香港青少年服務處
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

CYSFIT hkcys_fit

EMBRACING YOUNG PEOPLE
BONDING WITH FAMILY
擁抱青年
心連於家

2023年6月-9月
中心通訊

2023 暑期活動報名安排

* 本年度活動以抽籤形式進行

網上入籤時段	6/4/2023(四)10:00am 至 22/4/2023(六)10:00pm
體驗日	15/4/2023(六)至 16/4/2023(日)
公佈抽籤結果 (上載至中心網頁，Facebook 及 Instagram)	28/4/2023(五)6:00pm
中籤人士報名時段	29/4/2023(六)10:00am 至 7/5/2023(日)5:45pm
公報佈後補名額	9/5/2023(二)2:00pm
後補人士報名時段及繳費安排	9/5/2023(二)2:00pm 至 16/5/2023(二)5:45pm
公開報名日	18/5/2023(四)2:00pm

fit@hkcys.org.hk

御庭軒會址：
地址：新界粉嶺聯和墟和滿街 9 號 御庭軒政府大樓 2 樓
電話：2668 2138
電郵：fit@hkcys.org.hk

帝庭軒會址：
地址：新界粉嶺聯和墟和滿街 8 號 帝庭軒商場 1 樓 36 室
電話：2668 3414
Whatsapp：5173 5958

2023 6-9.indd 1 31/3/2023 19:38:39

目錄

機構及中心簡介 ..... P. 3
會員申請及續會須知 ..... P. 4
活動報名及退款程序、收集聲明 ..... P. 5
颱風及暴雨之活動安排及服務意見表 ..... P. 6
中心服務意見調查結果 ..... P. 7 - 9
活動花絮 ..... P. 10 - 11
2023 年暑期活動報名安排 ..... P. 12 - 13
課餘託管服務 ..... P. 14
暑期 SEN 活動 ..... P. 15 - 16
暑期活動 ..... P. 17 - 44
暑期活動閉幕禮 2023 ..... P. 45
暑期多元智能課程 ..... P. 46 - 54
兒童發展基金 ---「伴我創 Teen 才」培育計劃 ..... P. 55
網上報名須知 ..... P. 56 - 57
展翅青見 & 星鳥計劃 ..... P. 58 - 59
服務使用者的權利、服務質素標準 ..... P. 60 - 61
Band 房＆寄養 ..... P. 62
香港青少年服務處各單位資料 ..... P. 63

機構及中心簡介

機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、長者社區照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管服務、兒童及青少年中心、學校社會工作及支援服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、網上青年支援服務、幼兒及家長服務、兒童復康服務及不同特別計劃。

中心簡介

服務宗旨及目標

綜合青少年服務旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人能力。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青少年的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

北區 6 至 24 歲的兒童及青少年及其家長。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導與輔導；
2. 支援活動；
3. 發展和社交活動；
4. 社區參與活動。

中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、多元智能活動與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

申請及退出服務手續

1. 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
2. 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
3. 凡年齡由 6 至 2 4 歲的兒童及青少年均可申請成為中心會員，其家庭成員可申請成為附屬會員。
4. 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作員提出，中心會按個別情況處理。

2023 6-9.indd 2-3
31/3/2023 19:38:41

會員申請及續會須知

會員類別、收費及有效期：

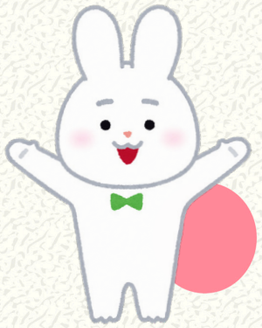
每年會員年費為 $0，設有會員及附屬家庭會員。

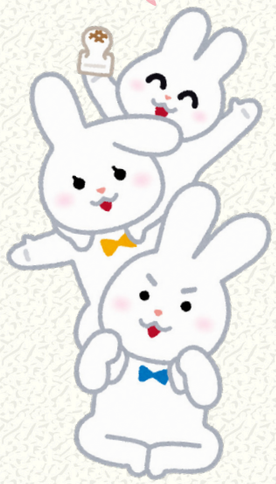
會員

只供 6 至 24 歲人士申請，
以個人身份入會。

附屬家庭會員

只供 6 至 24 歲人士及家屬一同申請，
同一家庭申請人數不限，
須以家庭會籍申請入會。





申請手續：

1. 親臨中心填妥中心會員申請表
2. 若申請者年齡在 12 歲以下，申請表上必須有家長簽名同意

會員續證申請：

到中心辦理續會手續。
如申請兩年會籍，當第一年會籍完結時，第二年會員續證之登記會自動進行

退出會籍手續：

會員如欲退出會籍，可攜同會員證親身到中心辦理。
另未進行辦理續會之會員，將作自動退會處理。

減免計劃：

為了讓綜援家庭能與一般社區人士共同分享社會資源，有更多機會使用中心之收費服務，
中心特為綜援家庭設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效證明文件申請優惠證，
亦可以優惠價參加中心各種服務。如欲了解有關詳情，請向中心職員查詢。

活動報名及退款程序

1. 如欲申請參加中心舉辦之多元智能活動、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
2. 所有班／組／活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
3. 如活動取消或改期，中心會儘早通知參加者，如需退款，會於原定活動日期起計，十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
4. 所有多元智能活動及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效、疫情、導師請假以致停課，中心將會儘早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。若參加者自行缺席有關之課堂，則不予以補堂。
5. 戶外活動參加者如未滿 18 歲，需出示家長簽署同意書。否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料（私隱）修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人（私隱）修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範圍外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷／推廣通知書」，並以郵寄／傳真／電郵形式聯絡本處（地址：新界粉嶺聯和墟和滿街1號御庭軒政府大樓2樓，傳真號碼：37254677，電郵地址：fit@hkcys.org.hk，費用全免。

拒收直接促銷／推廣通知書

☐ 本人不同意香港青少年服務處使用本人的個人資料作上述推廣用途。

姓名（全寫）：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

2023 6-9.indd 4-5 31/3/2023 19:38:45

有關熱帶氣旋、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排

有關信號生效下	中心開放	室內活動	戶外（陸上活動）	戶外（水上活動）
雷暴警告	✓	✓	按情況而定	✗
黃色暴雨				
紅色暴雨		✓（兒童、青少年及家長活動 / 多元智能活動） 按情況而定（幼兒活動 / 多元智能活動）	✗	
黑色暴雨	✗（註二）	✗（註二）		
T1 一號戒備信號	✓	✓	✓	
⊥3 三號戒備信號		✓（兒童、青少年及家長活動 / 興趣班組） ✗（幼兒活動 / 多元智能活動）（註三）	✗	
≜8 八號烈風或暴風信號	✗（註二）	✗（註四）		

註一：如該活動 / 多元智能活動之參加者對象為幼兒 (K1-K3)，將因應教育局當日的宣佈安排。
註二：黑色暴雨信號解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。
註三：幼兒活動 / 多元智能活動之對象為 K1-K3 之參加者；P1 以上之參加者則為兒童、青少年及家長活動 / 多元智能活動。
註四：如於上午七時前改掛三號強風信號，上午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於中午十二時前改掛三號強風信號，下午之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行；
如於下午五時前改掛三號強風信號，晚間之戶內活動及「中心開放」服務將恢復進行。
如八號烈風或暴風信號於下午六時後除下，中心將繼續暫停開放。
一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員 / 導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。
所有意見盡皆保密，並會由本中心主任及 / 或以上職級之員工負責處理。

_____

_____

_____

（請於選擇方格加上 " ✓ " 號並請簽署）
本人 ☐ 同意公開意見內容
本人 ☐ 不同意公開意見內容

簽署：_____

填寫日期：_____

歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。（可選擇不填寫）

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心社工督導收。
如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任陸麗珊姑娘。

電話：2668 2138 地址：粉嶺聯和墟和滿街 9 號御庭軒政府大樓 2 樓

2021-2022 年度 中心服務服務統計

2021-2022 年度中心服務統計

會員人數（新 / 續會會員）

兒童會員（6-14 歲）	青少年會員（15-24 歲）	附屬家庭會員		總數
		兒童（6 歲以下）	家長（24 歲以上）	
898	522	153	782	2355

核心活動

類別	小組 / 活動	
	節數	總出席人次
指導與輔導	1969	2910
支援服務	743	3526
發展和社交活動	1647	15413
社區參與活動	197	10785

2023 6-9.indd 6-7 31/3/2023 19:38:48

2022 年服務使用者意見調查

分析報告

1. 訪問背景

是次調查於 2022 年 12 月至 2023 年 2 月期間進行，以隨機抽樣方式功完成 240 份問卷，其中 85 位受訪者為男性，155 位為女性。被訪者中，小學教育程度有 45 人，中學教育程度有 122 人，大專或以上程度共有 52 人，沒有透露學歷程度的有 21 人。

2. 問卷分析

甲、 便利程度

服務使用者對中心的位置指示資料、開放時間、容易獲取中心的服務資訊及容易聯絡到我們的職員，四個項目的滿意程度分別是 100%、98.8%、98.3% 及 98.3%。

乙、服務成效

在服務成效方面，有 100% 服務使用者同意中心所提供的對自己有幫助，99.6% 服務使用者認為獲取的服務與期望相同或認為比期望中更好；99.2% 服務使用者覺得中心能提供足夠渠道讓他們表達對服務成效的意見；98.8% 服務使用者覺得中心提供的服務及活動是足夠的。整體來說，共有 99.2% 服務使用者滿意中心所提供服務的質素；99.6% 服務使用者覺得在接受中心服務後，能夠提升個人成長的能力；99.2% 服務使用者覺得在接受中心服務後，能夠加強個人的社交發展能力。

丙、中心環境

服務使用者對中心的整潔程度、環境佈置及設施安排的滿意程度均高達 99% 以上，分別達到 100%、99.6% 及 100%。整體來說，99.6% 受訪者表示滿意中心的環境。

丁、職員表現

服務使用者對中心職員的表現十分滿意，在服務態度方面的滿意率達 99.2%，而在技巧及知識方面的滿意率亦達到 99.6%。整體而言，99.6% 的受訪者認為中心職員已盡力地為他們服務。

戊、制度及程序

受訪者對中心的制度及程序均為滿意。有 99.6% 的受訪者表示日常索取服務的申請／報名程序是方便，以及退出服務程序是清晰及合適的，有 100% 的受訪者表示若想了解服務／活動的進度或更改情況，是容易得到有關資料的。99.2% 的受訪者表示滿意中心現有的渠道，讓服務使用者了解中心的服務計劃及給予意見。另一方面，受訪者均 100% 表示滿意中心在尊重和保障個人私隱方面以及在保障個人免受侵犯的權利上所執行的措施。此外，100% 的受訪者表示滿意中心在提供服務過程中有關保障個人安全及保障私人財物的安全所執行的措施；99.6% 服務使用者同意中心的火警及緊急逃生指引清晰。最後，共有 100% 的受訪者滿意中心有足夠渠道讓服務使用者提出對服務和中心的意見。

己、整體表現評估

整體來說，有高達 99.6% 受訪者滿意中心提供的服務，是次服務意見調查反映受訪者對中心的服務、環境設施及行政安排的滿意程度達到相當高的水平。

庚、受訪者意見

受訪者整體對中心提供的服務表示欣賞，期望中心能安排更多不同的青少年活動如青少年生涯發展活動及證書課程、藝術、跳舞、運動等的技能發展活動、山藝、電競等，提升他們的自信心及能力感，學習舒解精神壓力及為未來的生涯及早作出規劃；在兒童活動方面期望中心增加桌上遊戲小組、STEAM 活動、情緒及社交訓練小組、兒童及家長的情緒管理小組、親子活動如義工服務、手工藝及烘焙等，以多元化的工作手法配合兒童的成長及發展需要，建立兒童對社會的責任感；另舉辦不同類型的治療活動、大小肌肉訓練、專注力活動等，幫助有特殊教育需要的兒童及早進行訓練，並於星期六日及學校長假期安排一些興趣課程、親子活動及戶外活動。受訪者亦建議中心增設網上報名及繳費。

中心回應

1. 為回應服務使用者及社區人士的需要，本中心於 2023-2024 年度將以以下四項目標為主要發展方向：

（一） 提高兒童及青少年抗衡不良文化及行為的能力，協助建立健康的戀愛及性價值觀，關注學習、資訊科技發展對他們帶來的影響，提升他們對精神健康的關注，培育積極而正面的解難態度，學會珍惜生命。

（二） 支援身處不利環境之兒童、青少年及其家庭，提升他們的堅韌力；提高兒童及青少年處理專注力、社交、情緒及自理能力，豐富其學習經驗，以提升他們面對逆境及困難的信心。強化家長親職效能，促進家庭凝聚力。

（三） 提高兒童及青少年培育生涯發展及規劃的能力，提升個人競爭力。發展良好品格，促進邏輯思考、組織及解決難題、發展多元興趣。建立良好人際，並協助當中的青少年建立規劃個人發展方向的能力。

（四） 鼓勵兒童及青少年以多元及創新手法參與義務工作；培養他們的領袖素質及策劃能力、多角度思考、獨立分析能力及表達能力；培養青少年關懷社區的態度，提供機會讓他們與不同地區持份者協作，共創關懷、互助的社區。

2. 中心採用電子媒體如 Whatsapp、wechat、Signal、Meta、IG、網頁等發放中心活動資訊，並與會員保持溝通。

3. 中心已於上年度開始設有網上報名及網上繳費服務，服務使用者可透過機構的應用程式閱覽本中心的活動及報名。

4. 本中心繼續舉辦多元化的課程及活動予區內人士參與，協助區內兒童、青少年及其家庭，發掘及發揮潛能，提升自信心及能力感，舒解精神壓力，中心亦已增設桌上遊戲、健身器材、電競電腦、直播系統及 wifi 上網等設備，並定期舉行有關之訓練及體驗活動，以為服務使用者提供更合適的服務及設施。另亦會因應特殊教育需要兒童的不同需要舉辦不同類型的訓練活動，達至及早介入的目的。

2023 6-9.indd 8-9
31/3/2023 19:38:50

活動花絮

cyber security 網絡安全隊活動

本中心獲北區撲滅罪行委員會資助，於 2022 年 11 月至 12 月期間舉辦了「cyber security 網絡安全隊」活動。透過工作坊活動，協助參加者及社區人士認識網絡罪行，免墮網絡陷阱，並在社區推廣守法意識。

此計劃包括 4 項活動，分別是「滅罪電競賽」、「影片拍攝工作坊」、「防騙義工探訪」及「親子農莊遊」，共有 62 名參加者。透過多元化及有趣的活動形式，讓參加者認識新型的網絡騙案手法，根據參加者的回應，整體活動輕鬆有趣，能夠有效協助他們辨識網絡陷阱外亦同時認識到求助方法，能夠有效協助他們應對網絡騙案。

「郊」流團

本中心於 2022 年 10-12 月份共進行兩次遠足活動，分別是：初級「郊」友 – 美食盡在望夫石及中級「郊」友 – 香港地道靚景：萬宜水庫。兩次活動共有 19 位參加者。遠足前舉行活動前的工作坊，讓參加者了解遠足路線、天氣狀況、遠足注意事項及事前準備工作等。兩次遠足活動都因應參加者的能力去調整遠足路線。而參加者在過程中雖感到疲累，甚至有放棄的念頭，社工從中引導參加者分享面對逆境及挫折的方法，在眾人的鼓勵及支持下，所有參加者均能完成旅程。在活動後，大部份參加者表示願意再次參加類似的活動，並明白到個人的堅持及努力，能讓自己完成看似艱辛的路程。

「拉關・點」2022：急救員出動！– 急救證書課程

本中心於 2022 年 10 月至 11 月期間，為 20 位青少年舉行了 30 小時的急救證書訓練課程，內容包括急救訓練及理論課、包紮及心肺復蘇法，並由香港聖約翰救傷機構的導師主講。參加者反映課程幫助他們詳細地學習有關急救的理論及實務訓練，亦會在課堂外的時間包紮及心肺復蘇法，讓自己更熟悉急救的實務內容。活動亦邀請了兩位就讀護理學的學生分享，護理學課程內容及實習經驗，兩位學生分享了由理科及非理科出身的同學可以如何入讀有關護理學的途徑， 參加者認為分享能幫助他們認識不同入讀護理學的方法，對於已經選科及入讀其他課程的參加者來說，明白到入讀護理業並非只有一種途徑，明白到所學的急救知道如何幫助他們的生涯發展有助青少年裝備自己，鼓勵參加者探索多元出路。

2023 6-9.indd 10-11 31/3/2023 19:38:51

2023年 暑期活動報名安排

中心本年的暑期活動報名以網上入籤及按活動抽籤形式進行，請留意以下報名的流程

1. 網上入籤

於 2023 年 4 月 1 日開始可瀏覽 https://www.cysorghk/fit/ 以獲取暑期活動資訊。
活動以個人為單位，請輸入個人資料及選擇活動。
各多元智能課程及活動均有其對象年齡的要求，報名前需留意活動的要求及備註等資訊。
為免重複，家庭活動只需其中一名家庭成員作為代表報名。
重複報名將按最後紀錄作準，中心保留更改有關報名安排的最終權利。

網上入籤日期：2023 年 4 月 6 早上 10 時至 4 月 22 日晚上 10 時

暑期活動體驗日 2023

一年一度既暑期活動體驗日又黎啦！今年除左有勁多好玩既多元智能活動外，更有一系列不同特色活動。想率先試下豐富又有特色既暑期活動，快 D 黎 Like 同 Follow 我地 Facebook & IG，留意最新動向啦 !!!

