構服務資訊



— eSmiley —
微米誌

不論是離開或留下，
你在追求怎樣的生活意義和方向？

在這個z世代，不論相隔多遠，我們都可以隨時透過網絡與朋友和家人聯繫，不受地域所限制，「一微米」亦同樣。

轉眼間，「一微米」已在網絡世界「生活」了四年了，在不同的平台、不同的時刻、不同的節日裡，伴隨大家走過高低起伏。這次，《微米誌》將帶你走進青少年的故事，從他們的角度出發，去看看這個時代的轉變，與他們一起探索生活的意義和方向！

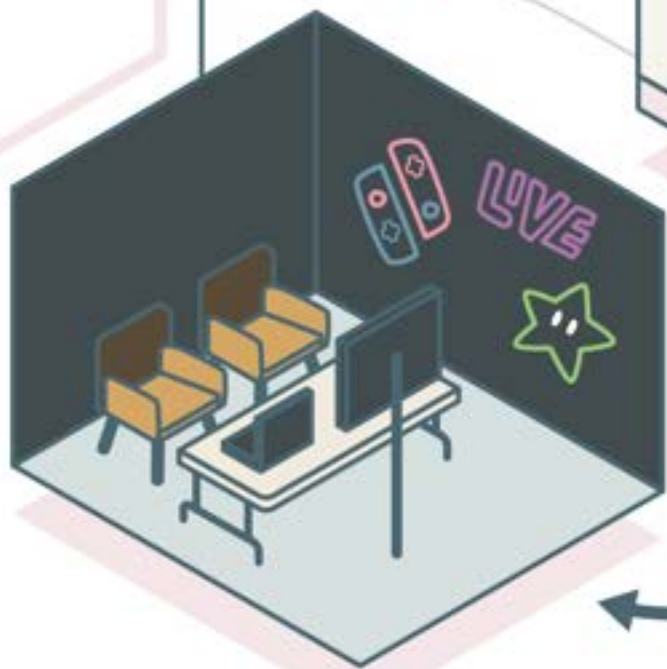


微米基地深度遊

ESM's Ailey
BASE TOUR

電競直播房

E-sports live room

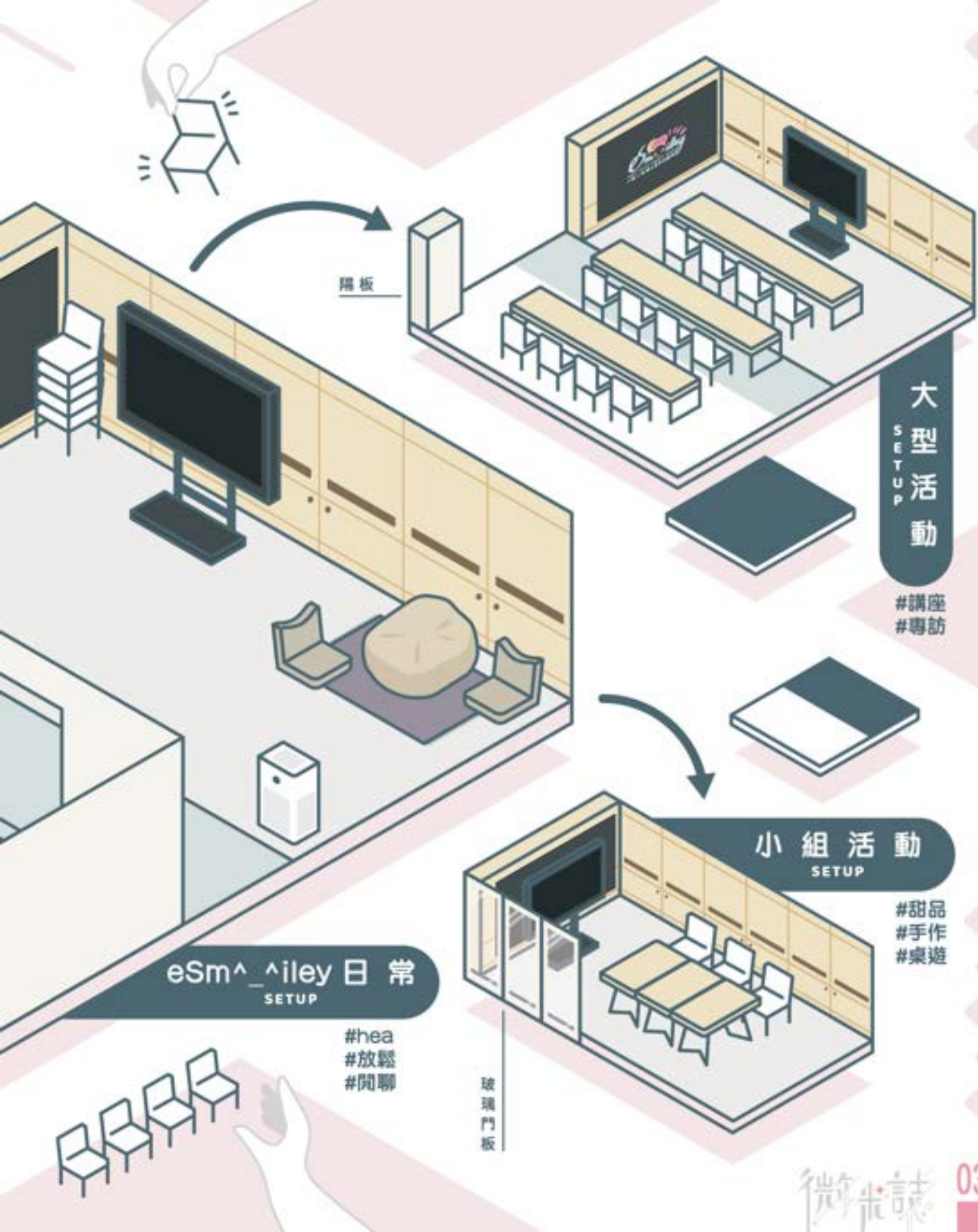


面談室 2
interview room

#電競

面談室 1
interview room

#傾偈



大型活動
SETUP

#講座
#專訪



小組活動
SETUP

#甜品
#手作
#桌遊



玻璃門板

eSm^_^iley 日常
SETUP

#hea
#放鬆
#閒聊



PEOPLE ::
WHO LEAVE

離開 · 學會放下 · 重新出發

已移民加拿大溫哥華數月的Michael，
離港前是一名中學老師。

HK  CANADA

香港的教育行業好像未必是最適合自己的，
因此萌生了去意。

在香港，老師教務繁重，生活忙碌，節奏非常明快，
他感覺香港的教育行業未必是最適合自己的，因此萌
生了去意。「近年不少家庭選擇離開了香港，而當中
離開的原因各異，導致很多學校有「縮班」的情況，
令自己對教育行業的前景擔憂。」

Michael 離開的人



對於Michael來說，現時正是移民的契機。「我希望趁我年輕時離開。」老師這個行業在香港被視為薪高糧準，是不少人夢寐以求的職業，但是他認為這可能是一種負累。「多待數年的話，於香港已有了建立一定的基礎，深怕因移民而需要放棄的只會越來越多，令自己卻步，變得越來越難去決擇去留。」

不過，移民除了學會放下，更多的是學會擁抱新事物。

「我不太認同香港那種『趕頭趕命』的文化，相反我很享受這裡節奏慢一點的生活，而且，自己亦有不少舊朋友因離港而重新聯絡，身邊也開始多了些當地朋友。」



然而，適應生活以外，還需要考慮就業問題。

Michael坦然要在當地找回本業相關的工作並非容易，尤其是從事「行頭比較窄」的教育行業。不過，他對前景十分樂觀，並指當地的生活壓力相對小，找一份普通工作已能應付日常開支。「給自己有更多機會嘗試不同的生活，本身也是我移民的意義。」