內容：於中心 /Facebook/IG 體驗多元智能活動及特色活動
日期：15/4/2023 – 16/4/2023（星期六 – 日）
對象：社區人士
收費：費用全免
負責社工：麥國濠先生

2. 公佈及活動繳費詳情

抽籤結果將於【2023 年 4 月 28 日 (6:00pm)】上載於中心網頁 https://www.cysorg.hk/fit/ 及 Facebook: https://www.facebook.com/CYSFIT/，請自行查閱結果。
請於【2023 年 4 月 29 日】起的中心開放時間內，帶同活動費用到本中心辦理報名手續，而活動名額將保留至【2023 年 5 月 7 日 (5:45pm)】，逾期繳費，當自動放棄活動名額。
如需委託他人代為報名，請必須出示報名者之會員證／身份證明文件
所有繳費一經作實，一律不接受退出、更改參加者姓名或轉班，請於報名前留意活動及班組之日期，以免相撞。

中籤人士報名時段：2023 年 4 月 29 日 上 10 時至 2023 年 5 月 7 日下午 5 時 45 分

3. 後補人士報名

後補人士名額將於【2023 年 5 月 9 日下午 2 時】張貼於本中心壁報版及 Facebook: https://www.facebook.com/CYSFIT/，並會上傳到本中心網頁：https://www.cysorghk/fit/，以供查詢及報名事宜。

後補人士報名時段：2023 年 5 月 9 日下午 2 時後至 5 月 16 日 5 時 45 分完結

4. 公開報名安排

公開報名 :2023 年 5 月 18 日下午 2 時開始

條款及細則
本中心將保留一切解釋及更改條款之權利，如有修改，恕不另行通知。

恒常多元智能班將維持正常程序招收新生，欲了解相關安排，歡迎參考恒常多元智能班內的須知或致電中心向職員查詢。

活動中籤限額：
1. 戶外活動 3 個
2. 室內活動 3 個
3. 親子活動 2 個
4. 暑期多元智能課程不設限額

活動入籤-兒童及青少年活動

活動入籤-家庭活動

2023 6-9.indd 12-13 31/3/2023 19:38:53

課餘託管服務

負責社工：謝欣穎姑娘
負責同工：張翠兒姑娘

課餘託管計劃是半天支援性質的託管服務，目的包括：
- 支援有需要家長（如父母需要外出工作）或因為其他原因，而未能在課餘照顧子女。
- 為有需要的兒童提供一個安全的環境，避免兒童獨留於家中而發生意外。
- 舒緩雙職家長面對工作及照顧子女的雙重壓力

服務內容為
1. 學習支援　2. 日常照顧　3. 親子活動／家長會　4. 輔導服務

協助家長照顧已放學之子女，同時讓小朋友在安全環境中，專注處理學習上之疑難。

對象
北區內小一至小六之兒童，每班最多 7 人
（雙職家庭、單親家庭、及有特別需要的兒童優先參加，並需面試）

收費（以每月計算）
逢星期一至五（公眾假期暫停服務）
課託時間為 2:30pm-6:30pm（疫情期間之特別安排）

時間組別	A3	A4	A5
時間	2.5 小時	3 小時	3.5 小時
收費	$1050	$1260	$1470

*** 另設有 4 小時組別，如有需要可向負責同工查詢

其他服務
延長照顧：$30/ 小時（不足一小時亦作一小時計算）
膳食服務：$35/ 餐
接送服務：$30/ 次 或 $500/ 月（只適用於初小學生並需經社工審核）

服務特色
- 由經驗導師以小組形式跟進兒童學習情況
- 培養兒童積極正面的信念和正向心理的素質
- 舒適的場地和安全衛生的環境
- 設立家長會及寫手冊制度，與家長保持聯繫，了解兒童表現
- 由社工跟進有情緒、適應或其他需要之兒童
- 舉辦獎勵計劃，提高學術學習動機，增強自信心

注意事項
- 本中心非補習社以提昇成績為目標，如家長需要專科補習等請自行安排其他適當服務。
- 有經濟困難之家庭可申請課餘託管收費減免計劃，名額有限。詳情可向負責社工謝欣穎姑娘查詢。
- 所有已繳費用，不設退款或更改。

暑期 SEN 活動

POSSIBLE GOAL For S.E.N.

«S for Smart, E for Energy, N for Noteworthiness»

	專注力、抗逆智能 疊出抗逆 — 暑假組	大小肌肉、情緒、自理、抗逆智能 乜都挑戰歷險王	社交溝通 LEGO 俱樂部
內容	你嘅小朋友有冇被標籤成「唔輸得」？同其他小朋友或者屋企人玩遊戲嘅時候，一定要俾佢贏嘅？好多時呢一種行為有機會係因為小朋友嘅抗疫力比較低，未學懂怎樣看待輸贏及接受輸贏。本小組透過競技疊杯運動，讓小朋友從中學習到成功需要苦幹，輸亦不代表自己沒有用，而是有改進的地方，再接再厲的機會。 競技疊杯運動是利用特殊設計的 12 個塑膠杯，依照順序，完成指定組合的排列，其競賽方式可分為個人及團隊形式進行。 本小組透過競技疊杯運動，改善兒童的手眼協調和反應速度，同時，藉著進行各類不同的團體比賽及合作遊戲，提升兒童的社交及溝通能力，增強他們的團聚合作精神及逆境智能。	孩子因無法專心、坐立不定、自控能力較差等特徵，容易於學習及人際關係上遇到挫折，令他們自信心低落。小組透過嘗試不同形式的活動，讓孩子學習與他人合作完成任務，從玩樂中學習與人相處技巧，增加與同輩相處的正面經歷，並積累多元的學習經歷，提升孩子的自信心及正能量！ 透過多元化的任務，提升參加者的社交能力，從中培養願意嘗試及堅持的信念，讓參加者作出多方面發展，發揮他們的潛能！ 每一期的小組包含以下內容： 1. 新興運動體驗（大小肌肉） 2. 藝術創作（情緒） 3. 廚神係我（自理） 4. 社區認識活動	LEGO 俱樂部是讓小朋友開心快樂地學習社交溝通的互動砌磚會所，喜歡 BRICKS 嘅小朋友，可以一路「玩」一路發展和加強社交及溝通能力。透過砌出指定 LEGO 模型與自由創作，練習社交溝通技巧包括輪流、傾聽、 分享及妥協等，一起迎向挑戰，解決問題。讓小朋友化身「工程師」、「供應商」、「建築師」。 LEGO 俱樂部是讓小朋友開心快樂地學習社交溝通的互動砌磚會所，喜歡 BRICKS 嘅小朋友，可以一路「玩」一路發展和加強社交及溝通能力。透過砌出指定 LEGO 模型與自由創作，練習社交溝通技巧包括輪流、傾聽、 分享及妥協等，一起迎向挑戰，解決問題。讓小朋友化身「工程師」、「供應商」、「建築師」。
日期	18/7/2023-3/8/2023 （逢星期二、四）（6 節） 表演良好的參加者將會被邀請參與本年度的暑期閉幕禮表演及二日一夜訓練營。 演出時間： 19/8/2023（星期六）10:30am-5:00pm 二日一夜訓練營： 26-27/8/2023 10:00am- 翌日 2:00pm （需要另外收費）	21/7/2023-18/8/2023 （逢星期五）（5 節） 	21/7/2023-18/8/2023 （逢星期五）（5 節）
時間	4:30pm-5:45pm	2:00pm-3:15pm	3:30pm-4:30pm
地點	御庭軒會址		
名額	6 人		
對象	升小一至升小六之兒童（6 - 12 歲） （適合懷疑或確診專注力不足／過度活躍症兒童）	升小三至升小六之兒童（8 - 12 歲） （適合懷疑或確診專注力不足／過度活躍症兒童）	升小二至升小六之兒童（7 - 12 歲） （適合懷疑或確診自閉症病譜系兒童）
收費	$360（會員） $390（非會員） $180（優惠）	$480（會員） $510（非會員） $240（優惠）	$300（會員） $330（非會員） $150（優惠）
負責社工	鍾浩宜姑娘（祖兒姑娘）		
備註	參加者需經過面試及提交有效證明文件（留表）。		

2023 6-9.indd 14-15　31/3/2023 19:38:56

情緒小偵探

不少 SEN 學童於疫情時因需在家以網上形式學習，相對與朋輩相處及互動時間減少，以致返回學校後，出現社交的困難，學習管理和表達情緒的技巧亦較為遜色。面對挫敗時，往往較容易產生負面或失望情緒，甚至會表現得極度沮喪或憤怒。透過互動遊戲和角色扮演，令兒童學習正確表達情緒的方法，兒童能夠學習管理情緒的技巧和方法，令他們能把這些技巧運用於未來生活，因此兒童能以合宜的方法處現人際或情緒問題，減少與人衝突和被貼上負面標籤，促進他們的心理發展。

內容：身體律動及仲展運動（放鬆肌肉）
藝術面譜創作（情緒）
故事繪本教學（情緒）
日期：18/7/2023 – 28/7/2023（逢星期二及五）
時間：4:30pm-5:45pm
地點：御庭軒會址
對象：升小二至小四之兒童（6 - 9 歲）
（適合懷疑或確診專注力不足 / 過度活躍症）
名額：8 人
收費：$260（會員）、$290（非會員）、$130（優惠）
負責社工：謝欣穎姑娘（謝姑娘）

「腦」力執行

透過遊戲為媒介，以「執行技巧訓練」的重點，加強幼兒反應抑制，專注力，情緒管理、工作記憶。

內容：學習專注學習所需的姿勢，由頭到腳，眼神坐姿
提升反應抑制，減少衝動行為
透過視、聽覺專注遊戲、提升抗干擾能力
學習自我控制方法，活用在日常生活中
日期：19/8/2023 – 14/10/2023（逢星期六）
時間：2:30pm-3:30pm
地點：帝庭軒會址
對象：升 K3 至小一之兒童（5 - 6 歲）
名額：6 人
收費：$1200（會員）/ $600（優惠）
負責同工：特殊幼兒工作員陳佩雙（雙老師）
備註：1. 懷疑 / 確診專注力不足 / 過度活躍症 (ADHD) 幼兒優先

交個好朋友

想改善孩子嘅社交能力？想佢識多個朋友，增強自信心？
快嚟參加假期社交小組吧！
以心智解讀訓練、社交故事及想法解讀訓練課程為藍本，透過各種活動、遊戲及角色扮演，讓學童學習合宜的社交溝通技巧，主動表達及參與活動，並進行合作遊戲

日期：7/7/2023-25/8/2023（逢星期五）
時間：2:30-3:30pm
對象：升小二至小三之兒童（6 - 8 歲）
地點：帝庭軒會址
名額：4 人
收費：$2400（會員）、$2430(非會員)、$1200（優惠）
負責同工：言語治療師陳穎楠（陳姑娘）
備註：懷疑有自閉症傾向 / 社交障礙的學生優先

暑期SEN活動

See the Good – 抗逆特玩 – 星期

小朋友留家抗疫已有一段很長的時間，想子女渡過一個既充實又難忘的暑假，但又擔心難以安排合適的時間，本中心安排了一星期的小組，不但可以學習多元化的正向活動，加強小朋友的專注力、情緒、團隊合作等技能，更能擴闊他們的社交圈子及生活體驗。整個小組會透過多元化的題材，讓孩子經歷及學習如何看待失敗，培養堅持，努力付出的學習態度，提升他們的正向觀念。學習從不同的事情中 See the Good，做一個抗逆滿分的孩子！

內容：

1. 兒童小組

時間	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00am–10:45am	失敗是什麼（藝術篇：流體畫）	如何面對失敗（藝術篇：自由創作）	感恩面對失敗（藝術篇：和諧粉彩）	重新看待失敗（藝術篇：圓圈畫）
休息				
11:00am–11:45am	HIIT 挑戰（運動篇）	競技疊杯挑戰（新輕運動篇）	花式跳繩挑戰（新輕運動篇）	HIIT 挑戰（運動篇）
休息				
12:00nn–1:00pm	科學家的秘密（科學篇）	世一廚神（煮食篇）	正向思維攤位設計（創意設計篇）	正向思維攤位服務（義務工作篇）

2. 家長工作坊

透過工作坊促進家長了解及學習如何培養孩子面對失敗，及讓孩子學習處理面對失敗的情緒。藉著「正向家庭管教」的概念，協助孩子提升抗逆力。

3. 親子農莊遊

夏日炎炎，農莊遊又來啦！活動藉著親子戶外活動，讓親子能夠實踐在小組及工作坊學習到的抗疫技巧，從而提升親子的親密度，提倡正向溝通，達致和諧家庭

日期及時間：

A 組　兒童小組　18/7–22/7/2023（星期二至六）10:00am–1:00pm
家長工作坊　22/7/2023（星期六）7:30pm–8:30pm

B 組　兒童小組　1/8–5/8/2023（星期二至六）10:00am–1:00pm
家長工作坊　5/8/2023（星期六）7:30pm–8:30pm

親子農莊遊　6/8/2023（星期日）9:30am–6:00pm

地點：御庭軒會址、禾田喜山
對象：升小一至升小六之兒童及其家長（6 – 11 歲）
名額：8 對親子
收費：兒童小組＋家長工作坊　每對親子：$500（會員）、$530（非會員）、$250（優惠）
親子農莊遊　每位：$200（會員）、$230（非會員）、$100（優惠）
負責社工：鍾浩宜姑娘（祖兒姑娘）
備註：親子農莊遊費用已包括車費、農莊入場費及風車區設施。

2023 6-9.indd 16-17
31/3/2023 19:39:00

兒童活動

Team Build「我最勁」社交小組

如果兒童的主動性受到別人的鼓勵，他們便會感到勤奮和高自我效能感，並願意不斷嘗試新事物和發展自己不同的興趣，對自己實現目標的能力充滿信心。
透過小組活動和遊戲，改善孩子的社交技巧和提升自我效能感，讓孩子認識不同的人，學會與同齡孩子相處，從而擴展自己的社交圈子和提高學習動機。

內容：1. 有趣團體活動及遊戲訓練
2. 互相製作手工環節
3. 小劇場角色扮演環節
日期：28/7/2023-12/8/2023(逢星期五、六)
時間：11:00am-12:15pm
對象：升小三至升小五之兒童 (8 - 10 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$300(會員)、$330 (非會員)、$150(優惠)
負責社工：謝欣穎姑娘 (謝姑娘)

英語卡通配音劇場

暑假期間，觀看英語對白的兒童卡通是讓孩子英文能力能夠更進步！若要找一個能夠學習英文的電視節目，英語兒童卡通動畫片就是一個相當不錯的選擇。透過英語即場配音卡通劇場，讓你們孩子發揮配音的創意及樂趣，協助你們孩子提高英語口語，提升孩子對英文的學習動機。想孩子重拾對英文的樂趣，快點報名吧！

內容：1. 包括豐富英語卡通
2. 英語小對話配音環節 (增加參加者對英語的自信心、樂趣)
日期：15/7/2023-12/8/2023(逢星期六)、18/8/2023(星期五)
時間：3:30pm-4:45pm
對象：升小五至升中一之兒童 (10 - 12 歲)(歡迎新來港及基層家庭參加)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$300(會員)、$330 (非會員)、$150(優惠)
負責社工：謝欣穎姑娘 (謝姑娘)

身體律動樂悠悠

與生俱來的身體律動是健康，快樂，成長的律動，是每個人最獨特而寶貴的資產，協助孩子從肢體的舞動中認識自己。「身體律動」不會教孩子模仿動作跳舞，而是透過觀察和創意的延伸，引導孩子創造屬於自己的動作，讓孩子去連結自己的身體，也接受別人的身體，使孩子的身體、知覺，變得更為敏銳、更有力量，學會愛護自己身體。