放棄原本在香港擁有安穩的職業，到隻身走到異地，Michael內心沒有半點掙扎，反而覺得：「值！」

「這裡充滿著人情味，也讓我感受到原來商業世界以外，還可以有另一種生活態度。」他補充，「在香港，每日都過著勞勞役役的生活，從天亮工作到深夜，在巴士上也需要爭取時間休息，幾乎忘記了生活的意義。」

香港是一個商業城市，很自然地我們會用金錢或收益去定義一個決定是否正確。然而，每個離開的人也有自己的原因，也未必每一種得失都可以用金錢來衡量。



「當刻決定移民的原因可能很片面，但來到了新地方，沉澱下來，才明白到移民其實是為自己選擇合適的生活態度。」

- Michael

PEOPLE ×
WHO STAY

我相信每個人的去留都是經過深思熟慮的，
因此最後的決定不分對錯，
也應該要尊重。

Raymond

現時正在就讀護士學系，
亦計劃畢業後留港成為專職護士。

近年，世界各地為了引入專才，爭相開出不同豐厚的條件及福利，並成功吸引了本地不少醫生護士移居前往。不過，面對誘人的條件及福利，Raymond表示暫時並未考慮移民。他坦言對國外的生活感到陌生，擔心自己未必能在短時間內適應到新生活：「我以往一直沒有機會到國外生活，但想到要適應新的文化、思維、語言，甚至是飲食，便不其然會有些擔憂。」對於Raymond而言，留在香港確實有更清晰的出路和穩定的工作，「從小到大，我所接受的教育和培訓，似乎都在為香港這個地方的體制作準備，如果我選擇離開的話，有點像前功盡廢一樣。」

雖然選擇了留下，但要走的卻一點也不容易。一直以來，醫護界面對人手和社會資源不足的壓力都很大，而移民潮的來臨，更加劇了問題的嚴重性。

留下・找尋生活的意義



因為各種原因，我身邊已有不少人離開了香港，
我可以預視到醫護界的人手將會變得更加緊拙。

Raymond表示自己並不是三頭六臂，個人的力量有限，只能在能力範圍以內盡力。





然而，Raymond提及會用平常心去面對這些問題，「每個人都有自己的想法和理想，我不認為需要責怪難去的人，或把留下來的人看成特別有抱負；每個人都有選擇自己喜愛生活的權利，我可以做的就會盡力去做，亦不會過於強求，只會單純地為病人提供一個優質的醫療服務。」從Raymond口中可以看得出，留下來也是一種人生態度，他笑言：「往正面的方向去想，可能這代表升職加薪的機會增加。」

撇開醫護身份來看，作為留下來的香港人，Raymond並不擔憂與已移民朋友的关系變得疏離，或介意對方的看法，「的確有些人會把去留的意願，看成價值觀的是非對錯。」他認為，移民是人生大事，要考慮的因素眾多，不可能為他人的決定妄下評論，「每個人的背景都不盡相同，沒有人會知道下一步會發生甚麼事，但我相信每個人的去留都是經過深思熟慮的，因此最後的決定不分對錯，也應該要尊重。」