內容：1. 身體律動及伸展運動 (放鬆肌肉)
2. 宣揚孩子心靈健康，愛護自己身體訊息
日期：2/8/2023-23/8/2023(逢星期三)
時間：4:30pm-5:45pm
對象：升小五至升中一之兒童 (10 - 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$260(會員)、$290 (非會員)、$130(優惠)
負責社工：謝欣穎姑娘 (謝姑娘)
備註：請穿着運動裝及襪子，方便當日運動

Minecraft – 小小建築師

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。參加者能夠運用基本的建築概念建設自己所喜愛的世界，能夠啟發參加者對科學的興趣。此外，小組也會透過團隊合作小遊戲令參加者學習去跟別人合作、分工、解決衝突，提升他們的社交技巧。

內容：1. Minecraft 科學遊戲
2.Minecraft 團隊合作小遊戲
3. 啟發參加者對科學的興趣及提升社交技巧
日期：19/7/2023-9/8/2023(逢星期三)
時間：A 組 10:30am-11:30am
B 組 4:30pm-5:30pm
對象：升小一至升小三之兒童 (6 - 8 歲)
地點：御庭軒會址
名額：每組 8 人
收費：$240(會員)、$270 (非會員)、$120(優惠)
負責社工：麥國濠先生 (麥 sir)

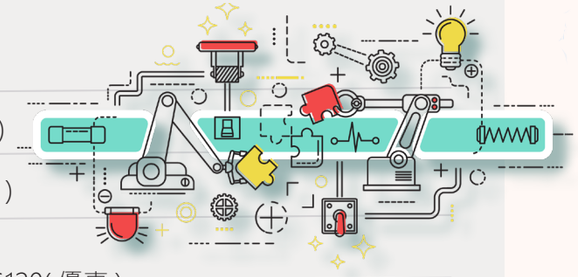
2023 6-9.indd 18-19 31/3/2023 19:39:02

STEM- 小小玩具科學家

你有想過玩具可以自己製作嗎？你有想過製作玩具可以提升專注力及認識科學小知識嗎？透過小組，兒童能夠製作不同類型的 STEM 玩具，從製作的過程中提升他們的專注力及認識不同的科學原理。

內容：1. 製作 STEM 玩具
2. 提升專注力
3. 認識科學原理

日期：27/7/2023-17/8/2023(逢星期四)
時間：4:30pm-5:30pm
對象：升小二至升小六之兒童 (6 - 11 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$240(會員)、$270 (非會員)、$120(優惠)
負責社工：麥國濠先生 (麥 sir)



綠惜小人類 2023

「到底膠樽回收要唔要撕走 Label?」、「回收箱回收完之後會點處理？」、「日常生活覺得孩子很浪費？」透過工作坊及參觀環保園及學習「珍惜」。

內容：1. 學習「珍惜」不派浪費的價值觀
2. 認識回收流程
3. 參觀環保園 (ECO Park、New Life Plastics Factory 及 Weee Park)

日期及時間：工作坊 23/8/2023(星期三) 4:30pm-6:00pm
參觀日 30/8/2023(星期三) 1:00pm-6:00pm
對象：升小四至升中一之兒童 (9 - 12 歲)
地點：御庭軒會址 、 環保園
名額：12 人
收費：$120(會員)、$150 (非會員)、$60(優惠)
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)
備註：1. 請參加者穿著輕便服裝出席活動
2. 活動費用已包括車費
3. 由於部份設施於室外，參加者可帶備水、雨具、防曬及防蚊用品出席活動

「東訪西問」記者小組

作為一個記者，除了要報道一些真確的資訊以外，在報道中亦會把一些價值觀帶給閱讀人士。這一期的東訪西問記者小組將會透過製作一系列的訪問報道，在社區中宣揚正向的價值觀，接觸不同的人和事，擴闊眼界，發掘社區中不同的正向故事！

內容：1. 學習採訪及溝通技巧　2. 提升說話及表達能力
3. 培養正向的價值觀　4. 擴闊眼界及社交圈子

日期及時間：小組訓練及實踐訪問：
18/7-3/8/2023 (逢星期二、四) 2:45pm-4:00pm
剪接製作 (自由參與) ：
26/7-2/8/2023 (逢星期三、五) 7:00pm-10:00pm
對象：升小二至升小六之兒童 (7-11 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$300(會員)、$330 (非會員)、$150(優惠)
負責社工：鍾浩宜姑娘 (祖兒姑娘)

拇在你指心 - 拇指琴小組

你有聽過或玩過拇指琴 (Kalimba) 嗎？你想學習新技能嗎？透過音樂，能令參加者感受音樂的力量，減少學業和生活壓力等，並提升身心靈健康。

內容：1. 基礎樂理知識　2. 基本彈奏技巧
3. 藉著音樂減壓的方法，舒緩緊張情緒，提升自信心和能力感。

日期：A 組 12/7/2023-26/7/2023(逢星期三)
B 組 2/8/2023-16/8/2023(逢星期三)
時間：7:00pm-8:00pm
對象：升小二至升中一之兒童 (6 - 13 歲)
地點：御庭軒會址
名額：每組 8 人
收費：$200(會員)、$230 (非會員)、$100(優惠)
負責社工：曾秀玲姑娘 (曾姑娘)
備註：課程費用包括拇指琴

2023 6-9.indd 20-21
31/3/2023 19:39:05

「我疊樂 - 競技疊杯隊」

本中心由 2021 年 10 月開始，舉辦了多個競技疊杯的小組，現已邁向第二個年頭。此小組透過競技疊杯運動，改善了兒童的手眼協調和反應速度。此外，亦藉著進行各類不同的團體比賽及合作活動，提升了他們的社交及溝通能力，增強了他們的團聚合作精神及逆境智能。

在這兩年間，參加這個小組的組員建立了很多正向的經歷，例如：在暑期閉幕禮中表演競技疊杯、擔任義工舉辦競技疊杯攤位等等，都讓我們的組員在社交及溝通能力中提升了不少。此外，我們亦會強調教育組員抗逆的精神，能夠觀察到組員在面對困難時更有動力挑戰及願意嘗試。

另外一個喜訊就是，我們的競技疊杯組員在 2023 年 3 月 12 日參加了由香港競技疊杯總會舉辦的香港競技疊杯運動錦標賽 2023，並得到理想的成績。這個經驗對於組員來說不但肯定了他們的努力，更讓他們更相信只要堅持付出努力，就能夠達到目標。我們再次恭喜以下幾位獲獎的組員！寄望組員在未來有更多新的嘗試及挑戰，繼續同行成長。

香港競技疊杯運動錦標賽 2023

陳可翹：9U 女子組別 3-3-3 項目殿軍

陳可翹： 9U 女子組別 Cycle 項目 Top 8

區巧賢：11U 女子組別 Cycle 項目 Top 8

張峰源：7U-19U 男子組別 Cycle 項目 Top 8

張峰源、區巧賢、陳可翹、譚嘉麟：

3-6-3 團隊接力賽優異獎

義疊樂疊杯隊

競技疊杯運動是利用特殊設計的 12 個塑膠杯，依照順序，完成指定組合的排列，其競賽方式可分為個人及團隊形式進行。小組透過競技疊杯運動，改善兒童的手眼協調和反應速度，同時，藉著進行各類不同的團體比賽及合作遊戲，提升兒童的社交及溝通能力，增強他們的團聚合作精神及逆境智能。

內容：1. 疊杯運動
2. 團體比賽及合作遊戲

日期：18/7/2023-8/8/2023(逢星期二)
時間：4:30pm-5:45pm
對象：升小二至升中一之兒童 (7 - 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$200(會員)、$230 (非會員)、$100(優惠)
負責社工：麥國濠先生 (麥 sir)
備註：領取綜援、低收入家庭、單親、來港不足七年的家庭可優先參與。

FIT 競技疊杯競賽 (第一屆)

我哋第一屆嘅競技疊杯競賽將於喺今個暑假正式舉辦啦！如果你都有興趣參加呢個咁盛大嘅競賽，就要快啲嚟報名啦！無論你識玩定唔識玩競技碟杯，我哋都會歡迎你一齊嚟參加！屆時我哋會有專業嘅義工團隊，教大家點樣玩競技碟杯，一齊感受嗰種刺激嘅氣氛！

內容：透過參加競技疊杯競賽，讓參加者體驗到互相合作的要素，亦從中提升他們的社交及溝通能力。同時，希望藉着競技疊杯運動，讓參加者了解到競技疊杯當中所學的核心價值：堅持不放棄、努力付出，增強他們的團體合作精神及逆境智能。
1. 個人比賽項目：3-3-3、3-6-3、Cycle
2. 雙人比賽項目：3-3-3、3-6-3、Cycle
3. 團隊比賽項目：3-3-3、3-6-3、Cycle 日期及時間：規劃及預備競技疊杯大賽時間：

日期及時間：FIT 競技疊杯體驗：22/7、29/7/2023 (逢星期六) 2:30pm- 5:30pm
FIT 競技疊杯競賽：5/8/2023 (星期六) 2:30pm- 5:30pm
對象：升 K3 至升中一之兒童 (5-13 歲)
地點：御庭軒會址
名額：20 人
收費：$30(會員)、$60 (非會員)、$15(優惠)
負責社工：鍾浩宜姑娘 (祖兒姑娘)
備註：1. 參加者不需要認識競技疊杯才能參與，屆時可即場參與及練習。
2. 競賽詳情及注意事項會在稍後時間公佈，並以 Whatsapp 通知家長。

義疊樂暑假義工組

我哋第一屆嘅競技疊杯大賽將於喺今個暑假正式舉辦啦！要成功舉辦呢個大賽，我哋需要好多唔同類型嘅義工，例如：司儀、裁判、工作人員、攝影、拍攝等等的不同崗位，結合大家嘅努力，先能夠將競技疊杯大賽成功舉行。如果你都有興趣成為我哋嘅一份子，就要快啲過嚟報名參加啦！無論你識玩競技疊杯定還是唔識玩競技疊杯，我哋都會歡迎你一齊嚟參加我哋呢個大家庭！

內容：本義工組希望透過舉辦競技疊杯大賽，讓參加者體驗唔到互相合作的要素，亦從中提升他們的社交及溝通能力。同時，希望藉着競技疊杯運動，讓參加者了解到競技疊杯當中所學的價值觀，增強他們的團體合作精神及逆境智能。
1. 學習競技疊杯的招式及規則：3-3-3、3-6-3、Cycle (個人及雙人)
2. 學習如何學講解競技疊杯的招式及規則
3. 學習競技疊杯的核心價值：堅持不放棄、努力付出
4. 學習與人相處及溝通的技巧，發揮潛能，服務社區

日期及時間：規劃及預備競技疊杯大賽時間：
4/7-8/8/2023 (逢星期二) 7:15pm-8:30pm
FIT 競技疊杯體驗：22/7、29/7/2023 (逢星期六) 2:30pm- 5:30pm
FIT 競技疊杯大賽：5/8/2023 (星期六) 2:30pm- 5:30pm
暑假閉幕禮攤位服務：19/8/2023 (星期六) 10:30am-5:00pm
表演良好的參加者將會被邀請參與本年度的暑假閉幕禮表演及二日一夜訓練營 (須另交營費) 。
演出時間：19/8/2023 (星期六) 10:30am-5:00pm
二日一夜訓練營：27-28/8/2023 10:00am- 翌日 2:00pm (須另交營費)
對象：升小四至升中一之兒童 (9 至 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$200(會員)、$230 (非會員)、$100(優惠)
負責社工：鍾浩宜姑娘 (祖兒姑娘)
備註：1. 報名參加者需曾參與義疊樂 - 競技疊杯隊 (基礎組) 表達良好，或經面試後由負責社工推薦參與此小組。
2. 參加者不需要認識競技疊杯才能參與。

2023 6-9.indd 22-23
31/3/2023 19:39:08

Friday's Night 2023 夏炎篇

活動與各位試玩桌上策略遊戲及，與玩家上演一幕幕魔幻戰役，玩者會化身為魔幻國度的英雄人物，展開兩軍對壘，比電腦遊戲更精彩的歷險故事，比棋牌遊戲更高層次的智力比拼，比球類遊戲更精密的團隊策略，戰雲密佈的 8 月「約定你」！

內容：1. 桌上遊戲體驗
2. 身份類桌上遊戲
日期：14/7/2023-28/7/2023(逢星期五)
時間：7:30pm-9:30pm
對象：升小四至升中一之兒童 (9 - 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$50(會員)、$80 (非會員)、$25(優惠)
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)
備註：請參加者穿著輕便服裝出席活動

升中交流會

升上中學後，兒童面對新環境並踏入一個新階段會為他們帶來很多新挑戰。如果未能盡早適應，可能對兒童身心靈造成負面影響，影響他們中學生活。小組透過連結區內應屆的小六學生，促進彼此的交流，令他們明白困難並不是他們獨有的，減輕他們的焦慮感，令他們更有信心和支援網絡面對新挑戰。此外，小組也會根據服務使用者需要，加強他們在中學中所需要面對的技巧，令他們在中學中更如魚得水。

內容：1. 互相交流及支援
2. 加強朋避輩支援網絡
3. 學習訂立目標、運用時間表等
日期：19/7/2023-9/8/2023(逢星期三)
時間：A 組 11:45am-12:45pm
B 組 2:30pm-3:30pm
對象：升中一之兒童 (11 - 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$100(會員)、$130 (非會員)、$50(優惠)
負責社工：麥國濠先生 (麥 sir)

Nerf Gun @ Junior warrior

透過體驗室內模擬軍事行動，增加孩子對模擬戰爭活動運動的認識，並透過組員間的溝通與團隊合作，經過不斷的嘗試與重整，讓小朋友從經驗中成長，而 Nerf gun 的微痛感，讓小朋友拋開槍痛之苦。在過程中，小朋友需輪流擔任隊長角色，學習思考及策劃戰略，帶領隊員奪得勝利。

內容：1. 模擬軍事行動　2. 團隊比賽
3. 培養領導能力　4. 講解比賽策略，提昇策劃能力
日期：15/8/2023 - 17/8/2023 (星期二至四)
時間：10:45am-11:45am
對象：升小三至升小四之兒童 (8 - 9 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$250(會員)、$280 (非會員)、$125(優惠)
負責社工：葉家恩社工 (Kenneth sir)
備註：費用已包括活動物資

Nerf Gun @ Senior warrior

透過體驗室內模擬軍事行動，增加孩子對模擬戰爭活動運動的認識，並透過組員間的溝通與團隊合作，經過不斷的嘗試與重整，讓小朋友從經驗中成長，而 Nerf gun 的微痛感，讓小朋友拋開槍痛之苦。在過程中，小朋友需輪流擔任隊長角色，學習思考及策劃戰略，帶領隊員奪得勝利。

內容：1. 模擬軍事行動　2. 團隊比賽
3. 培養領導能力　4. 講解比賽策略，提昇策劃能力
日期：15/8/2023-17/8/2023 (星期二至四)
時間：12:00nn-1:00pm
對象：升小五至升中一之兒童及青少年 (10 - 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$250(會員)、$280 (非會員)、$125(優惠)
負責社工：葉家恩社工 (Kenneth sir)
備註：費用已包括活動物資

2023 6-9.indd 24-25
31/3/2023 19:39:10

匠心之魂系列：兒童皮藝工匠

藉製作皮革作品的活動為平台，教授製作皮革作品技巧，讓小朋友嘗試由零到完成一件屬於自己的作品，過程中除啟發小朋友的多元興趣外，更可增強小朋友的理解與溝通能力，促進小朋友的智美發展。

內容：1. 介紹及講解皮革　2. 製作皮革作品
3. 啟發多元興趣
日期：13/7/2023- 27/7/2023 (逢星期四)
時間：3:00pm-4:00pm
對象：升小三至升小四之兒童 (8 - 9 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$150(會員)、$180 (非會員)、$75(優惠)
負責社工：葉家恩社工 (Kenneth sir)
備註：費用已包括活動物資及每人一件作品

匠心之魂系列：少年皮藝工匠

藉製作皮革作品的活動為平台，教授製作皮革作品技巧，讓小朋友嘗試由零到完成一件屬於自己的作品，過程中除啟發小朋友的多元興趣外，更可增強小朋友的理解與溝通能力，促進小朋友的智美發展。

內容：1. 介紹及講解皮革　2. 製作皮革作品
3. 啟發多元興趣
日期：13/7/2023 - 27/7/2023 (逢星期四)
時間：4:30pm-5:30pm
對象：升小五至升中一之兒童及青少年 (11 - 13 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$150(會員)、$180 (非會員)、$75(優惠)
負責社工：葉家恩社工 (Kenneth sir)
備註：費用已包括活動物資及每人一件作品

SIX BRICKS Challenge @ Junior

簡簡單單的一塊 lego 竟然可以與做出千變萬化的遊戲？快與好朋友一齊來組隊挑戰啦！挑戰過程中不但需要與組員溝通，更需要學習團隊合作，讓小朋友透過活動發展潛能。

內容：1. 介紹及講解 SIX BRICKS 團體合作活動
2. 強化小朋友的合作與溝通技巧
日期：8/8/2023 - 15/8/2023 (逢星期二及四)
時間：4:00pm-4:45pm
對象：升小三至升小四之兒童 (8 - 9 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$200(會員)、$230 (非會員)、$100(優惠)
負責社工：葉家恩社工 (Kenneth sir)
備註：每位參加者可於完成第三節課堂後獲贈一份 Six Bricks Lego set

SIX BRICKS Challenge @ Senior

簡簡單單的一塊 lego 竟然可以與做出千變萬化的遊戲？快與好朋友一齊來組隊挑戰啦！挑戰過程中不但需要與組員溝通，更需要學習團隊合作，讓小朋友透過活動發展潛能。

內容：1. 介紹及講解 SIX BRICKS 團體合作活動
2. 強化小朋友的合作與溝通技巧
日期：8/8/2023 - 15/8/2023 (逢星期二、四)
時間：5:00pm-5:45pm
對象：升小四至升中一之兒童及青少年 (9 - 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$200(會員)、$230 (非會員)、$100(優惠)
負責社工：葉家恩社工 (Kenneth sir)
備註：每位參加者可於完成第三節課堂後獲贈一份 Six Bricks Lego set

2023 6-9.indd 26-27　31/3/2023 19:39:13

陪你長大 – 兩日一夜自理訓練營

經歷了三整年的疫情，我哋好耐都冇舉辦過宿營啦！我哋都觀察到小朋友喺疫情期間真係少咗好多機會學習自理，有見及此，我哋今年即將舉辦一個名為陪你長大嘅兩日一夜自理訓練營。

內容：透過歷奇及一同準備晚餐、梳洗等自理活動，培養小孩的自理及解難能力，同時加強小孩的與同輩合作的社交技巧，以培養他們的自信心。
日期：24/8/2023-25/8/2023（星期四至五）
時間：2:00pm- 翌日 12:00nn
對象：升小二至升小四之兒童（7-9 歲）
地點：御庭軒會址、營地待定
名額：14 人（7 男、7 女）
收費：$350（會員）、$380（非會員）、$175（優惠）
負責社工：鍾浩宜姑娘（祖兒姑娘）
備註：宿營詳情將會在活動 2 星期前以 Whatsapps 通知家長

高達模型教戰室

1/144 為高達模型最精細的比例，除了組裝外，活動還會教授大家滲線及上色技巧，有興趣豐富模型技巧就不要錯過活動啦。

內容：1. 模型組裝技巧
2. 滲線及基礎上色技巧
3. 選購模型油的心得分享
日期：3/8/2023-24/8/2023（逢星期四）
時間：4:30pm-6:00pm
對象：升小四至升中三之兒童及青少年（9 - 16 歲）
地點：御庭軒會址
名額：10 人
收費：$400(會員)、$430（非會員）、$200(優惠)
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)
備註：費用已包一盒高達模型

已登記之網上會員限定

小朋友齊學車（初小篇）

「小朋友除咗打機之外無其他興趣？」、「小朋友玩嘅遊戲無教育意義？」如果係咁可能呢個活動岩你嘅小朋友，活動會分享打機成癮的影響，亦有模擬賽車體驗及駕駛技巧搵驗，寓學習於娛樂。

內容：1. 認識打機成癮的影響　2. 模擬駕駛體驗
3. 學習「油門」運用，「剎車」的控制
日期：2/8/2023-16/8/2023（逢星期三）
時間：2:00pm-3:00pm
對象：升 K3 至升小三之兒童（6 - 8 歲）
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$120(會員)、$150（非會員）、$60(優惠)
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)
備註：1. 只接受網上會員報名參與
2. 現場設攤位可即時登記網上會籍

小朋友齊學車（高小篇）

「小朋友除咗打機之外無其他興趣？」、「小朋友玩嘅遊戲無教育意義？」如果係咁可能呢個活動岩你嘅小朋友，活動會分享打機成癮的影響，亦有模擬賽車體驗及駕駛技巧搵驗，寓學習於娛樂。

內容：1. 認識打機成癮的影響　2. 模擬駕駛體驗
3. 學習「油門」運用，「剎車」的控制
日期：2/8/2023-16/8/2023（逢星期三）
時間：3:00pm-4:00pm
對象：升小五至升中二之兒童及青少年（10 - 13 歲）
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$120(會員)、$150（非會員）、$60(優惠)
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)
備註：1. 只接受網上會員報名參與
2. 現場設攤位可即時登記網上會籍

2023 6-9.indd 28-29　31/3/2023 19:39:20

電競體驗活動

科技日新月異，現階段模擬遊戲已經可以成為職業訓練工具，適逢暑假，中心為大家提供模擬遊謝體驗，只要登記網上會員就可以「免費」試玩，大家記得唔好錯過啦。

內容：1. 電競賽車遊戲體驗　　2. 電競戰機遊戲體驗
日期：8/7/2023-22/7/2023
時間：11:00am-1:00pm；2:00pm-6:00pm
對象：升小五以上之兒童或青少年 (10 - 24 歲)
地點：御庭軒會址大堂
名額：名額不限
收費：費用全免
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)
負責同工：張翠兒姑娘 (翠兒姑娘)
備註：1. 只接受網上會員報名參與
2. 現場設攤位可即時登記網上會籍
3. 每位登記者有 8 分鐘體驗時間，按報名次序派發體驗籌號

Minecraft- 進階建築師

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。參加者能夠運用基本的建築概念建設自己所喜愛的世界，能夠啟發參加者對科學的興趣。活動由資深導師教授，亦會分享香港青少年服務處 Esmilycraft 伺服器的製作過程。

內容：1. Minecraft 遊戲機制、紅石組件、不同的怪物農場講解及展示
2. 儲存及分類物品打包方法、混凝土複製機、TNT 複製機講解及展示
3. 飛行器講解及展示，如挖隧道機，炸溝機，三向轟炸機，農場收集，building machines
4. 減少遊戲卡頓方法
日期：22/7/2023 - 12/8/2023(逢星期六)
時間：5:00pm - 6:00pm
對象：升小四至升中一之兒童及青少年 (9 - 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$380(會員)、$410 (非會員)、$190(優惠)
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)
備註：導師作品分享：香港青少年服務處伺服器

塗出框框

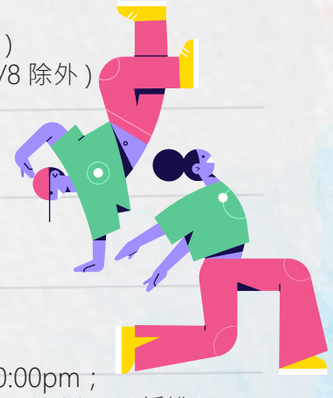
塗鴉藝術是嘻哈文化的一種，著重個人風格。透過塗鴉，讓參加者在創作過程抒發感受、發揮生命的感染力予創作中，思考生命的不同可能性；並運用塗鴉去重塑社區廢棄物的價值，建立積極多元的生活態度，並連結社區、為其增添新活力。並嘗試令大家有機會服務社區的兒童，教導他們塗鴉，傳揚嘻哈文化。

內容：接觸塗鴉藝術，抒發感受，並了解塗鴉和嘻哈文化；
認識正向的態度與價值觀，將生命力融入創作中，思考生命不同可能性；
藉著收集社區廢棄物和重塑其價值的過程，建立積極多元生活態度；
邀請參與者教導社區的兒童，連結社區、共同互動。
日期：A：12/7/2023-26/7/2023(逢星期三)
B：2/8/2023 - 16/8/2023 (逢星期三)
時間：4:00pm-5:00pm
對象：升小五或以上之兒童或青少年 (10 - 24 歲)
地點：御庭軒會址
名額：每組 8 人
收費：$150(會員)、$180 (非會員)、$75(優惠)
負責社工：曾秀玲姑娘 (曾姑娘)
備註：建議帶備可弄汙衣物 (會提供防護膠袋笠住)

【 舞 】出我人生

網上、街上時不時有人跳舞，越來越多人都會自學、出去學舞步，你會唔會都身郁郁想同大家一齊樂在其中呢？街舞源自 70 年代，包括 Locking, Breaking & Popping，還有 Jazz Funk, Vogue, Waacking & K-pop dance 等，從而感受當中不同的力量。

內容：接觸不同類型的街舞，了解不同舞蹈的樂趣；
認識正向的態度與價值觀，建構抗逆力；
藉著學習、練習的過程，提升自信心和能力感。
日期：A 組：6/7/2023-17/8/2023(逢星期四，20/7 除外)
B 組：8/7/2023-26/8/2023(逢星期六，22/7 與 5/8 除外)
時間：A 組：7:00pm-8:00pm
B 組：7:00pm-8:00pm
對象：升小五或以上之兒童或青少年 (10 - 24 歲)
地點：御庭軒會址
名額：每組 8 人
收費：$240(會員)、$270 (非會員)、$120(優惠)
負責社工：曾秀玲姑娘 (曾姑娘)
備註：1. 參加者需穿著運動服裝及波鞋
2. 請帶備毛巾及足夠飲用水。
3. 閉幕禮彩排：17/8/2023- 18/8/2023　7:00pm-10:00pm；
暑期閉幕禮及攤位：19/8/2023(星期六) 11:30am-12:30pm(綵排)
1:30pm-5:30pm (表演及攤位)



2023 6-9.indd 30-31
31/3/2023 19:39:30

拔刀吧！少年

「拔刀術」-- 日系動漫神技，漫畫聲稱拔刀術原理為透過出鞘動作提昇拔劍速度以達到剋敵制勝的目的，到底「拔刀」的原理是否真的這樣、又是否真的可以達到神速呢？
現在機會來了，活動除了會教大家刀劍握法及刀術外，更透過教導劍道精神讓學小朋友學習互相尊重，面對困難，如何以正向思維調整情緒，勇於挑戰。

內容：1. 認識武士文化及劍道禮儀　2. 學習武士道精神中的互相尊重
3. 學習正向思維
日期及時間：劍術練習：19/7-11/8/2023(逢星期三、五) 11:30pm-12:30pm
表演綵排及攤位籌備：18/8/2023(星期五) 11:30pm-12:30pm
暑期閉幕禮及攤位：19/8/2023(星期六) 11:30am-12:30pm(綵排)
1:30pm-5:30pm (表演及攤位)
對象：升小三至升小六之兒童及青少年 (10 - 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$400(會員)、$430 (非會員)、$200(優惠)
負責社工：葉家恩社工 (Kenneth sir)
備註：費用已包括一套專用的武士服、專練習刀以及練習用具

迷你四驅車迷會

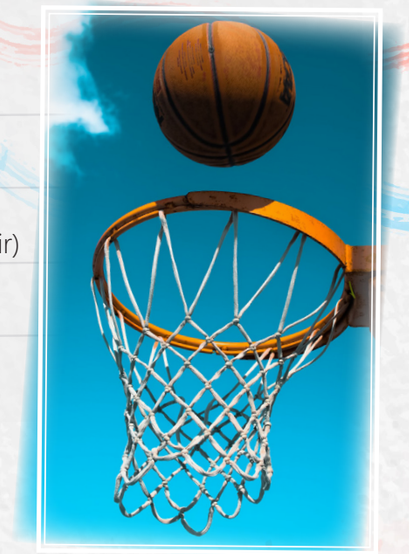
手機成為了時下青少年流行玩意，你可知道 70-80 年代無人不識「四驅車」？
款由田宮模型公司及明的模型車風靡亞洲，充滿魅力，炎炎夏日，不如放低手機，一齊係車場揮灑熱血。

內容：1. 四驅車組裝技巧及調整
2. 健康生活訊息分享
日期：25/7/2023-8/8/2023(逢星期二)
時間：2:00pm-3:00pm
對象：升小二至升中三之兒童及青少年 (9 - 14 歲)
地點：御庭軒會址
名額：10 人
收費：$250(會員)、$280(非會員)、$125(優惠)
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)
備註：費用已包一盒四驅車

Excavators 籃球隊 (23 年 7 – 8 月)

Excavators 是開拓者的意思，球隊成立目的是讓北區對籃球有熱誠的兒童及青少年，有一個從基礎接觸籃球的機會，透過籃球訓練，讓青少年鍛煉出堅韌，不怕失敗的性格，建立正確的人生觀。更希望透過籃球的團體合作，讓青少年學懂團體精神，情緒管理及人際溝通等技巧。同時希望球隊成員能與隊名一樣，能夠發掘出自己的潛能，發展所長。

內容：1. 籃球技術訓練　2. 友誼賽及隊內比賽
日期：4/7/2023-15/8/2023(逢星期二)
時間：6:30pm - 8:30pm
對象：升小五至中三之兒童或青少年 (10 - 15 歲)
地點：安樂村遊樂場、御庭軒會址
名額：16 人
收費：$280(會員)、$310 (非會員)、$140(優惠)
負責社工：許兆華先生 (許 Sir)
負責同工：梁佩儀姑娘 (梁姑娘)、李煒杰先生 (Ken Sir)
備註：1. 舊生會優先錄取
2. 參加者需穿著運動服裝及波鞋
3. 請帶備毛巾及 750ml 清水
4. 活動由青少年導師協助帶領
5. 表現優異者可獲選為代表，參加不同比賽



Excavators 夏日訓練營 2023

參加者於營地裡進行籃球技術訓練及團體合作活動。在離開熟悉的環境下，提升自理能力，並一同回顧過去一年的運動及學習生涯，檢視過去努力的成果，以整理成正面的生活經驗，讓參加者能在運動及學習範疇中繼續努力。

內容：1. 籃球技術訓練
2. 團體合作訓練
日期及時間：簡介會：22/8/2023(星期二) 6:30pm – 8:00pm
訓練營：26-27/8/2023(星期六及日) 1:00pm- 至翌日 3:00pm
對象：升小五至中三之兒童或青少年 (10 - 15 歲)
地點：保良局賽馬會北潭涌度假營
名額：16 人
收費：$100(會員)
負責社工：許兆華先生 (許 Sir)
負責同工：李煒杰先生 (Ken Sir)
備註：1. 參加者可先留表，負責社工聯絡確認後方可報名。
2. 鳴謝「民政事總署」。
3. 參加者需預備運動服裝、波鞋及個人梳洗物品。
4. 費用已包括交通費、營費及膳食費。

2023 6-9.indd 32-33
31/3/2023 19:39:33

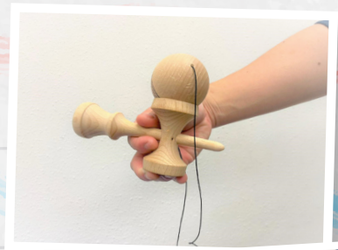
「郊流團」－濕地探索之旅

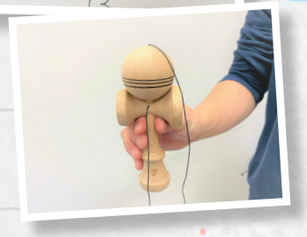
放假放到悶？機又打完，功課又做完？成個香港郊外，等緊你嚟探索！
今個夏天，我哋一齊離開石屎森林，走訪香港不同嘅濕地，
認識充滿多樣性生物既自然生態環境。在探索過程中，反思對環境保護重要性，
並將個人經驗及感想化成相片與文字，一同製成明信片，
向社區人士宣揚保護環境的理念！