Raymond隨遇而安的性格，讓他成為了選擇留下來的一份子，對此，他有這樣的看法：

也許，其實我留下來也不是有甚麼特別的原因，純粹是因為這裡給了我文化認同感，也可能是再加一點安全感？

這一句話，或許也道出了不少留下來的人的心聲。

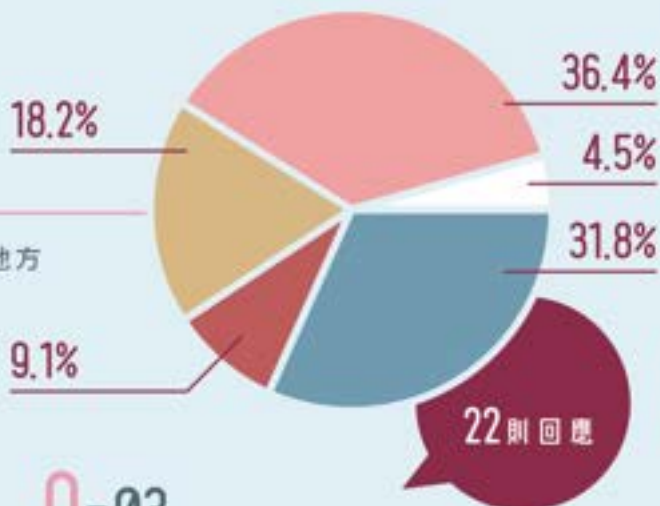
我有話想說...

I HAVE SOMETHING TO SAY...

Q-01

如果有得揀，
你會留嚟香港發展定去其他地方發展？

- 仲諗緊 ● 冇所謂 ● 移民去其他地方
● 留嚟香港 ● 冇諗過



Q-02

當知道身邊好多人/朋友移民囉陣，
我覺得_____。

- / 唔捨得
- / 傷心
- / 唔捨得，但會替他們開心
- / 佢哋好自由，香港都像一個好忙好快嘅城市希望佢哋可以好好休息
- / 自己好似同佢哋唔同一個世界
- / 希望佢哋過得開心啦。
- / 畀另一條跑道追尋自己理想嘅人生
- / 好複雜
- / 正路
- / 有小小掛念
- / 幾好咗，唔錯呀。
- / 我都想去
- / 冇所謂
- / 好無奈
- / 理解 明白佢哋嘅選擇

Q-03

對於移民嘅人，
我想同佢哋講_____。

- / 加油努力
- / 好好地生活，一切順利，萬大事仲有我呢對耳仔和FaceTime幫到你！
- / 就是去左第二個地方，都唔好忘記第一個地方嘅經歷
- / 等你返嚟
- / 你哋好有勇氣，可以去一個文化差異好大嘅地方生活
- / 得閒要返嚟丫！
- / 離開亦需要勇氣，能做出呢個呢個決定已經唔容易，你哋已經好叻好勇敢嘍
- / 人生走到該走的那時 痛著來話別 那日見
- / 你喜歡啦
- / 我心尊主為大，船到橋頭變林夕。
- / 希望生活更加好
- / 開開心心
- / 祝福佢哋一切順利

Q-04

有人會想留嚟香港，
我覺得係因為_____。

- / 對呢個地方嘅情感好深厚，
好難適應新環境 還有自己嘅朋友放唔低
- / 唔捨得
- / 經濟能力不允許，或者對香港有留戀
- / 香港幾好
- / 一方面唔想離開Comfort zone，
另一面都可能係因為肩負嘅嘢太多，
並唔能夠說走就走
- / 香港是我家
- / 香港搵到食 / 有感情
- / 無錢，唔適應外國
- / 不想出國
- / 討厭改變
- / 方\$
- / 無論生活是否好壞，都要好好生活
- / 心係香港，走唔到
- / 唔同嘅原因 可能係親人 工作或者經濟方面
- / 唔想改變



Q-05

對於留嚟香港嘅人，
我想同佢哋講_____。

- / 唔好放棄自己嘅理想
- / 辛苦你了
- / 多謝你們！一齊加油！
- / 希望我地嘅文化可以發光發熱
- / 一齊加油啦
- / 生活總有開心嘅地方。
- / 香港幾好
- / 忠於自己，留下來去過對於自己而言更好嘅生活
- / 多謝你選擇留下來
- / 得閒飲茶
- / 加油努力
- / 照顧好自己
- / 希望生活越來越好
- / 最緊要搵到屬於自己嘅方向

Q-06

我想自己未來可以嚟_____的方向發展！

- / 社工
- / 教育
- / 社福或教育
- / 自由
- / 學業，社會
- / 我希望嚟香港做社工，
所以我選擇留低。
- / 樂觀
- / 獸醫，照顧動物
- / 社福界
- / 工程
- / 電競
- / 演藝
- / 運動
- / 自己有興趣 想追尋
- / 電競，IT



熱愛拍攝的碧碧，自小受家人影響開始接觸攝影，她談及「小時候，家人很喜歡用鏡頭記錄生活的點滴，所以長大後我才能透過相片記起年幼時的回憶。」因此，她現時亦醉心於用鏡頭捕捉生活上每個珍貴時刻，讓相片將這些美好的回憶保留。

近年身邊移民的朋友越來越多，不其然都會令人感到有點唏噓，所以無論是影片還是相片，她都希望能夠為大家留下回憶。

「中學時，我已經時常與一班志同道合的朋友拍攝短片，那時的我多數以演員身份參與，但看到編劇、導演和攝影師如何努力把劇本一步步製作成影片時，自己也會想了解拍攝多一點。」，其後，她亦在本中心參加了拍攝技巧進階班，「我發現自己很喜歡團隊合作的活動，尤其是當短片包含了團隊裡每個人的想法，從構思到拍攝都能夠以自己喜歡的方式表達出來，有時回看自己的作品，也會不禁會心微笑。」