	初級「郊」友 – 香港濕地公園	高級「郊」友 – 生態旅遊周記
內容	1. 活動簡介日：了解整個活動的行程及注意事項。 2. 參觀香港濕地公園 – 遊覽戶外保護區及室內展覽區，認識不同的生態環境並反思保護環境的重要性。	1. 活動簡介日：了解整個活動的行程及注意事項。 2. 濕地生態參觀：泥涌石灘和荔枝窩。 3. 生態遠足紀錄：每次遠足後，透過活動相片輔助，以文字整理個人在濕地探索的經驗。 4. 明信片製作：集合各位參加者的活動心聲及感想製成明信片，以紀錄及嘉許各位參加者在活動中的努力及付出，並派發給社區人士，以宣揚保護環境的訊息。
日期及時間	活動簡介日：28/7/2023(星期五)，2:30pm – 4:00pm 生態遊 I —香港濕地公園：29/7/2023(六)，10:00am – 5:30pm	活動簡介日：26/7/2023(星期三)，2:30pm-4:00pm 小組活動：5/8、12/8、18/8/2023(星期五及六) 2:30pm-4:00pm 生態遊 II —泥涌石灘：4/8/2023(星期五) 10:00am – 5:30pm 生態遊 III —荔枝窩：11/8/2023(星期五) 7:45am – 5:30pm
地點	御庭軒會址、香港濕地公園	御庭軒會址、泥涌石灘、荔枝窩
對象	升小五至升中四之兒童或青少年 (10 - 15 歲)	
名額	12 人	
收費	每位：$40 (會員)、$70 (非會員)、$20 (優惠)	每位：$120 (會員)、$150 (非會員)、$60 (優惠)
負責社工	許兆華先生 (許 Sir)	
負責同工	李煒杰先生 (李 Sir)	
備註	1. 鳴謝「民政事務總署」 2. 參加者必須出席活動簡介會 (地點：御庭軒會址)。 3. 18 歲以下戶外活動參加者須填寫「戶外活動家長同意書」。 4. 活動費用包含入場費、車費及便餐；參加者需自備飲用水。 5. 生態遊 III—荔枝窩需乘搭船隻來往目的地 (單程航行時間 90 分鐘)。	

快樂在「劍球」

源自法國，改良自日本嘅劍球，雖然近年逐漸多咗人認識，但仍有好多人覺得佢係玩具。而只要你親自拎上手試下，就知佢唔係玩具咁簡單。要玩出個味道來，就喺對個人嘅專注力、耐性以及毅力嘅一大挑戰。而在無數次失敗後，成功做出花式嘅喜悅同成功感，係前所未有既強烈，一試就會沉迷！
這次活動唔單止練習，仲有機會比大家喺中心禮堂展示成果，仲會一齊擺放攤位，向社區人士推廣劍球活動，大家快啲過嚟參加啦！





內容：1. 劍球練習
2. 劍球攤位籌備
3. 劍球表演
日期及時間：劍球練習：19/7-16/8/2023(逢星期三) 10:30am-11:30am
表演綵排及攤位籌備：18/8/2023(星期五) 10:30am-12:00nn
暑期閉幕禮及攤位：19/8/2023(星期六) 11:30am-12:30pm(綵排) 1:30pm-5:30pm (表演及攤位)
對象：升小三至中一之兒童及青少年 (8 - 12 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$240(會員)、$270 (非會員)、$120(優惠)
負責社工：許兆華先生 (許 Sir)
備註：1. 活動期間可用 $50 按金向中心借用劍球回家練習。(歸還劍球後可取回按金)
2. 如有需要，中心可協助代購劍球。

Roll Roll Skate 滾軸溜冰體驗

溜冰聽得多，滾軸溜冰你又聽過未呢？近年此項運動突然興起，揭起一股復古和律動的風潮，讓人可以隨著風和自身的控制去滑出自信的路！不如一齊學新技能、放鬆開心下啦！
內容：接觸滾軸溜冰，學習當中技巧和享受樂趣；
認識正向的態度與價值觀，建構抗逆力；
藉著學習、練習的過程，提升自信心和能力感。
日期：24/8/2023(星期四)
時間：3:45pm - 8:00pm
集合時間 3:45pm @ 御庭軒中心 (前往屯門滾軸溜冰場場地)
解散時間 8pm 御庭軒中心
對象：升小五以上之兒童及青少年及其家長 (10 - 24 歲)
(12 歲及以下兒童需與家長一同報名，13 歲以上青少年可自行報名)
地點：御庭軒會址、屯門滾軸溜冰場
名額：8 人
收費：$200(會員)、$230 (非會員)、$100(優惠)
負責社工：曾秀玲姑娘 (曾姑娘)
備註：1. 報名費用已包括租借溜冰鞋和防護裝備。
2. 交通費需由參加者自備

2023 6-9.indd 34-35
31/3/2023 19:39:39

兒童及青少年活動

至型新運動 – 過網式軟藤球小組

過網式軟藤球源於藤球運動，是一個過網式新興運動。玩法類似足球結合排球，能夠訓練參加者眼腳協調，距離感，空間感以及敏捷度等，此外過網式軟藤球也可以提升參加者團隊合作技巧，加強溝通及表達能力。

內容：1. 過網式軟藤球運動
2. 提升參加者團隊合作技巧
3. 啟發參加者多元參與

日期：18/7/2023-8/8/2023(逢星期二)
時間：A 組 10:30am - 11:30am
B 組 2:30pm - 3:30pm
對象：升中一以上之青少年 (12 - 24 歲)
地點：御庭軒會址
名額：6 人
收費：$200(會員)、$230 (非會員)、$100(優惠)
負責社工：麥國濠先生 (麥 sir)

義工達人

小組會透過不同的義工訓練活動，讓青少年學習設計活動、帶領遊戲等，提升團隊溝通合作等能力。透過義工服務也可以增加青少年對不同階層和對象的認識，提升他們的同理心。此外，青少年也可以透過義工服務等無酬工作，反思其性格特質和生涯發展方向。

內容：1. 義工訓練
2. 義工活動

日期：20/7/2023-10/8/2023(逢星期四)
時間：2:30pm - 3:30pm
對象：升中一以上之青少年 (12 - 24 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$10(會員)、$40 (非會員)、$5(優惠)
負責社工：麥國濠先生 (麥 sir)

青少年活動

漫遊粉嶺 – 社區認識之旅

你是否認識你身在的粉嶺社區？你知道粉嶺是一個充滿歷史的地方嗎？參加者可透過不同的活動認識粉嶺，增加對自己社區的認識和連繫，建立歸屬感。除此之外，活動也會遊覽一些粉嶺的好去處，參加者需要分組拍攝粉嶺另一方面的風光，並製作簡單的介紹，他們能夠把作品放在中心展示，甚至展示在中心的社交網絡上展示。從活動中的組員間的分組活動，可以增強青少年的溝通與團隊合作。透過攝影，發掘青少年多元才能和放鬆心情。作品的展示也可以令青少年肯定自己，提升他們的自信心。

內容：1. 認識社區　3. 團隊合作
2. 拍攝活動　4. 作品展示

日期：14/7/2023 – 4/8/2023 (逢星期五)
時間：3:30pm - 4:30pm
對象：升中一以上之青少年 (12 - 24 歲)
地點：御庭軒會址
名額：8 人
收費：$20 (會員) 、$50 (非會員) 、$10 (優惠)
負責社工：麥國濠先生 (麥 sir)
備註：參加者會成為義工向其他服務使用者介紹和遊覽粉嶺社區。

攝影看世界 6 月 – 9 月 2023

攝影的要門是運用光影聲畫去襯托事物的美好，與正向心理學的視角是一致，如何運用構圖及光影改變畫面，如何在平凡的場景尋找有意義的畫面，透過活動與你分享。

內容：1. 認識攝影的基礎　2. 光的運用　3.「靜」的主題攝影
日期及時間：工作坊 : 8/7/2023、15/7/2023 (逢星期六) 4:00pm-5:30pm
外攝日 : 23/7/2023 (星期六) 12:00nn-6:00pm
對象：升中二以上之青少年 (14 - 24 歲)
地點：本中心、外攝地點待定
名額：8 人
收費：$20 (會員) 、$50 (非會員) 、$10 (優惠)
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)

「郊」流團 – 遠足義工訓練

如果你對行山遠足有興趣但唔知點入手；又或者想嘗試做一個遠足，咁就啱喇！快啲加入我哋「郊」流團義工，接受山藝訓練，認識在香港遠足時的注意事項，並在暑假協助社工帶領遠足活動！

內容：1. 遠足注意事項　2. 簡單急救學習　3. 義工技巧訓練
日期及時間：室內訓練 : 7/7/2023 - 14/7/2023 (逢星期五) 2:30pm - 4:00pm
戶外訓練 : 16/7/2023(星期日) 10:00am - 5:30pm
對象：升中三以上之青少年 (15 - 24 歲)
地點：御庭軒會址、小夏威夷瀑布 (將軍澳)
名額：6 人
收費：費用全免
負責社工：許兆華先生 (許 Sir)
備註：1. 戶外訓練日需自備足夠食水、午膳及交通費。
2. 凡參與義工服務的參加者，其義工時數將可記錄在「義心同行易獎勵計劃」中，以累積服務時數作為嘉許之用。
3.18 歲以下戶外活動參加者須填寫「戶外活動家長同意書」。

2023 6-9.indd 36-37　31/3/2023 19:40:01

青年實踐系列－韓式工藝蠟燭坊

造型香氛蠟燭在韓國掀起熱潮，一款款美麗的蠟燭由自己的手中做出，製作過程令人滿足、快樂，放鬆。過程中亦會認識不同蠟材及模具運用。參加者會學習製作蠟燭的技巧後，會成為蠟燭小導師，教授社區人士製作蠟燭，讓參加者展示學習成果及體驗蠟燭行業的發展，歡迎喜歡蠟燭的你報名參加。

內容：1. 學習製作蠟燭的技巧
2. 義工服務準備，包括準備工作坊、物資
3. 進行義工服務，教授社區人士製作蠟燭

日期：工作坊：14/7/2023、21/7/2023 (逢星期五)
社區工作坊：22/7/2023(星期六)

時間：工作坊及準備：4:00pm - 5:00pm
義工服務：3:30pm - 4:30pm

對象：升中一以上之青少年 (12 - 24 歲)

地點：御庭軒會址

名額：8 人

收費：$50 (會員)、$80 (非會員)、$25 (優惠)

負責社工：黃粵華姑娘 (K 姑娘)

備註：1. 參加者必須出席最後一節的社區服務
2. 參加者需要自備袋拿走作品
3. 參加者的義工時數將會記錄在「義心同行易獎勵計劃」義工獎勵計劃中，以累積服務時數作為嘉許之用。
4. 鳴謝「民政事務總署」

青年實踐系列－香水調配工作坊

市面上有好多唔同嘅香水，香味、包裝及香味背後的意思都十分值得研究。製作屬於自己嘅香水，認識自己喜歡的味道及香調，參加者會學習製作香水的技巧後，會成為香水小導師，教授社區人士製作香水，讓參加者展示學習成果及體驗香水行業的發展，歡迎喜歡香味的你報名參加。

內容：1. 學習製作香水的技巧
2. 義工服務準備，包括準備工作坊、物資
3. 進行義工服務，教授社區人士製作香水

日期：工作坊：20/7/2023、28/7/2022 (星期四、五)
義工服務：29/7/2023(星期六)

時間：工作坊及準備：4:00pm - 5:00pm
義工服務：3:30pm - 4:30pm

對象：升中一以上之青少年 (12 - 24 歲)

地點：御庭軒會址

名額：8 人

收費：$50 (會員)、$80 (非會員)、$25 (優惠)

負責社工：黃粵華姑娘 (K 姑娘)

備註：1. 參加者必須出席最後一節的社區服務
2. 參加者需要自備袋拿走作品
3. 參加者的義工時數將會記錄在「義心同行易獎勵計劃」義工獎勵計劃中，以累積服務時數作為嘉許之用。
4. 鳴謝「民政事務總署」

青年實踐系列－霓虹燈 DIY 工作坊

霓虹燈作為香港的特色，象徵香港的燈紅酒綠。望落好難先整到嘅傳統霓虹燈，其實近年興起用不同簡單些的方法完成，不限圖案及字，為你的生活加一點光。參加者會學習製作霓虹燈的技巧後，會成為霓虹燈小導師，教授社區人士製作霓虹燈，讓參加者展示學習成果及體驗霓虹燈的發展，歡迎喜歡 DIY 的你報名參加。

內容：1. 學習製作霓虹燈的技巧
2. 義工服務準備，包括準備工作坊、物資
3. 進行義工服務，教授社區人士製作霓虹燈

日期：工作坊及準備：27/7/2023、4/8/2023 (星期四、五)
義工服務：5/8/2023(星期六)

時間：工作坊及準備：4:00pm - 5:00pm
義工服務：3:30pm - 4:30pm

對象：升中一以上之青少年 (12 - 24 歲)

地點：御庭軒會址

名額：8 人

收費：$50 (會員)、$80 (非會員)、$25 (優惠)

負責社工：黃粵華姑娘 (K 姑娘)

備註：1. 參加者必須出席最後一節的社區服務
2. 參加者需要自備袋拿走作品
3. 參加者的義工時數將會記錄在「義心同行易獎勵計劃」義工獎勵計劃中，以累積服務時數作為嘉許之用。
4. 鳴謝「民政事務總署」

「義」人一桌義工隊

你鍾意玩桌遊嗎？有無諗過除左自己玩之外，仲可以透過桌遊為區內嘅長者送上一點關懷！呢次義工活動，唔係單單玩桌遊咁簡單！你可以喺度學習桌遊帶領技巧及義工服務技巧，仲可以累積義務工作經驗，透過服務去加深了解及裝備自己！呢次咁有意義既義工活動，仲唔快啲過嚟參加！

內容：1. 義工技巧訓練
2. 桌遊帶領技巧
3. 團隊合作遊戲
4. 義工服務籌備

日期：義工訓練：26/7/2023-16/8/2023(逢星期三)
義工服務：20/8/2023(星期日)(暫定)

時間：小隊聚會：4:30pm-6:00pm
義工服務：待定

對象：升中一以上之青少年 (12 - 24 歲)

地點：御庭軒會址

名額：10 人

收費：費用全免

負責社工：許兆華先生 (許 Sir)

備註：參加者的義工時數將會記錄在「義心同行易獎勵計劃」義工獎勵計劃中，以累積服務時數作為嘉許之用。

2023 6-9.indd 38-39
31/3/2023 19:40:10

親子攝影服務（6－9月／23）

出門外遊是否難以紀錄家庭生活？如果你希望輕鬆外遊同時能夠紀錄家庭生活，請別錯過以下活動，我們願意為你及家人紀錄愉快時刻。

內容：2 小時親子戶外攝影服務
日期：4/6/2023 - 24/9/2023 時段內任何一個星期日
時間：4:00pm-6:00pm
對象：育有 3-12 歲兒童之家庭
地點：北區公園
名額：4 組家庭
收費：$500（1 個家庭）、$800(2 個家庭）
負責社工：覃志成先生 (Ivan sir)
備註：1. 由社工帶領攝影小組同學進行拍攝
2. 每個參與家庭的人數上限為 4 人，2 個參與家庭的人數上限為 8 人
3. 活動費用包括每個家庭 25 張基本調色的相片檔案，
兩個家庭一同報名共 50 張，如需要全部相片的數碼檔，可以額外以 $150 購買
4. 相片檔案會於 2 - 4 星期後以電郵發送
5. 拍攝日期可與負責社工預約

親子手工藝體驗活動

製作手工不但可以家長與小朋友合作的機會，亦可增加溝通的能力。活動中由青年義工教授參加者製作蠟燭、香水及霓虹燈，讓親子透過藝術學習合作及溝通，將製作過程中建立更親密的關係。歡迎有興趣製作手工藝活動的親子參加！

內容：1. 製作蠟燭、香水及霓虹燈
2. 學習親子溝通及合作能力
日期：22/7/2023 - 5/8/2023（逢星期六）
時間：3:30pm - 4:30pm
對象：升小一至小六之兒童及其家長（6 - 11 歲）
地點：御庭軒會址
名額：6 對親子
收費：每對親子：$ 240（會員）、$300（非會員）、$120（優惠）
負責社工：黃粵華姑娘（K 姑娘）
備註：參加者需要自備袋拿走作品

動靜住兒

炎炎夏日來臨，孩子們最期待的暑假時光也到來，孩子們興奮期待的暑期長假，卻可能是父母壓力增加的來源，根據調查，有近 8 成的家長認為長假期間感到壓力倍增及親職負荷增加，需要花更多的時間關注孩子狀況。家長若長期處於高壓及精神緊繃的狀態，可能也會影響到親子相處品質，導致親子關係緊張，進而引發親子衝突。
透過親子小手工及親子瑜伽運動，舒緩身心發展，提升兒童和家長對彼此的關心及了解，調適身心來因應孩子放假期間的親職壓力，從而促進良好親子關係。

內容：1. 親子瑜伽伸展（放鬆肌肉） 2. 親子小手工（彼此關心）
3. 創作大型曼陀羅畫作（淨化心靈）
日期：12/7/2023 - 27/7/2023（逢星期三，四）
時間：2:00pm-3:15pm
對象：升小二至小四之兒童及其家長（6 - 9 歲）
地點：御庭軒會址
名額：8 對親子
收費：每對親子：$ 400（會員）、$460（非會員）、$200（優惠）
負責社工：謝欣穎姑娘（謝姑娘）
備註：1. 請自備兩個水樽，以作運動用途。 2. 請穿着運動裝，方便當日運動。

溫馨果凍蠟 親子工作坊

說到親子 DIY 果凍蠟燭，是否腦海中就立即浮現溫暖又溫馨的畫面呢？透過社工指導，讓您跟寶貝裝飾您們專屬的果凍蠟燭，激發孩子的創意。只要在杯子當中，依照自己的喜好／心情／情緒放入玻璃珠與彩色砂，為炎炎的夏日帶來涼爽視覺效果，無論是當作擺設或是送禮都很合適。
透過 DIY 果凍蠟燭體驗，增加親子溝通的時間，讓孩子學會分工合作，家長能從中能了解子女近期的情緒和想法，培養親子關係。

內容：1. 靜觀冥想時刻 2.DIY 果凍蠟燭體驗
3. 創作愛心心意卡，親子分享環節
日期：1/8/2023 - 15/8/2023（逢星期二）
時間：11:00am-12:15pm
對象：升小二至小四之兒童及其家長（6 - 9 歲）
地點：御庭軒會址
名額：8 對親子
收費：每對親子：$ 450（會員）、$510（非會員）、$255（優惠）
負責社工：謝欣穎姑娘（謝姑娘）

義工特攻隊

暑假期間，全家人可以齊齊化身義工特攻隊，一齊做義工架～做義工可以多接觸不同的人，擴闊社交圈子，並能從幫助他人的過程中得到自信和滿足感架！
透過小組活動，一同籌劃義工服務，學習義工服務技巧，同時製作愛心禮品包贈送給社區有需要的人，名額有限，先到先得，歡迎家庭快來參與！

內容：1. 籌劃義工服務 2. 學習義工服務技巧 3. 製作愛心禮品義賣活動
日期：1/8/2023- 29/8/2023（逢星期二）
時間：4:30pm-5:45pm
對象：升小一至小四之兒童及其家長（歡迎新來港及基層家庭參加）（6 - 10 歲）
地點：御庭軒會址
名額：6 對親子
收費：每對：$100（會員）、$160（非會員）、$50（優惠）
負責社工：謝欣穎姑娘（謝姑娘）
備註：1. 最多只能兩位直系親屬陪同參與
2. 如有額外親屬，每位額外收費 $50

2023 6-9.indd 40-41 31/3/2023 19:40:23

地壺球大聯盟

地壺球是一個適合不同年齡和能力人仕的團隊競賽體育運動，由冬季奧運冰壺運動演變而來。透過地壺運動不分彼此，小朋友投入運動能夠得到樂趣，提升家庭隊員之間的默契、領導力及專注力。每一環節比賽都考驗小朋友面對困難是的應變能力及毅力。參加者將會與家人化身義工領袖，提升自我效能感，把學到的地壺球技術教授區內長者，學習與長者共融相處。

內容：1. 地壺球技巧及戰術訓練
2. 團隊合作遊戲
3. 領袖技能義工親子挑戰（教授區內長者）

日期：21/7 /2023- 5/8/2023（逢星期五、六）
時間：7:30pm-8:45pm
對象：升小二至小五之兒童（7 - 10 歲）及其家長（歡迎新來港及基層家庭參加）
地點：御庭軒會址
名額：12 人
收費：每對親子：$400（會員）、$460（非會員）、$200（優惠）
負責社工：謝欣穎姑娘（謝姑娘）
備註：參加者需穿著運動鞋及運動服裝及自備清水

沙畫繽紛樂

生活、功課、工作等壓力不斷，容易出現負面情緒，可能影響健康和人際關係，你想好好放鬆、療癒嗎？透過接觸不同的沙畫類型，在作品中盡情釋放你的情緒，擁抱自己的需要，感受生命的力量。
如你是家長，這是你的日常嗎？
1. 很少與孩子一起體驗和參加活動；
2. 親子間少溝通或經常吵架；
3. 親子間除了功課及學習外就沒有話題；
4. 越來越不了解孩子的心聲及需要。
想改變嗎？透過沙畫的親子互動，以正向管教、情緒管理為重點，認識彼此的性格強項，加強親子間的互動及溝通質素。

內容：接觸不同類型的沙畫，認識和表達自己的情緒需要；
認識不用的正向態度與價值觀，管理自己的情緒；
藉著親子間的合作，加強親子間的聯繫及歸屬感。

日期：22/8/2023 - 24/8/2023（星期二至四）
時間：2:30pm-3:30pm
對象：升小五以上之兒童或青少年及其家長（10 - 24 歲）
地點：御庭軒會址
名額：6 對
收費：每對親子 $200（會員）、$230（非會員）、$100（優惠）
負責社工：曾秀玲姑娘（曾姑娘）

齊來看電影 @ 親子交流小組

在成長階段，不少家長和小孩都可能因價值觀差異或沒有足夠的溝通而產衝突。因為不少電影不但內容精彩，背後更有有意義的訊息或含意，因此小組透過觀看電影和親子間交流，令彼此更了解大家的價值觀，更能在對方的角度思考，減少衝突的機會。此外，親子間透過更多的交流，也能增強彼此的親密感，令大家關係更密切。

內容：1. 觀看電影
2. 親子交流
3. 了解彼此價值觀，減少衝突的機會。

日期：30/7/2023-20/8/2023（逢星期日）
時間：2:30pm - 4:00pm
對象：升小一至升小六兒童（6 - 11 歲）及其家長
地點：御庭軒會址
名額：4 對親子
收費：每對：$100（會員）、$160（非會員）、$50（優惠）
負責社工：麥國濠先生（麥 sir）

親子學堂 – 親子義工小隊

各位家長，以下情況是你與孩子的日常嗎？
1. 很少與孩子一起體驗和參加活動；2. 親子間少溝通或經常吵架；
3. 親子間除了功課及學習外就沒有話題；4. 越來越不了解孩子的心聲及需要。

想改變嗎？親子學堂正正提供一個平台，透過不同形式的親子義工活動，以正向管教為重點，認識彼此的性格強項，加強親子間的互動及溝通質素。

內容：接觸不同類型的義工服務，了解不同社區人士的需要及想法；
認識不用的正向態度與價值觀，為社區人士提供義工服務；
藉著親子間的合作，加強親子間的聯繫及歸屬感。

日期：8/7/2023 - 15/7/2023（逢星期六）；16/8/2023 - 23/8/2023（逢星期三）
時間：2:30pm - 4:30pm
對象：升小一至升小六之兒童（6 - 11 歲）及其家長
地點：御庭軒會址
名額：10 對親子
收費：費用全免
負責社工：鍾浩宜姑娘（祖兒姑娘）

Broadgame @ 親子溝通小組

親子間的溝通對孩子發展至為重要，小組透過認識和一同遊玩不同的桌遊，讓家長及孩子認識各類桌遊，亦可以透過桌遊於家中建立親子時間，從而促進親子間的溝通。此外，孩子也能通過遊玩桌上遊戲，減少對電子產品的依賴，減輕沉迷手機等問題。

內容：1. 遊玩桌上遊戲　　2. 促進親子間的溝通
日期：29/7/2023-19/8/2023（逢星期六）
時間：A 組：10:30am - 11:30am
時間：B 組：4:30pm - 5:30pm
對象：升小一至升小六之兒童（6 - 11 歲）及其家長
地點：御庭軒會址
名額：每組 4 對親子
收費：每對：$100（會員）、$160（非會員）、$50（優惠）
負責社工：麥國濠先生（麥 sir）
備註：有興趣的親子可以成為義工帶領 Broadgame 小組

2023 6-9.indd 42-43
31/3/2023 19:40:32

社區探索之遊樂場集合

~一個價錢，三種體驗~

你有沒有發現我們的身邊越來越多一模一樣的遊樂場？
其實香港有很多不同類型的遊樂場，有些遊樂場還有繩網陣、風火輪等高難度設施，等着我哋一齊去挑戰。小組希望透過共同一起探索新奇得意的遊樂場，培養參加者的社交能力及團體合作技巧，在多元化的環境中突破自己！同時，我哋呢小朋友因為疫情呢原因，被困住咗喺屋企一段很長呢時間，係時候搵個機會帶我哋的小朋友出去一齊放電，享受親子天倫之樂，透過親子堆沙大比拼同合作水戰，學習如何從中令到我們的小朋友得以放電，家長學習如何搜刮一些對他們感官有幫助的遊戲，於學習於訓練，與遊戲咩與學習於遊戲寓學習於遊戲。

兒童 outing 篇

一班小朋友趁着暑假，出發到香港各個隱世遊樂場，一齊解決不同定向嘅難關，今年你哋準備好未啊？

1. 與同伴一起合作制定路線及決定成坐的交通工具
2. 完成一系列定向任務，小朋友將會自己決定去那一區遊戲場，例如：將軍澳 / 調景嶺、慈雲山歷奇樂園葵芳新都會廣場、屯門公園等

+ 親子 outing 篇

透過親子們一起探索愉景灣有特色的沙灘歷奇遊樂場（大白灣沙灘遊樂場），增加親子相處的正向經歷，學習親子相處及管教技巧。藉着進行一系列親子的任務，提升親子溝通技巧及親密感，改善親子關係，提倡正向溝通，達致和諧家庭。

1. 了解遊樂場設施對小孩發展的重要性
2. 學習欣賞及鼓勵孩子
3. 沙灘親子夏水禮

日期
A 組（兒童篇）：19/7/2023-26/7/2023（逢星期三）2:30pm-5:30pm
B 組（兒童篇）：2/8/2023-9/8/2023（逢星期三）2:30pm-5:30pm
（親子篇）：12/8/2023（星期六）9:00pm-5:30pm

地點 御庭軒會址、將軍澳 / 調景嶺、慈雲山歷奇樂園、葵芳新都會廣場、屯門公園、大白灣沙灘遊樂場

對象
（兒童篇）：升小二至升小六之兒童 (7 - 11 歲)
（親子篇）：參加兒童篇 A 及 B 組之兒童及其家長

名額
（兒童篇）：每組 6 人
（親子篇）：12 個家庭

收費
（兒童篇）：每組每位：$200（會員）、$230（非會員）、$100（優惠）
（親子篇）：每位：$120（會員）、$150（非會員）、$60（優惠）

負責社工 鍾浩宜姑娘（祖兒姑娘）

備註
1. 費用只包親子篇來回御庭軒會址及大白灣沙灘遊樂場的費用。
2. 參加者需要自備已增值不少於 $100 的八達通作來回遊樂場的交通費用。
3. 參加者需要自備清水、毛巾及需要更換的衣服。
4. 參加者在親子篇的外出活動需要自費午膳。
5. 兒童篇及親子篇必須一同報名。

暑期活動閉幕禮 2023

逆風飛翔

19/8/2023（星期六）
2:30pm – 6:00pm

今年的暑期活動閉幕禮名為「逆風飛翔」。在疫情之下，限制了很多大朋友和小朋友的活動，故此我們希望在這個暑假為兒童、青年及家庭帶來一點快樂的元素，希望大家都可以帶着青年的活力重新出發！疫情過後，雨後陽光，兒童及青少年都經歷了很多逆境，現在回歸日常生活，故此我們希望在這個暑假為兒童、青年及家庭帶來正向氣氛，與他們同行面對困難，學習到失敗只是過程而並不是結果，堅持不放棄。

內容

成果分享表演
- Kpop 跳舞表演
- 唱歌 MV 發佈及表演
- 拔刀術表演
- 競技疊杯表演
- 劍球表演
- 抗逆話劇
- Minecraft World 展示

展覽及攤位遊戲
- 相展、家庭影相服務
- 試玩體驗（競技疊杯、劍球、軟式藤球、跳舞、Nerf Gun）
- 手作市集（手工蠟燭）

地點： 御庭軒會址

對象： 社區人士

收費： 費用全免

負責同工：
鍾浩宜姑娘（祖兒姑娘）、覃志成先生（Ivan Sir）、謝欣穎姑娘（謝姑娘）、曾秀玲姑娘（曾姑娘）

2023 6-9.indd 44-45 31/3/2023 19:40:37

2023 暑期多元智能課程

報名須知

1. 所有暑期多元智能課程之上堂地址為御庭軒會址。
2. 課程的收生人數上限為10人。
3. 如需使用會員收費，敬請於繳費時出示會員證及其有效日期需最少至2023年8月25日。
4. 如需使用優惠收費，敬請於繳費時出示印有參加者名字的優惠卡（有效日期需最少至2023年8月25日），否則須繳交正價收費；所有材料費不設優惠收費。
5. 所有多元智能活動，一經繳費報名作實，本中心將不接受退款，改班及轉班之申請。
6. 如因天氣惡劣引致暫停的多元智能課程，有關補課日期安排如下：
   第一期：3/8/2023(四)(二、四舉行之課程)；4/8/2023(五)(三、五舉行之課程)
   第二期：24/8/2023(四)(二、四舉行之課程)；25/8/2023(五)(三、五舉行之課程)
   課程時間則按原先課程時間。部份課程會有特定的日期及時間補堂，敬請留意。

多元智能活動第一期
18/7/2023-1/8/2023（星期二及四）

學術

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/116	升小中文認字課程	筆順和部首、字義及詞性、組詞、詞語配搭	10:30am-11:30am	升小一	$580 / $610 /$330
FIT/1/23/117	齊齊學寫字	教授正確之中文書寫技巧以及學習正確姿勢寫字	11:45am-12:45pm	升K3至升小一	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/118	中文寫作提升課程 A	教授記敘六要素：，記敘文，日記，實用文，邀請信，看圖寫作	2:15pm-3:15pm	升小二至升小三	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/119	中文寫作提升課程 B	教授記敘文，人物描寫，書信之技巧	3:30pm-4:30pm	升小四至升小六	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/120	中文說話技巧提升課程	教授朗讀、講故事、看圖說話之技巧	4:45pm-5:45pm	升小二至升小三	$500 / $530 /$250

烘焙

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/100	Yummy Yummy 幼兒朱古力工廠 A	第一堂：朱古力 cup cake 第二堂：朱古力曲奇 第三堂：朱古力巴斯克 第四堂：朱古力水果忌廉吉士撻 第五堂：朱古力 donut	10:15am-11:30am	升K2至升小一	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/101	Yummy Yummy 兒童朱古力工廠 A		11:45am-1:00pm	升小四至升小六	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/102	Yummy Yummy 幼兒朱古力工廠 A		2:30pm-3:45pm	升K2至升小一	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/103	Yummy Yummy 兒童朱古力工廠 A		4:00pm-5:15pm	升小二至升小六	$650 / $680 /$325

備註：1. 費用已包材料費。
2. 建議學員自備食物盒、手袖及圍裙。

舞蹈

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/136	幼兒 K-pop 韓星偶像訓練班 A	1) K-Pop 基本舞蹈技巧 2) 訓練兒童的集中力 3) 提升兒童身體肌肉的協調能力 4) 讓小朋友認識音樂概念 5) 培養團隊合作精神	10:30am-11:30am	升K2至升小一	$500/$530/$250
FIT/1/23/137	兒童 K-pop 韓星偶像訓練班 A		11:45am-12:45pm	升小二至升小六	$500/$530/$250

藝術

創意繪畫

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/160	我是公主，我是大英雄塗鴉啟蒙 A	親手將自己喜愛的公主、英雄角色繪畫或拼貼出來。繪畫冰雪女王愛莎、美國隊長、漂亮的美人魚、蜘蛛俠、長髮小公主	10:15am-11:15am	升K2至升小一	$450/$480/$225
FIT/1/23/161	迪士尼彩繪世界 A	透過人物造型、故事創作、顏色配置，激發學員的創作潛能，試試當漫畫家的滋味。繪畫玩轉腦朋友、小黃人、冰雪女王 愛莎、海洋奇緣、海底魚兵團	11:30am-12:30pm	升小二至升小六	$450/$480/$225
FIT/1/23/162	Pokemon Draw 寵物精靈彩繪 A	讓小孩子透過簡單的線條、圖形，描繪不同形態的小精靈。繪畫比卡超、卡比獸、啟暴龍、小依貝、夢夢與超夢夢	2:15pm-3:15pm	升小二至升小六	$450/$480/$225
FIT/1/23/126	幼兒 木顏色繪畫 A	教授幼兒木顏色的各種技巧及硬筆鍛鍊，訓練學生對物體的觀察感、立體感、空間感、質感、構圖等表現	2:15pm-3:15pm	升K2至升小一	$450/$480/$225
FIT/1/23/127	兒童 水彩世界 A	教授兒童水彩的基本技巧如要掌握水分和色彩，也必須掌握如何僅用水跟薄薄的色彩來表現質感和量感	3:30pm-4:30pm	升小二至升小六	$450/$480/$225
FIT/1/23/128	幼兒 油粉彩 繪畫 A	教授幼兒油粉彩的基本運用技巧，令到幼兒除了學習繪畫技巧之外，同時提高其觀察、想像及創作能力	4:45pm-5:45pm	升K2至升小一	$450/$480/$225