P H O T O G R A P H Y G R O U P

拍攝除了是興趣之外，碧碧從中亦找到了一份使命感，「對我而言，拍攝除了是自我表達的方式外，我亦希望用拍攝方式感染更多人，找到他們的夢想，不少青少年都喜愛拍攝，並希望將此變成職業，我期望幫助更多青少年建立興趣，為青少年創造更多機會，讓他們發現自己的潛能。」

社會正在不斷改變，透過鏡頭拍攝紀錄生活的一點一滴，似乎亦為碧碧添上了一層更深厚的意義，「香港仍有很多人和事物值得我們去記錄和深思，無論是為工作而拍攝，或純粹表達自我，我都希望能透過鏡頭，與社會互動，並在香港繼續發展所長。」



C A M E R A

電

GAMER

ASSEMBLY

競

LIVE



SPADE

一直活躍於香港遊戲主播界的Spade，一向熱愛電玩遊戲，並喜愛透過直播打機來表達自己。



「這個Channel一開始只是用來與朋友們分享打機心得，後來越來越多人觀看，而我跟觀眾聊天的感覺也不錯，便決定繼續做下去。」Spade曾認為打機直播這個興趣，能成為他的職業，「我曾經一度希望成為著名遊戲主播，有不少人看我的直播電玩，但始終競爭很大，要持續成為一名成功的遊戲主播十分艱難。」Spade坦然，香港的市場不大，成為遊戲主播需要有點額，還要向別人展現打機以外的個人生活，「這似乎有些偏離了我的原意。」

然而，Spade發覺與其將遊戲主播視為工作，不如視其為人生的一個重要部分，「從直播當中，我學會與不同性格的人相處，實時對答問題和處理挑戰時，都會令我變得更加成熟；我亦結交到一些志同道合的朋友，讓我能夠暢所欲言。最重要的是，即使遊戲主播未能為我帶來豐厚收入，我仍然享受每天下班回家直播，因為這就是真實的我。」

直播以外的Spade現時擔任平面設計師，但亦會不時為大大小小的遊戲主播活動和課程，擔任顧問和導師。他指，從事平面設計與遊戲主播的性質有幾分相似，「遊戲主播對直播中所使用的素材要求很高，當中的規格也主宰著活動成功與否；直播期間，主播需要同時兼顧觀眾的實時反應和現場情況，這些技巧都需要經過嚴格的培訓才能夠應用出來。」在擔任本中心電競Gamer Assembly的導師期間，Spade為了培育更多直播人才特意花時間為課程設計內容，希望從商業、技巧到素材，能一步步讓青少年認識更多遊戲直播行業的運作。

「現時直播已十分普遍，幾乎老中青三代人都有市場。」Spade直言希望香港能有自己的遊戲直播平台，「我自問是一個要求很高的人，我希望有一天香港能舉辦一場高規格的遊戲主播活動，而我又能參與其中，令香港成為遊戲直播人才的集中地。」



實習年青人

HONG

Social Worker

工作體驗

— WORK —

近年，網上媒體行業大受歡迎，Hong亦深深被其吸引，因而選擇修讀相關的高級文憑課程。不過，在了解過後，他發現相比起冰冷的器械操作，他更熱愛能與人互動的社會工作，希望將來投身社工行業。

我認為不少青少年像我一樣，都在不斷摸索自己的前路。我擁有羽毛球教練資格，也修讀了媒體課程，但最終我選擇了社會工作。我希望能透過我的經歷，幫助青少年找到自己的發展方向。

為了將來能成為社工，目前Hong正在一間社區中心裡擔任活動幹事，並接觸到不少正為前途煩惱的青少年。「雖然現時我決定投身社工行業，但我過去在羽毛球和媒體方面的發展並沒有浪費，反而讓我有更多故事分享給青少年。」提醒青少年只要有志向，凡事都有可能把興趣變成職業的一部分。」

Hong認為，現時社會對學歷和職業有太多的固有看法，尤其是家長對子女有過多的期望，往往忽略了青少年的想法和天賦，反而令青少年更加迷惘，無法找到出路。他坦然，自己的學業成績一向不佳，幸而得到父母的支持和認同，讓其羽毛球及社會工作皆有所成就。「我認為成就感是十分重要的，它可以讓人變得有自信，並專注於一件事，最終必定能取得成功。」



對Hong而言，「成功」除了是指職業前景之外，能否為社會帶來進步同樣重要。我要為迷惘的青少年指路，亦要讓長輩了解到社會正變得多元化，只要目標明確，任何志向都可以很成功。「要幫助年輕一代尋夢，我必須從源頭做起，而這或許就是我要從媒體行業轉到社工的意義吧。」

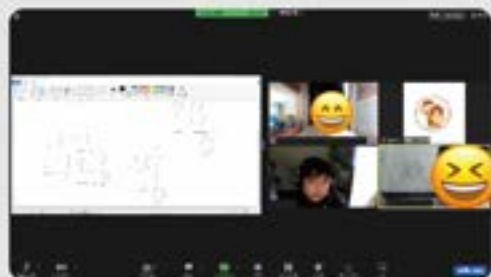
KENNY

正於大學修讀電腦資訊工程學的Kenny，一直認為畢業後留在香港發展的空間不大，並打算到海外工作。在近年來，他發現原來工作的意義，比起追求其發展前景，更值得需要考慮。