樹脂黏土

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/132	角落生物節日獻禮黏土（兒童）	1. 聖誕節－炸豬扒與炸蝦尾 2. 萬聖節的企鵝 3. 嘶蝎仔過中秋 4. 日本祭典中的貓 5. 白熊過中國新年	10:30am-11:30am	升小二至升小六	$450/$480/$225
FIT/1/23/133	達菲熊家族 Duffy & Friends（幼兒）	1. 達菲 2. 雪梨玫 3. 多尼 4. 史黛拉 5. 玲娜貝兒	11:45am-12:45pm	升K2至升小一	$450/$480/$225

2023 6-9.indd 46-47
31/3/2023 19:40:39

多元智能活動第一期
19/7/2023-2/8/2023（星期三及五）

Phonics

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/166	暑期幼兒 Phonic A	透過趣味活動，幫助孩子學習發音及透過混音拼出一些適合他們年齡學習的單字。學習英語拼音有助孩子打好基礎，令他們日後更容易掌握拼讀生字的技巧，對長遠聽寫能力亦有莫大幫助。	10:15am-11:00am	升 K2 至升 K3	$500/$530/$250
FIT/1/23/167	暑期幼兒 Phonics B		11:15am-12:00nn		

烘焙

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/104	Yummy Yummy 幼兒法式甜品課程 A	第一堂：芭菲杯 第二堂：芒果切件蛋糕 第三堂：拿破崙 第四堂：抹茶紅豆吉士撻 第五堂：瑪德琳蛋糕	10:15am-11:30am	升 K2 至升小一	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/105	Yummy Yummy 兒童法式甜品課程 A		11:45am-1:00pm	升小二至升小六	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/106	Yummy Yummy 幼兒法式甜品課程 B		2:30pm-3:45pm	升 K2 至升小一	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/107	Yummy Yummy 兒童法式甜品課程 B		4:00pm-5:15pm	升小二至升小六	$650 / $680 /$325

備註：1. 費用已包材料費。
2. 建議學員自備食物盒、手袖及圍裙。

魔術

編號	名稱	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/150	幼兒魔術師 A	2:15pm - 3:15pm	升 K2 至升小一	$600/$630/$300
FIT/1/23/151	兒童魔術師 A	3:30pm - 4:30pm	升小二至升小六	

STEM

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/140	幼兒 Stem - 啟發科學新思維 A	1) 張力實驗 - 毛毛蟲 2) 密度實驗 - 彩虹雨 3) 化學實驗 - 模擬火山爆發 4) 酸鹼實驗 - 七彩泡泡 5) 物理實驗 - 消失的圖案	2:15pm - 3:15pm	升 K2 至升小一	$500/$530/$250
FIT/1/23/141	兒童 Stem - 生活中的魔幻化學 A	1) 膨脹的肚皮 2) 製作水彩虹 3) 澱粉的秘密 4) 牛奶動畫 5) 炫彩流星雨	3:30pm - 4:30pm	升小二至升小六	$500/$530/$250
FIT/1/23/142	幼兒 Stem - 天才卡通實驗室 A	1) 力學實驗 - 投石機 2) 電力實驗一手搖發電機 3) 物理學實驗 - 不倒翁 4) 磁力實驗 - 磁石動力車 5) 光學實驗 - 潛望鏡	4:45pm-5:45pm	升 K2 至升小一	$500/$530/$250

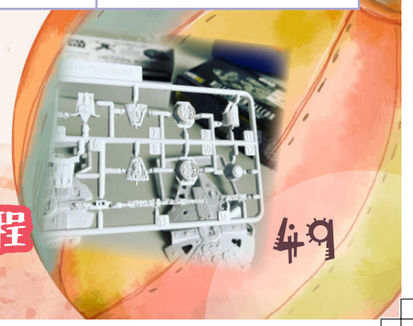
藝術

手工藝

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/170	黏土旋轉音樂台 A	教授學員創作音樂盒擺飾，透過觸摸、抓、握、推、拍、捏、壓黏土等動作，刺激學員腦力控制與肌肉的發展，更訓練學員對色彩的認識及形狀的控制能力。	2:15pm-3:15pm	升小一至升小六	$420/$450/$210
FIT/1/23/171	雪花夢工房 A	利用雪花黏土教授學員製作各式各樣的小擺設，例如迷你兩桶櫃、錢箱等。	3:30pm-4:30pm	升小一至升小四	$420/$450/$210
FIT/1/23/172	土耳其水拓畫 A	教授學員在水盤上作畫。水拓畫顏色亮麗解明、利用竹籤勾畫出簡單幾何圖案，把水中圖案印左畫紙上，風乾後便會成為美麗的畫作。	4:45pm-5:45pm	升 K2 至升小一	$560/$590/$280

模型

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/154	幼兒創意高達模型 A	1/144 為高達模型最精細的比例，除了組裝外，活動還會教授大家滲線及上色技巧，有興趣豐富模型技巧就不要錯過活動啦	10:30am-11:30am	升 K2 至升小一	$500/$530/$250
FIT/1/23/155	兒童創意高達模型 A		11:45am-12:45pm	升小二至升小六	$500/$530/$250



2023 6-9.indd 48-49
31/3/2023 19:40:41

多元智能課程第二期
8/8/2023-22/8/2023（星期二及四）

學術

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/121	初小奧數訓練課程	教授數陣圖，排隊問題，算式填數等	10:30am-11:30am	升小二至升小三	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/122	數學升小預備課程	教授應用題解難技巧與部驟如文字應用題和生活應用題	11:45am-12:45pm	升小一	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/123	初小 英文四項全能課程	教授表達技巧，話文知識，閱讀技巧及寫作訓練，讓學生全面學習	2:15pm-3:15pm	升小二至升小三	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/124	高小 英文寫作課程	寫 100-120 字的文章；學習更多詞彙和正確的文法	3:30pm-4:30pm	升小四至升小六	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/125	初小 英文寫作課程	寫 70-90 字的文章；學習更多詞彙和正確的文法	4:45pm-5:45pm	升小二至升小三	$500 / $530 /$250

Phonics

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/168	暑期幼兒 Phonic C	透過趣味活動，幫助孩子學習發音及透過混音拼出一些適合他們年齡學習的單字。學習英語拼音有助孩子打好基礎，令他們日後更容易掌握拼讀生字的技巧，對長遠聽寫能力亦有莫大幫助。	10:15am-11:00am	升 K2 至升 K3	$500/$530/$250
FIT/1/23/169	暑期幼兒 Phonics D		11:15am-12:00nn		

烘焙

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/108	Mini Cake Chef 幼兒迷你蛋糕料理師 A	第一堂：Tiramisu 第二堂：迷你忌廉蛋糕 第三堂：推推樂蛋糕筒 第四堂：拿破崙蛋糕 第五堂：戚風切件蛋糕	10:15am-11:30am	升 K2 至升小一	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/109	Mini Cake Chef 兒童迷你蛋糕料理師 A		11:45am-1:00pm	升小二至升小六	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/110	Mini Cake Chef 幼兒迷你蛋糕料理師 B		2:30pm-3:45pm	升 K2 至升小一	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/111	Mini Cake Chef 兒童迷你蛋糕料理師 B		4:00pm-5:15pm	升小二至升小六	$650 / $680 /$325

備註：1. 費用已包材料費。
2. 建議學員自備食物盒、手袖及圍裙。

舞蹈

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/138	幼兒 K-pop 韓星偶像訓練班 B	1) K-Pop 基本舞蹈技巧 2) 訓練兒童的集中力 3) 提升兒童身體肌肉的協調能力 4) 讓小朋友認識音樂概念 5) 培養團隊合作精神	10:30am-11:30am	升 K2 至升小一	$500/$530/$250
FIT/1/23/139	兒童 K-pop 韓星偶像訓練班 B		11:45am-12:45pm	升小二至升小六	$500/$530/$250

藝術

創意繪畫

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/163	我是公主，我是大英雄塗鴉啟蒙 B	親手將自己喜愛的公主、英雄角色繪畫或拼貼出來。繪畫美麗安娜公主、神奇鋼鐵俠、幪面／咸蛋超人、白雪公主、美女與野獸	10:15am-11:15am	升 K2 至升小一	$450/$480/$225
FIT/1/23/164	迪士尼彩繪世界 B	透過人物造型、故事創作、顏色配置，激發學員的創作潛能，試試當漫畫家的滋味。 繪畫玩具總動員寶貝、胡迪、愛麗絲夢遊仙境、長髮公主、黑魔后	11:30am-12:30pm	升小二至升小六	$450/$480/$225
FIT/1/23/165	Pokemon Draw 寵物精靈彩繪 B	讓小孩子透過簡單的線條、圖形，描繪不同形態的小精靈。 繪畫貝貝龍、利基亞、波波球、 傻小鴨、小火馬	2:15pm-3:15pm	升小二至升小六	$450/$480/$225
FIT/1/23/129	幼兒 木顏色技巧繪畫 B	教授幼兒木顏色的各種技巧及硬筆鍛鍊，訓練學生對物體的觀察感、立體感、空間感、質感、構圖等表現	2:15pm-3:15pm	升 K2 至升小一	$450/$480/$225
FIT/1/23/130	兒童 水彩世界 B	教授兒童水彩的基本技巧如要掌握水分和色彩，也必須掌握如何僅用水跟薄薄的色彩來表現質感和量感	3:30pm-4:30pm	升小二至升小六	$450/$480/$225
FIT/1/23/131	幼兒 油粉彩技巧繪畫 B	教授幼兒油粉彩的基本運用技巧，令到幼兒除了學習繪畫技巧之外，同時提高其觀察、想像及創作能力	4:45pm-5:45pm	升 K2 至升小一	$450/$480/$225

樹脂黏土

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/134	達菲熊家族 Duffy & Friends （兒童）	1. 達菲 4. 史黛拉 2. 雪梨玫 5. 玲娜貝兒 3. 多尼	10:30am-11:30am	升小二至升小六	$450/$480/$225
FIT/1/23/135	「來吧！ Pokemon &Friends」	1. 比卡丘 4. 妙蛙種子 2. 小火龍 5. 伊布 3. 傑尼龜	11:45am-12:45pm	升 K2 至升小一	$450/$480/$225

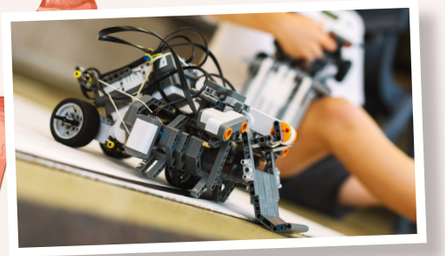
2023 6-9.indd 50-51 31/3/2023 19:40:43

多元智能課程第二期
9/8/2023-23/8/2023（星期三及五）

烘焙

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/112	Yummy Yummy 幼兒朱古力工廠 C	第一堂：朱古力忌廉盒子蛋糕 第二堂：朱古力撻 第三堂：朱古力 oreo 盆栽蛋糕 第四堂：朱古力麻糬曲奇 第五堂：朱古力 donut	10:15am-11:30am	升 K2 至升小一	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/113	Yummy Yummy 兒童朱古力工廠 C		11:45am-1:00pm	升小二至升小六	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/114	Yummy Yummy 幼兒朱古力工廠 D		2:30pm-3:45pm	升 K2 至升小一	$650 / $680 /$325
FIT/1/23/115	Yummy Yummy 兒童朱古力工廠 D		4:00pm-5:15pm	升小二至升小六	$650 / $680 /$325

備註：1. 費用已包材料費。
2. 建議學員自備食物盒、手袖及圍裙。



STEM

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/143	幼兒 Stem - 啟發科學新思維 B	1) 張力實驗 - 毛毛蟲 2) 密度實驗 - 彩虹雨 3) 化學實驗 - 模擬火山爆發 4) 酸鹼實驗 - 七彩泡泡 5) 物理實驗 - 消失的圖案	10:30am-11:30am	升 K2 至升小一	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/144	兒童 Stem - 國際建築工程師暢遊世界 B	1) 製作多款國際著名建築物模型 2) 著名建築物介紹 3) 建築學知識學習 4) 磁力實驗 - 磁石動力車 5) 場景設計	11:45am-12:45pm	升小二至升小六	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/145	幼兒 Stem - 天才卡通實驗室 B	1) 力學實驗 - 投石機 2) 電力實驗一手搖發電機 3) 物理學實驗 - 不倒翁 4) 磁力實驗 - 磁石動力車 5) 光學實驗 - 潛望鏡	2:15pm-3:15pm	升 K2 至升小一	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/146	兒童 Stem - 生活中的魔幻化學 B	1) 膨脹的肚皮 2) 製作水彩虹 3) 澱粉的秘密 4) 牛奶動畫 5) 炫彩流星雨	3:30pm-4:30pm	升小二至升小六	$500 / $530 /$250
FIT/1/23/147	幼兒 Stem - 環境地理學家探索地球 B	(1) 風力實驗 - 風力風向標製作 (2) 磁力實驗 - 磁力懸浮指南針 (3) 顯微鏡學習 - 觀察生物標本 (4) 太空模型 - 八大行星 (5) 化學實驗 - 模擬火山爆發	4:45pm-5:45pm	升 K2 至升小一	$500 / $530 /$250

藝術

手工藝

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/173	黏土旋轉音樂台 B	教授學員創作音樂盒擺飾，透過觸摸、抓、握、推、拍、捏、壓黏土等動作，刺激學員腦力控制與肌肉的發展，更訓練學員對色彩的認識及形狀的控制能力。	2:15pm-3:15pm	升小一至升小六	$420/$450/$210
FIT/1/23/174	雪花夢工房 B	利用雪花黏土教授學員製作各式各樣的小擺設，例如迷你兩桶櫃、錢箱等。	3:30pm-4:30pm	升小一至升小四	$420/$450/$210
FIT/1/23/175	土耳其水拓畫 B	教授學員在水盤上作畫。水拓畫顏色亮麗解明、利用竹籤勾畫出簡單幾何圖案，把水中圖案印左畫紙上，風乾後便會成為美麗的畫作。	4:45pm-5:45pm	升 K2 至升小一	$560/$590/$280

模型

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/156	幼兒創意高達模型 B	1/144 為高達模型最精細的比例，除了組裝外，活動還會教授大家滲線及上色技巧，有興趣豐富模型技巧就不要錯過活動啦	10:30am-11:30am	升 K2 至升小一	$500/$530/$250
FIT/1/23/157	兒童創意高達模型 B		11:45am-12:45pm	升小一至升小六	$500/$530/$250

魔術

編號	名稱	時間	對象	五節收費（會員／非會員／優惠）
FIT/1/23/152	幼兒魔術師 B	2:15pm - 3:15pm	升 K2 至升小一	$600/$630/$300
FIT/1/23/153	兒童魔術師 B	3:15pm - 4:15pm	升小一至升小六	

2023 6-9.indd 52-53 31/3/2023 19:40:44

戲劇

導師介紹

高棋炘
自由身劇場演員及戲劇教育工作者。
2015 年畢業於香港演藝學院學士（榮譽）學位，主修表演。校內兩度獲頒「傑出演員獎」以及「優秀表演獎」和多個獎學金。
2016-2017 年曾任天邊外劇場一年駐團實習演員。
2018 年參與天邊外劇場的《盧亭》到愛丁堡藝穗節演出，並獲《The List》評為 5 星演出；
同年與黎濟銘和莫家欣共同創作《博拉者》。
2020 年與同伴成立「去劇場」，創作：《根深》、《港城阿牛》、《一即全 / 全即一》。
2022 年憑奇想偶戲劇團《車輪婆婆》提名香港小劇場獎最佳女主角。

其他演出：
劇場空間《福邇·字摩斯》，Istage《超齡發夢王》
天邊外劇場的《假音雙姝》、《2042 世界望鄉之旅》、《盧亭》（台南人權藝術節）、《盧亭百年夢終章》、《藥》、《花園宴會》、《李逵的藍與黑》（東北村落版）、《十牛圖》、《漁港夢百年 3》、《卡繆·義人》、《天邊外》、《漁港夢百年 2》、窮人誌的《夜行動物》

3/8、8/8、10/8、15/8、17/8/2023（逢星期二、四）

編號	名稱	內容	時間	對象	五節收費（會員 / 非會員 / 優惠）
FIT/1/23/176	兒童舞台小種籽 A	為小學生提供戲劇訓練，包括聲線技巧、形體訓練、角色分析等，學習運用聲音、表情和身體表達自己。透過劇場訓練培養兒童想像力，提供表達的空間和機會，讓他們勇於說出自己的想法與感受！亦為暑期表演作排練，為於中心的結業禮演出做好準備。	11:30am-1:00pm（1.5 小時）	升小二至升小四	$950 /$980/$475
FIT/1/23/177	兒童舞台小種籽 B		2:15pm-3:45pm（1.5 小時）	升小四至升中一	$950 /$980/$475

* 如因天氣暫停課程後之補課日期：18/8/2023（星期五）
結業禮綵排：19/8/2023（星期六）上午
結業禮演出：19/8/2023（星期六）2:30pm – 3:30pm

暑期多元智能課程

香港青少年服務處 HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES 主辦

兒童發展基金 Child Development Fund CDF 贊助

Stand By Me 伴我創Teen才培育計劃

承蒙勞工及福利局資助及各界人士鼎力支持，本處已成功營辦六屆兒童發展基金計劃，惠及約600位10-16歲的兒童及其家庭。每屆均有100位弱勢兒童參與為期三年的計劃，透過「目標儲蓄」、「友師配對」及「個人發展計劃」，發掘更多機會、學會規劃將來及理財，向自己的理想邁進！

第五屆導生 - 凱珊
導生分享
未參與計劃前完全沒有想像過自己會理財、訂立目標，甚至將目標實行出來。起初對於前路甚迷惘，後來在計劃裡一步步找到自己的方向。

第三屆導生 - 仲鴻
導生分享
感恩！讓我遇見!
還記得當初參與計劃時，自己是一個沒甚主見，對發展沒有任何概念的人，透過三年計劃安排的活動及訓練，讓我從中發掘及發展到自己的興趣。

第五屆友師 - 志龍
友師分享
三年過去，慶幸有機會見證著紅豆去做自己喜歡的事，實踐自己的夢想，也給了我力量，繼續向自己的夢想進發。

我們需要你的支持，齊來幫助基層家庭兒童及青少年，你可以：
□（一）捐助配對基金（請選擇金額）（註一）：
□ $300 □ $600 □ $1200 □ $2400
□ $4800 □ 其他金額 $_____
□ 將捐款存入指定戶口：渣打銀行，戶口號碼：413-1-070030-0
（抬頭名稱：HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES）並附上入數紙副本

□（二）成為友師
□（三）其他（請註明：_____）
例如：物資捐贈，安排參觀、職業訓練、工作分享等等）

姓名：_____ 電話：_____ 日期：_____

計劃主題曲MV
"追夢人"
（由導生創作）

（註一：捐款港幣100或以上，可憑收據在香港申請免稅，請寄回或傳真此表格及捐款紀錄給本中心）
如對以上計劃有任何查詢，可致電26538514或傳真26385370與陸銘澤先生聯絡。
地址：大埔廣福邨廣仁樓220-229室 電郵地址：tpit@hkcys.org.hk

2023 6-9.indd 54-55 31/3/2023 19:40:47

香港青少年服務處
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
JOCKEY CLUB FANLING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

網上報名須知

「網上報名平台」正式開通！

本季度的活動，中心會上載活動到「網上報名平台」
www.hkcysonline.hk 供大家進行網上報名，以省卻排隊等候報名之時間。
在使用平台時，煩請注意以下事項：

1. 如有實體會員卡之會員，請先在網上開設網上帳戶（詳細請細閱「網上開設帳號」）
2. 如閣下已滿6-24歲，而未成為中心實體會員，可直接於「網上報名平台」登記成為新會員。
3. 網上報名平台暫時只限信用卡（VISA / MASTER）結帳
4. 活動費用總額須達港幣一百元或以上，每筆交易上限為5個活動，多元智能課程除外。

（1）網上開設帳號（只適用於已有實體會員卡之會員）

於 www.hkcysonline.hk 內開設網上帳號，步驟如下：

1. 請掃描 QR code 填寫網上表格索取帳戶啟動碼。
2. 填寫表格後，中心會於開放日的下午四時前，把上一個工作天收到的資料核對，再透過電郵把啟動碼發給大家。（如48小時後仍未接收到個人帳戶的啟動碼，可於中心開放時間內致電 2668 2138 查詢）
3. 收到啟動碼後，請登入 www.hkcysonline.hk，在網站上按【登記會員】選擇【已有實體會員卡】。
4. 其次請輸入會員證號碼、帳戶啟動碼及電郵，當閣下輸入後便會收到一個驗證碼電郵，之後再將驗證碼及剛才設定的密碼輸入系統，便完成登記。
5. 如未能在一小時內完成電郵驗證，系統將會清除該登記記錄，閣下可以再次嘗試登記會員。

（2）網上報名

新一季活動可在網上瀏覽，中心亦會不時更新活動內容。
報名流程如下：

1. 先尋找心儀的活動，閣下可以點擊活動了解活動詳情。
2. 然後把心儀的活動添加至報名清單，系統會為閣下報名清單內的活動預留十分鐘。
3. 其後，再進行付款程序，閣下可以透過 Paypal 平台以VISA 或 MASTER 信用卡支付款項。

*請注意，活動費用總額須達港幣一百元或以上。

4. 報名成功後，閣下的電子郵箱會收到電子收據。
5. 如想查看報名情況，可以隨時到【帳戶資料】內的【已購課程】內查看。所有繳費一經作實，一律不得退出、更改參加者姓名或轉班，請於報名前留意活動及班組之日期，以免上課時間發生衝突。

（3）實體報名

如未能於網上報名參加不設網上報名的活動，閣下可以親臨中心進行報名，可以事前先到 www.hkcysoline.hk 內查詢活動。
*實際活動餘額以親臨中心查詢作準，網上查詢不排除有資料延誤。

溫馨提示

1. 恆常多元智能課程將維持恆常程序招收迎新生，欲了解相關安排，可參閱中心通訊內恆常多元智能課程的報名須知，或致電中心向職員查詢。
2. 所有活動會優先以實體形式進行，若受疫情影響，活動有機會改為網上形式進行，而報名費亦不會因改為網上形式進行而以退款方式處理。
3. 本須知如有未完善之處，本中心將保留最終修改之權利，恕不作另行通知。

2023 6-9.indd 56-57 31/3/2023 19:40:48

星鳥速遞

SINEWS EXPRESS

星鳥計劃 Project Sinews

星鳥計劃是一項深宵外展服務，社工於深宵時分運用外展手法，主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所，與青少年接觸及建立關係，評估他們的服務需要，提供以下服務：

- 預防受不良影響
- 為身處危機的青少年提供即時輔助
- 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導，有需要時再作轉介
- 提高他們解決困難的能力，發展潛能，貢獻社會

服務對象

年齡6-24歲，於晚上10時至翌日凌晨6時，流連於服務地區之公共場所，而符合上述服務目標需要的青少年。

服務範圍

大埔　粉嶺　上水

大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

深宵時分想搵社工？

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢，歡迎致電我們 6280 6281與當值社工聯絡！

《北區新人類》

Hello！大家好呀！有啲年青人可能見過我，有啲年青人可能唔認識我，咁不如係到正式自我介紹吓啦！：）我叫 Bobo 呀！我係大埔及北深宵外展社工，嚟緊我會多啲係北區出現啦！希望大家見到我可以同我打聲招呼啦！等我有機會認識每一個你：）

平時我好鍾意同年青人做吓手工，整吓甜品，因為自己整出嚟嘅野都係獨一無二，別具意義。除咗一啲比較靜嘅活動外，我仲好鍾意同大家出海玩吓獨木舟，感受大自然嘅奧秘。放假時我都好鍾意去旅行，好鍾意係旅途上探索未知嘅自己，尋找更多人生的意義。

如果你哋係人生旅途上都遇到唔如意嘅事，都可以同我分享，一齊尋找解決方法，一起走過人生某一段路，嚟緊請大家多多指教！有煩惱時，記得搵我傾計啦！：）

《北日送暖》

我們在日常生活中經常會接觸到公共服務從業員，例如保安、清潔工人等等，他們默默地為大家辛勞工作，唔知大家有沒有想像過以實際行動去答謝他們呢？

一班街頭年青人與深宵外展社工化身深宵義工，準備了一份份心意，穿梭各個公共屋邨，為北區區內的深宵工作人士送上一份溫暖。

北區星鳥　north_ynd_hkcys

香港青少年服務處 HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

展翅青見

勞工處「展翅青見計劃」委任培訓機構
培訓機構編號：TB 036

「展翅青見計劃」透過勞工處、僱主和服務機構的通力合作，為15至24歲、學歷在副學位或以下的離校青年人，提供全面的求職平台，配合一站式和多元化的職前和在職培訓，幫助青年人認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，以提升就業競爭力。

計劃內容簡介

- 個案管理及就業支援服務 — 擇業導向及支援服務
- 職前培訓
  - 核心課程：求職人際
  - 選修課程，包括：
    - i.「課程一：團隊協作」
    - ii.「課程二：電腦應用」
    - iii.「課程三：職業技能」
  - 1個月工作實習訓練
- 在職培訓
- 6-12個月有薪在職培訓
- 職外職業技能培訓津貼
- 度身訂造培訓暨就業項目
- 培訓津貼

查詢及報名

服務中心	負責社工	聯絡電話
馬鞍山恒安邨	Joyce 姑娘	2642 1555
大埔廣福邨	Yuri 姑娘	2653 8514
粉嶺御庭軒	Kenneth Sir	2668 2138
上水天平邨	郭姑娘	2679 7557

職場特訓班：

咖啡調製員 / 甜品烘焙基礎課程

培訓課程為有特別需要青少年而設，上課時數約60-80小時，歡迎有興趣青少年、家長或學校查詢詳情。

計劃網址

http://www.yes.labour.gov.hk

推薦影片

https://youtu.be/0L4pr4-zY-A

2023 6-9.indd 58-59　31/3/2023 19:40:50

服務使用者的權利

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。

2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助用途。除了在特殊情況下包括服務使用的安全受威脅或其行為將嚴危害他人安全，將予以保密。詳情請參考個人資料 (私隱) 條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。

3. 獲知服務單位最新的服務資料，包括宗旨、目標、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。

4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。

5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。

6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。

7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。

8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑 (例如告示板) 獲知服務單位最新之服務統計數字。

9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為製定未來工作計劃的參考。

10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。

11. 獲服務單位盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。

12. 服務使用者有權透過不同渠道例如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。

13. 獲服務單位盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害 (言語上、身體上或性侵犯) 的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。

14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

* 如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡社工督導。

服務質素標準

本機構致力提供優質服務，並根據社會福利署所訂定十六項服務質素標準，制定了相關之工作指引和服務程序。現將有關服務質素標準詳列下表。本中心正收集服務使用者對我們在這方面執行情況的意見。
如對本中心服務有任何意見或提問，歡迎隨時與本中心職員提出，亦可使用中心意見箱或直接與本中心社工督導聯絡。

原則 1：資料提供

標準 1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾查閱。

標準 2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

原則 2：服務管理

標準 4 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準 5 服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8 服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則 3：對使用者的服務

標準 10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則 4：尊重服務使用者的權利

標準 12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

2023 6-9.indd 60-61 31/3/2023 19:40:59

BAND房 設施租用服務

搖滾 TEEN 地

各位平時有夾 BAND 的青少年們，
歡迎使用我們的 BAND 房設施。
設施包括：鼓、電結他、低音結他、咪、
電子琴、音響
租用費用：$100/ 小時
凡租用 BAND 房設施一小時，即額外加送一小時
（註：必須連續使用）

$300 / 8 小時
詳情可以向本中心職員查詢

租琴服務

1. 散租：$15/ 半小時（包括鋼琴及數碼鋼琴）
2. 月租任玩：$200 於一個月內的非繁忙時段可彈性使用鋼琴室，使家長及學童能夠有更多的選擇。每次預約以最多一小時為限，而每次租用鋼琴室前，只需致電中心查詢鋼琴室空缺及預約即可。

（非繁忙時間為：逢星期二至五，
下午二時至六時，晚上七時至十時）

香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

歡迎加入 成為寄養家庭

黎鎮有夫婦（已當寄養家長八年）：
「透過提供寄養服務，讓一家人一起回饋社會，更齊心幫助弱勢社群，為社會獻出一份愛與情！」

給孩子一個溫暖的家

申請成為寄養家長
可聯絡本機構
機構網頁：http://www.cys.org.hk
電郵：sghfc@hkcys.org.hk

理想寄養家長

- ☆ 家庭生活愉快，生活安定
- ★ 身體健康及情緒穩定
- ☆ 年齡在二十五歲或以上
- ★ 有小學或以上程度
- ☆ 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- ★ 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- ☆ 為兒童安排妥善的照顧計劃
- ★ 願意接受社工的調查及輔導

寄養家長津貼

- ☆ 寄養兒童生活津貼 $6,402（每月）
- ★ 寄養服務獎勵金 $4,802（每月）
- ☆ 寄養兒童入住津貼 $3,201（每月）
- ★ 若照顧 3 歲以下或特殊需要的兒童，另有額外津貼。

我們誠意邀請您成為寄養家長。如您有興趣申請為寄養家長，歡迎致電 2750 7913 查詢或填妥以下表格，傳真至 2755 3137，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為寄養家長的資料

姓名：
地址：
聯絡電話：
電郵地址：

香港青少年服務處各單位資料

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道 21 號 16 樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡鄺紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡鄺紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
長者社區照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下 G2 室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰榮樓地下 11 及 12 室	2667 7616	2661 9648
關愛基金支援在公立醫院接受治療後離院的長者試驗計劃（新界東）－幸福樹	新界沙田安耀街 3 號匯達大廈 305 至 306 室	3990 1500	3702 1071
兒童之家	於九龍及新界區設立 9 間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下 G4 室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下 G4 室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓 220-229 室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下 105-113 室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心 2-4 樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街 9 號御庭軒政府大樓 2 樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下 24-26 室	2660 6572	2660 8254
兒童及青少年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里 20 號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為全港 40 所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下 23-26 室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心 2 樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務			
星島計劃－ 大埔及北區深宵外展社會工作服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下 23-26 室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道 99 號 99 廣場 11 樓 01-03 室	2402 1010	2614 2695
到校學前康復服務			
小海星 － 到校學前康復服務	新界葵芳興芳路 223 號新都會廣場二座辦公大樓 12 樓 1201 室	2366 7222	2366 7262
網上青年支援服務			
一微^_^ 米網上青年支援隊	新界沙田鄉事會路 138 號新城市中央廣場二座 1719 室	3615 8331	3020 6224
學前單位社會工作服務			
家愛童行 － 學前單位社會工作服務	九龍尖沙咀漆咸道南 23 號六字樓	2572 2311	2572 3115

2023 6-9.indd 62-63
31/3/2023 19:41:04

御庭軒會址

時間 / 日期	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00 - 下午 1:00	★	★	★	★	★	♥	♥
下午 2:00 - 晚上 6:00	★	♥	♥	♥	♥	♥	♥
晚上 7:00 - 晚上 10:00		♥	♥	♥	♥	♥	

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街 9 號御庭軒政府大樓 2 樓
電話：2668 2138　電郵：fit@hkcys.org.hk
傳真：3125 4677　機構網址：https://www.cys.org.hk

帝庭軒會址

時間 / 日期	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00 - 下午 1:00	★	★	★	★	★	★	★
下午 2:00 - 晚上 6:00	★	♥	♥	♥	♥	♥	♥
晚上 7:00 - 晚上 10:00							

地址：新界粉嶺聯和墟和滿街 8 號帝庭軒商場一樓 36 號
電話：2668 3414

♥ 中心開放時間　★ 預約服務

中心休假及公眾假期開放情況

2023 年 5 月 1 日（星期一）	勞動節	暫停開放
2023 年 5 月 26 日（星期五）	佛誕	10:00am-6:00pm
2023 年 6 月 22 日（星期四）	端午節	10:00am-6:00pm
2023 年 7 月 1 日（星期六）	香港特別行政區成立紀念日	10:00am-6:00pm
2023 年 9 月 30 日（星期六）	中秋節翌日	暫停開放
2023 年 10 月 1 日（星期日）	國慶日	暫停開放
2023 年 10 月 2 日（星期一）	國慶日翌日	暫停開放
2023 年 10 月 23 日（星期五）	重陽節	暫停開放

中心休假：2023 年 9 月 10 日（星期日）至 2023 年 9 月 17 日（星期日）