CAREER 前景 VS 意義

在機緣巧合下，Kenny參加了中心由香港賽馬會慈善信託基金-「新冠肺炎緊急援助基金」資助的線上補習大使班，成為了一名初小學生補習老師。他認為，在補習的過程中，能協助學生提升他們的學習能力，分享讀書的心得，以及與他們一同分享生活點滴，這些都是他期望成為補習老師的原因。「每個學生的能力亦有所不同，在成長的過程中亦會面對不同的挑戰，然而在有需要的時候，能得到別人的提點或鼓勵，相信能夠令學生更容易面對困難，而我亦希望可以擔任這個「別人」的角色。」



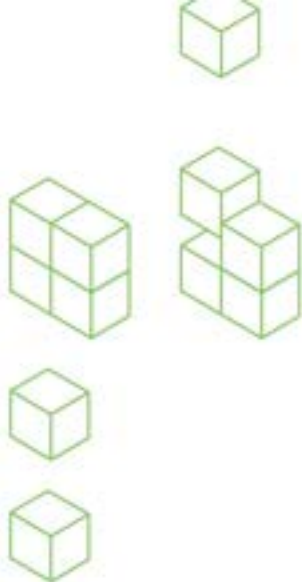
Kenny在這次活動擔任補習老師，他認為在活動中有不少的收穫，學會了許多的人生哲理，例如與不同性格和年齡層學生的相處之道。他覺得教育不是單方面的溝通，而是需要雙方互相溝通和尊重，才能讓學生在愉快的環境下學習，並獲得成就感。「對我來說，在這段時間裡成長的不只是我的學生，當伴隨與他們一起面對困難和挑戰，解開他們不願讀書的煩惱，我亦正在和他們一起成長，讓我成為一個更成熟的人。」

在偶然的機會下，Kenny獲大學教授邀請進修並成為助教，讓他有更多機會接觸到教育行業。「我認為這是一個契機讓我嘗試，以往的我從未考慮過在教育行業方面發展，而成為大學助教則讓我有更多空間在這個行業找尋工日後生活的方向和意義。這段時間，我發現到原來除了電腦資訊工程學外，教育也可以成為我的發展道路，生活的方向和意義從來並不單一，當中蘊含著許多不同的可能性。」

ACTIVITY
01

MINECRAFT SERVER

Minecraft server活動鼓勵青少年在Minecraft遊戲中發揮想像力及創意，建構不同的建築物，或各種主題形式的場景，例如農曆新年、聖誕節等。此外，活動可以促進青少年之間的團體合作及溝通技巧，根據不同青少年的性格特質，擔任不同的工作及崗位，一同共建Minecraft的世界。

ACTIVITY
02

GREEN MARKET AMBASSADOR SCHEME

本支援隊與鳳溪第一中學及香港道教聯合會圓玄學院第一中學合作，舉辦由中文大學生命科學學院及FoodCycle+合辦的「Green Market Ambassador Scheme」，活動內容主要包括拍攝技巧、市場推廣以及農業科技等主題。各位青少年很投入活動，在過程中都願意接受新的事物和探索個人興趣，增加對有機耕的認識。



ACTIVITY
03

溝通 COMMUNICATION GROUP 小組

小組以身心語言程式學為基礎作介入，當中與組員一同嘗試不同的小技巧，以應用於自身日常的溝通。甚至與人相處的溝通技巧上，希望能夠提升青少年與人溝通的自信心，例如面試、演講，甚至與人對話都能夠得心應手。



技能提升活動

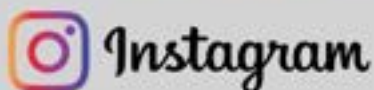
ACTIVITY
04

甜品烘焙班 bakery

這次的「甜品烘焙班」主要由青少年導師教導，期望可以善用青少年所長，體驗策劃及組織活動流程，以及帶領其他青少年製作甜品，從而提升相關技巧和自信心。



IG 直播活動



小隊會定期於網上進行直播活動，內容包括不同的範疇，例如：節日、性教育、情緒健康等等的主题，紧贴網上青少年的日常，當中引起不少青少年的迴響，在直播中分享自己的心情和想法，讓社工和青少年有更多互動，陪伴他們渡過不同的時光。

#平安夜傾吓計 #煩惱解答之夜 #星期五晚吹

Search



平安夜傾吓計



煩惱解答之夜



星期五晚吹



疫情下的 線上小組

ESM · ILEY TIDBITS
微米活動點滴

06

圍爐取暖互助小組

於三至四月期間，於網上招募八位受到情緒困擾的青少年，進行為期六節的圍爐取暖互助線上小組。中心特意安排與參加者進行小組前個別面談，以評估參加者的情緒健康狀況及了解他們對小組的期望，同時亦定下小組的規條，如於活動期間必須開啟鏡頭及於活動前留下緊急聯絡人電話等，以確保參加者的安全。整個小組以自我認識和情緒健康為題，希望參加者在疫情中仍能與別人維持聯繫及交流，並發揮互相支撐的效果。



07

線上健身小組

為了提升青少年對健康的關注，小隊舉辦了為期六節，活動透過由導師教授家居健身及拉筋技巧，從而鼓勵青少年於疫情下在家中進行運動，保持身心健康。不少青少年對於線上小組有正面回應，認為居家運動有效改善身體輕微不適之餘，亦令他們身心舒緩。



08

速成打字班

近年來，青少年多用語音輸入法及筆劃，當青少年投身社會時，才發現速成輸入法的重要性，所以於疫情期間特意舉辦速成打字班。除了學習輸入法外，小組亦與青少年介紹生涯發展中-VASK(價值、態度、技能及知識)的相關概念，並透過使用速成的打字方法，製作青少年的履歷表，希望提供一個機會讓青少年學習新技能之餘，亦可以增加他們對於生涯發展的認識。



線上活動

ONLINE ACTIVITIES

微米

入校見

— See you at school —

學校支援服務 SCHOOL SUPPORT SERVICES

本支援隊亦舉行以正向健康生活、預防網絡陷阱及網絡欺凌為主題的工作坊及講座



大家很多時見到支援隊社工，也會在進行線上直播、小組活動或是個案輔導的時候，不知道大家有沒有在學校的工作坊、小組活動見過我們呢？其實支援隊除了提供中心的活動或個案輔導外，也會提供到校服務，包括小組、講座及工作坊，對象不單只是學生，亦會有老師、家長等等。本支援隊希望透過不同的家長講座，令家長更掌握現時青少年的網絡文化及溝通方法，拉近家長與青少年的距離。青少年方面，本支援隊亦舉行以正向健康生活、預防網絡陷阱及網絡欺凌為主題的工作坊及講座；除了令青少年更加關注自己的情緒健康外，亦增加他們對網絡的認識。於入校小組方面，本支援隊亦會舉行「網絡達人」小組，令青少年留意自己使用網絡的行為，包括網絡沉溺、手機「譯金」等情況；工作員亦會與青少年一同探討當中的好與壞，提升他們對網絡危機的意識。

協作學校

排名不分先後

- 聖公會諸聖中學
- 宣道會聖弟之中學
- 聖公會曾肇添中學
- 佛善堂侯錫瑤書院
- 新知中學
- 曾璧山（崇蘭）中學
- 荔枝角天主教小學
- 粉嶺官立小學
- 樂道中學
- 五旬節林漢光中學
- 保良局朱敬文中學
- 博愛醫院陳惜紀念中學





青少年 正向健康教育計劃

POSITIVE AND HEALTHY YOUTH DEVELOPMENT PROGRAMME

計劃由香港賽馬會贊助，為期三年，協助青少年培養健康正向積極的生活方式，從而避免沉迷於一些不良興趣及活動。透過不同活動教育青少年，讓他們從多角度認識健康正向的生活。在過去三年，計劃與不同的中學、職業訓練局轄下的院校及本處的網上支援隊合作，藉此接觸更多有需要的青少年。除了為青少年提供服務，計劃亦為老師及家長提供工作坊，讓他們更了解青少年的文化，拉近兩者之間距離及溝通。

另外，計劃亦與青少年共同創作網上遊戲-《跟車大貼》，以及三款虛擬實境教育遊戲。貼合青少年的潮流文化，透過創新有趣的手法，讓青少年認識不同的網絡陷阱、明辨網絡資訊的重要性以及沉迷網上賭博的不良影響，從而建立正向生活。疫情期間，計劃舉辦線上線下業界分享會，透過分析未來線上遊戲及電競平台發展趨勢，探討青少年在疫情下各方面的轉變，讓從事青年工作者掌握更多青少年未來的需要，以提供適切服務，與青少年共同建立正向人生。



微米性格測驗室

- ESM ^ ^ AILEY PERSONALITY TESTING ROOM -



Q 憑第一眼直覺，
你覺得看到哪種顏色最舒服



你是個屬於隱藏自己情緒的人，不會讓自己的憤怒和喜悅輕易流露於臉上，但是有時候將太多負面情緒藏在心裡，自己一個人會無法調節過來，你的外顯個性比較粗心負責，做事有條有理，但喜歡旁聽話，但是要適時釋放壓力，才能讓心理狀態更加健康！

EQ為70分
選擇 **D** 的你

你的EQ非常高，你有很高的情緒管理能力，即使面對不同突發情況，你仍然可以有條有理的應對方圓處理，也可以適當的表達自己的不滿。

你是個情緒比較樂觀開朗，內心同時十分冷靜，這種個性可以說是在職場上可靠的伙伴。

EQ為120分
選擇 **C** 的你

你的情緒很少有波動，很喜歡沉浸在自己的世界裡，除非是和自己有關的事物，否則你很少會感到生氣或難過。

雖然你外表冷靜，但自己內心的小劇場卻非常精彩，你的感覺敏銳，通常會有不錯的藝術文學造詣。

EQ為100分
選擇 **B** 的你

你喜歡社交和交朋友，在人際關係中很吃香，你將朋友的事看成你自己的事，當朋友對你訴苦時，你會比誰比誰更生氣。

雖然你直來直去的個性不太會控制自己的情緒，但是脾氣的態度還是讓你在朋友圈中非

EQ為80分
選擇 **A** 的你

同工介紹

WORKERS-INTRODUCTION

LILY MISS 隊長

自介 正面宅女·
坐唔定嘅小朋友·
媽媽嘅愛



HOBBY·



手工藝



食野



傾偈

生活的意義

今日唔行，聽日要跑

(阿雪·2021)



l.li_sheep

DAISY MISS

自介 勤靜皆宜·
喜歡簡單的人和事·
喜歡小動物



HOBBY·



水上活動



睇戲



歷史

生活的意義

凡事感恩~就會開心!



hi_lamdaisy

偵MISS

自介 活潑·
開朗·
體貼



HOBBY·



做運動



整嘢送



傾偈

生活的意義

life is the sum of
all your choices



hello_samching

俊SIR

自介 真誠·
友善·
健談



HOBBY·



打機



籃球



聽歌

生活的意義

吃喝玩樂



lamar_chun

啤酒SIR

自介
愛毛孩 · 🐾🐾🐾
做自己 · 🧑
專



HOBBY ·



打乒乓球



打牌



訓練



編劇 編劇師 編劇

生活的意義

你不需要很厲害才能開始



yobeersir

FAI SIR

自介
跳戲 ·
肆意玩 ·
自由奔放



HOBBY ·



打牌



籃球



跑步



飛鏢



聽K

生活的意義

遊戲人生!



iam_faifai

雪MISS

自介
搞笑 ·
坐唔定 ·
乜都玩吓



HOBBY ·



音樂



拍攝



戲劇



fling fling吓

生活的意義

願你被世界溫柔以待



ksuett

SARA MISS

自介
佻熟 ·
外冷內熱 ·
冷面笑匠



HOBBY ·



煮咖啡



攝影



同狗玩



💡

生活的意義

乜都試吓，開心最重要

💎 \ (°▽°) / 💎

MING MISS

自介
少毒 ·
少靜 ·
少懶



HOBBY ·



藝術



音樂



攝影



遊戲

生活的意義

及時行樂 (°▽°)

服務統計資料

由2021年4月至2022年3月，

我們總共接觸了**1211**位服務使用者，成功服務**254**個個案。



個案轉介

全年轉介至主流服務的個案總數 **76**



較受歡迎的網上服務時段為

晚上6時至10時



培訓及協作次數

全年與社區持份者或相關專業進行培訓及協作的總次數 **49**



連登

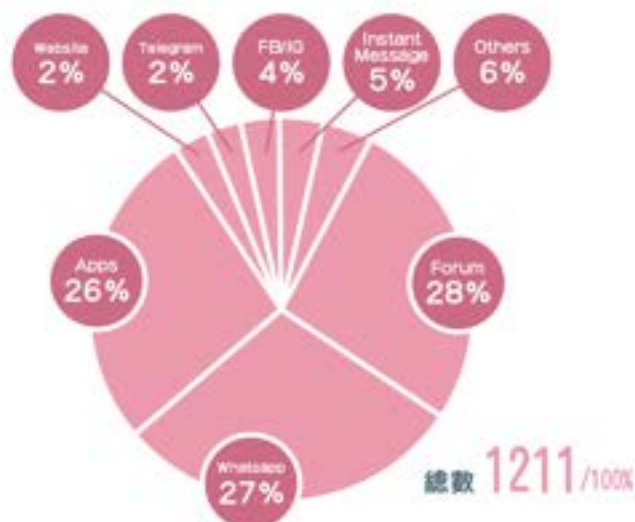
出帖數量及正評人數 **24** 及 **1647**



Instagram

出帖數量及讚好人數 **127** 及 **2670**

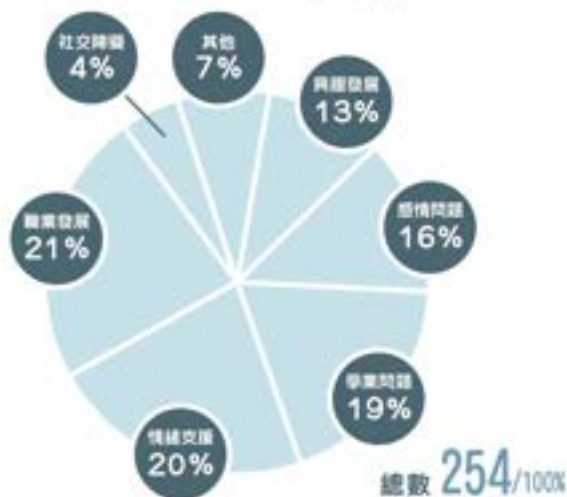
接觸青少年的平台



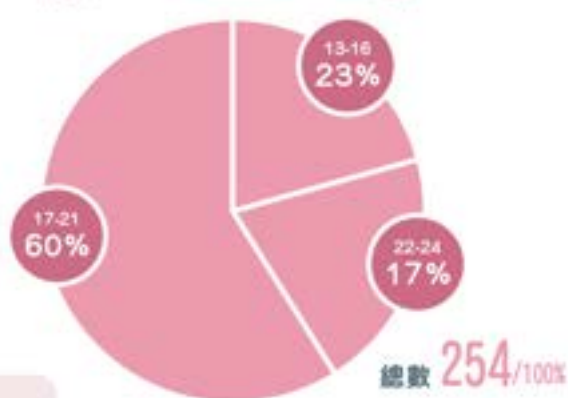
服務使用者(準潛在個案)



服務使用者(個案)需要



青少年(個案)的年齡範圍





香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

綜合青少年服務中心活動 現已接受網上報名!

會員現在已可以使用網上報名系統 報名參與中心精選活動!

掃描QR CODE或輸入網址：
www.hkcysonline.hk
就可以瀏覽活動及報名!



開設網上帳號步驟

(已有實體會員卡)

1. 準備好你的會員證、帳號啟動碼和電郵地址
2. 在網站上按 [登記會員], 選擇 [已有實體會員卡]。
3. 輸入會員資料及電郵
4. 你會收到一個電郵, 用作驗證電郵是有效
5. 將驗證碼及剛才設定的密碼輸入系統, 完成登記
如未能在一小時內完成認證電郵, 系統清除該登記記錄, 閣下可再次嘗試登記會員。
6. 成功後可以登入系統

活動報名

1. 找尋心儀活動 - 點擊活動了解詳情
2. 添加活動到購物車
系統會為你購物車內的活動預留十分鐘
3. 進行付款
參加者可以透過Paypal平台以VISA或MASTER信用卡支付款項。請注意, 報名總額需到達一百元才可進行付款程序。
4. 你的電子郵箱會收到我們的電子收據
5. 你可隨時到 [帳戶資料] -> [已購課程] 查看報名情況

如在使用網上報名系統時遇到疑問, 請與所屬中心職員聯絡

● 賽馬會大埔綜合青少年服務中心
● 賽馬會天水圍綜合青少年服務中心
● 賽馬會錦綸綜合青少年服務中心

☎ 2653 8514
☎ 2679 7557
☎ 2414 8283

✉ tpit@hkcy.org.hk
✉ tnit@hkcy.org.hk
✉ bnit@hkcy.org.hk

● 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
● 賽馬會鄧安聯綜合青少年服務中心
● 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心

☎ 2356 2133
☎ 2642 1555
☎ 2668 2138

✉ fcit@hkcy.org.hk
✉ lnit@hkcy.org.hk
✉ fit@hkcy.org.hk

香港青少年服務處

HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、綜合家庭照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管、青少年中心、學校社會工作服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、應用精神藥物者輔導中心、網上青年支援服務、到校學前康復服務、學前單位社會工作服務及特別服務計劃。

總辦事處及服務單位

總辦事處
香港北角百福道21號16樓
TEL 2366 7271 FAX 2721 3563

綜合家庭服務

紅磡綜合家庭服務中心
九龍紅磡紅磡樓地下
TEL 2761 1106 FAX 2715 4033

臨床心理服務

臨床心理服務
九龍紅磡紅磡樓地下
TEL 2761 1106 FAX 2715 4033

兒童之家服務

兒童之家 (於九龍及新界區設立9間兒童之家)
九龍欽樂邨欽盛樓地下G4室
TEL 2750 7913 FAX 2755 3137

寄養服務

寄養服務
九龍欽樂邨欽盛樓地下G4室
TEL 2750 7913 FAX 2755 3137

學前單位社會工作服務

家愛實行 - 學前單位社會工作服務
九龍尖沙咀漆咸道南23號6字樓
TEL 2572 2311 FAX 2572 3115

到校學前康復服務

小海星 到校學前康復服務(適用於全年全日服務)
新界葵芳葵芳路223號新都會廣場二座
辦公大樓12樓1201室
TEL 2366 7222 FAX 2366 7262

長者社區照顧服務

沙田綜合家庭照顧服務中心
新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G2室
TEL 2640 1008 FAX 2683 5345

大埔綜合家庭照顧服務中心
新界大埔大元邨康樂樓地下11及12室
TEL 2667 7616 FAX 2661 9648

關愛基金支援在公立醫院接受治療後
離院的長者試驗計劃(新界東) - 樂福街
新界沙田安福街3號匯樓大廈305至306室
TEL 3990 1500 FAX 3702 1071

地區青少年外展社會工作服務

大埔地區青少年外展社會工作隊
新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室
TEL 2667 7780 FAX 2667 7149

馬鞍山青少年外展社會工作隊
深宵外展服務
新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2樓
TEL 2328 6903 FAX 2328 6523

深宵外展服務

服務計劃 -
大埔及北區深宵外展服務
新界大埔富亨邨亨裕樓地下23-26室
TEL 2667 7780 FAX 2667 7149

應用精神藥物者輔導中心

心靈成長中心
新界荃灣大河道99號99廣場11樓01-03室
TEL 2402 1010 FAX 2614 2695

綜合青少年服務中心

賽馬會大埔綜合青少年服務中心
新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室
TEL 2653 8514 FAX 2638 5370

賽馬會天平綜合青少年服務中心
新界上水天平邨天明樓地下105-113室
TEL 2679 7557 FAX 2671 2206

賽馬會新墟綜合青少年服務中心
新界荃灣新墟城花園第1期第3座平台
TEL 2414 8283 FAX 2412 3570

賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
九龍紅磡黃埔花園第2期18座地下及1樓
TEL 2356 2133 FAX 2334 9963

賽馬會恒安綜合青少年服務中心
新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心2-4樓
TEL 2642 1555 FAX 2643 0476

賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
新界粉嶺聯和墟和美街9號新政府大樓2樓
TEL 2668 2138 FAX 3125 4677

兒童及青少年中心

成和青少年中心
香港跑馬地桂成街20號成和閣地下
TEL 2572 2311 FAX 2572 3115

課餘託管服務

大元課餘託管服務中心
新界大埔大元邨康樂樓地下24-26室
TEL 2660 6572 FAX 2660 8254

學校社會工作服務

學校社會工作服務
(為全港40所中學提供駐校社工服務)
請聯絡總辦事處
TEL 2366 7271 FAX 2721 3563

網上青年支援服務

一啱^_^米網上青年支援隊
新界沙田鄉事會路138號新城市中央廣場2座1719室
TEL 3615 8331 FAX 3020 6224

微米誌

微米陪你一起走過的日子



星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
14:00-18:00			☺	☺	☺	
18:00-22:00	☺☺	☺☺	☺☺	☺☺	☺☺	☺☺
22:00-02:00	☺☺	☺☺				☺☺

☺ 查詢服務 ☺☺ 網上傾偈



esmileyhk

6280-6281

3615-8331

沙田墟事會路138號新城市中央廣場二座1719室



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

Hong Kong Children & Youth Services

website <https://www.cys.org.hk/>